



اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات

فتحية سالم سالم اعجال

قسم علم النفس، كلية الآداب، جامعة سبها، ليبيا

الملخص	الكلمات المفتاحية:
<p>هدف البحث إلى التعرف على مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة، ودلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة في ضوء متغيري الجنس والمؤهل العلمي، واعتمد المنهج الوصفي (المسح بالعينة) من خلال استخدام مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة على عينة قدرت بحوالي (674) متضرر ومتضررة، وأسفرت النتائج عن إن مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة احصائية، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير الجنس (ذكر، انثي) في اتجاه الذكور، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تبعا لمتغير الجنس في بعد (الاستثارة)، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس تبعا لمتغير المؤهل العلمي، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة) تبعا لمتغير المؤهل العلمي، ولمعرفة اتجاه الفروق تم استخدام اختبار شيفيه والذي أوضح أن الفروق في بعد (تجنب الخبرة الصادمة) في اتجاه ما بعد الجامعي، بينما في بعد (الاستثارة) في اتجاه ما قبل الجامعي.</p>	<p>اضطراب كرب ما بعد الصدمة متضرري دانيال</p>

Post-traumatic stress disorder (PTSD) in a sample of Hurricane Daniel affected in Derna in the light of some variables

Fathiyah salim salim aejaal

Department of Psychology, Faculty of Arts, University of Sebha, Libya

Keywords:

Disorder
Anguish
post-traumatic
affected
Daniel

ABSTRACT

The objective of the research is to identify the level of post-traumatic stress disorder in a sample of hurricane Daniel affected in Derna, indicating the differences in post-traumatic stress disorder in light of gender variables and scientific qualification, The descriptive curriculum (sample survey) through the use of a PTSD scale was based on a sample estimated at (674) affected and damaged. The results resulted in a statistically significant post-traumatic stress disorder level in a sample of hurricane Daniel affected in Derna above the hypothesis, The existence of statistically significant differences in the aftermath of post-traumatic stress disorder (restoration of traumatic experience, avoidance of traumatic experience) and the overall scale score of a sample of Hurricane Daniel affected in Derna, depending on the sex variable (male, female) in the male direction, and the absence of statistically significant differences depending on the gender variable in the dimension (excitement), Lack of statistically significant differences in post-traumatic stress disorder (Restoration of traumatic expertise) and the overall grade of the scale according to the scientific qualification variable, and the existence of statistically significant differences in the dimensions of PTSD (Avoid traumatic experience, excitement) depending on the scientific qualification variable, and to see the direction of differences the Chevet test was used which showed that differences in the dimension (Avoid shocking experience) in the post-university direction, while in the aftermath (excitement) in the pre-university direction.

*Corresponding author:

E-mail addresses: Fat.aejaal@sebhau.edu.ly

Article History : Received 21 January 2025 - Received in revised form 08 April 2025 - Accepted 11 April 2025

يعد تغير المناخ أحد أكبر التحديات إلحاحا لصحة الإنسان

في العصر الحالي، وتتنبأ النماذج المناخية بزيادة في تواتر و شدة الكوارث التي يمكن أن تؤثر على صحته (Daniel & Coenen, 2021)، حيث اعترفت منظمة الصحة العالمية (WHO) والهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ (IPCC) (2022) بأن تغير المناخ تحديا عالميا كبيرا، فهو يهدد لرفاهية الإنسان وصحة الكوكب، كما أنه أحد أهم التحديات التي تواجه الأجيال القادمة كالجفاف، وارتفاع درجات الحرارة ومستوى سطح البحر والأعاصير وحرائق الغابات والفيضانات (رمضان و عطا الله، 2021، 3).

تعد الفيضانات أكثر أنواع الكوارث الطبيعية شيوعا على مستوى العالم، وهي مسؤولة عن ما يقرب من نصف جميع ضحايا الكوارث الطبيعية، وعن الخسائر الاقتصادية، وتؤثر على الأفراد بطرق متعددة الأوجه تشمل رفاههم الجسدي وأمنهم المالي والهياكل الاجتماعية وصحتهم النفسية (Vasiliki et al, 2025)، ويشير بسطامي وآخرون (Bastami, 2024) إلى تزايد أحداث الفيضانات من حيث تواترها وشدها بسبب ارتفاع منسوب مياه البحر أو هطول الأمطار وهي الأكثر تواترا وتطرفا مما يزيد من العبء العالمي للأمراض والاعتلال والوفيات والتي تشكل ضغطا مستمرا على الخدمات الصحية.

شهد الساحل الليبي المقابل لمدينة درنة في (11) سبتمبر (2023) كارثة غير مسبوقة، حيث أدت العاصفة دانيال، وهي أعنف عاصفة شبيهة بالمناطق الاستوائية في البحر الأبيض المتوسط إلى فيضانات شديدة في أجزاء كبيرة من شرق وسط البحر الأبيض المتوسط نتيجة هطول أمطار غزيرة تصل إلى أكثر من (400) ملم في اليوم مما تسبب في فيضان مفاجئ في وادي درنة (ليبيا)، وشملت التدابير التاريخية للتخفيف من مخاطر الفيضانات بناء السدود في حوض وادي درنة منذ سبعينيات القرن العشرين، غير أنه خلال العاصفة دانيال تم اختراق اثنين على الأقل من السدود، مما أدى إلى فيضان مدمر غمر أجزاء من مدينة درنة (Dente, 2024)، أن معدل الأمطار المتعارف عليه سنويا للمدينة يتراوح بين (200 إلى 250) ملم، أي أن ما يسقط على مدار عامين سقط خلال مدة أقل من (48) ساعة (حسن، 2023)، كما تم الإبلاغ عن مقتل وفقدان عشرة إلى عشرين بالمائة من سكان المدينة (90.000) شخص، ونزوح أكثر من (35.000) من السكان، وانهار (737) منزلا بالكامل و(2859) منزلا جزئيا (Ashoor & Eladawy, 2024)، فقد ترك إعصار دانيال علامات لا تمحى على المناظر الطبيعية، كما له كثير من العواقب النفسية التي شكلت مصدر قلق متزايد لارتفاع معدلات الاضطرابات النفسية كاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD).

يعد اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) اضطراب عقلي مزمن يؤدي إلى انخفاض نوعية الحياة وزيادة العبء الاقتصادي، وادرج الاضطراب سنة (1980) في الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية (DSM-III)، ويرتبط الاضطراب ارتباطا مباشرا بالتعرض لحادث صادم مهدد على المدى القصير أو الطويل كالفيضانات، ويتميز بعدة أعراض منها تدخلية (ذكريات أو أحلام مؤلمة)، وتجنب المواقف المتعلقة بالحادث المجهد (الأشخاص أو الأماكن أو المحادثات)، والاضطرابات المعرفية والمزاجية (المعتقدات السلبية المستمرة أو المشاعر السلبية)، والتفاعل (التهيج، فرط اليقظة أو اضطرابات النوم) (Bastami, 2024).

واشارت المراجعات المنهجية (Golitaleb et al, 2022)، (Shabani et al, 2024)، (Qadir et al, 2024)، (Muhummed et al, 2025) إلى ارتفاع اضطراب ما بعد الصدمة في ضحايا الفيضانات، وأنه يؤثر سلبا على عاداتهم وسلوكياتهم واهتماماتهم وأسلوب حياتهم، كما يخلق المزيد من الاضطرابات النفسية والجسدية، وانخفاضا كبيرا في نوعية الحياة المتعلقة بالصحة، عليه اثرأت الباحثة دراسة اضطراب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات.

مشكلة البحث:

انبثقت مشكلة البحث من واقع المعيشة غير المباشرة لحادث مفاجع وصادم "إعصار دانيال"، حيث تعرضت مدينة درنة لسقوط اطار مكثف في وقت قصير تحول إلى كارثة عرفت بإعصار دانيال أودت بحياة الكثير من الأفراد، كما تأثرت المباني بها، وقطع الفيضان والانهارات الأرضية نطاق واسع من الطرق وعطل حركة المرور والاتصالات، وفقدان المياه النظيفة ونزوح العديد ممن نجى من تلك الأحداث المرهقة، كما ظهرت نتائج على الصحة النفسية للأفراد كالقلق والاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة، وعليه تبلور مشكلة البحث في السؤال التالي:

ما مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة؟

أهمية البحث:

تكمن أهمية البحث في النقاط التالية

- 1- تساهم أبحاث الكوارث في فهم أفضل لاضطراب ما بعد الصدمة وعمليات التأقلم البشرية التي يمكن تعميمها على حالات الإجهاد العادية، حيث يمكن لمقدمي الدعم النفسي والاجتماعي من أخصائيين وأطباء نفسيين الاستفادة من نتائج الدراسة في وضع برامج وقائية وعلاجية للمتضررين من الكوارث الطبيعية.
- 2- الحاجة إلى توفير الدعم النفسي كأولوية إلى جانب تدابير مكافحة الكوارث الأخرى لضحايا الكوارث.

أهداف البحث:

يهدف البحث الحالي إلى التعرف على ما يلي:

- 1- مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة.
- 2- دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير الجنس (ذكر، انثي).
- 3- دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير المؤهل العلمي (ما قبل الجامعي، الجامعي، ما بعد الجامعي).

فروض البحث:

- 1- مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة احصائية.
- 2- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير الجنس (ذكر، انثي).

3- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير المؤهل العلمي (ما قبل الجامعي، الجامعي، ما بعد الجامعي).

حدود البحث:

يتحدد البحث الحالي بدراسة اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة خلال شهر ديسمبر لعام (2023) في ضوء أداة البحث مقياس كرب ما بعد الصدمة لدافيدسون، والوسائل الإحصائية المستخدمة.

مصطلحات البحث:

اضطراب كرب ما بعد الصدمة: تتبنى الباحثة تعريف دافيدسون (Davidson, 1995) وهو مجموعة من الخبرات المؤلمة والأحداث الصادمة والتي تترك الفرد في حالة من الفوضى طويلة الأمد نتيجة تعرضه لتلك الخبرات والأحداث الكارثية، وتظهر في الخبرة الصادمة وتجنبها والاستثارة (حمدونة والمصري، 2024: 8)

التعريف الاجرائي لاضطراب كرب ما بعد الصدمة: هو حالة صحية عقلية ناجمة عن مشاهدة أو تجربة حدث صادم، تعكسها فقرات مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة إعداد دافيدسون.

متضرري إعصار دانيال: وهم ارباب الاسر الليبيين المقيمون بمدينة درنة الذين عايشوا إعصار دانيال ولحقهم الضرر ماديا ومعنويا.

اعصار دانيال: "تشير خدمة كوبرنيكوس لتغير المناخ التابعة للاتحاد الأوروبي إلى أن "دانيال" هي عاصفة في البحر الأبيض المتوسط بدأت في (5) سبتمبر وفي غضون أسبوع، تطورت إلى إعصار البحر الأبيض المتوسط، وهو إعصار يشبه الأعاصير المدارية، لكنه يقع فوق البحر المتوسط مصحوبة برياح قوية وأمطار غزيرة أدت إلى فيضانات هائلة ودمار ووفيات" (نقلا عن أحمد، 2024، 32).

حصر (Alpay et al, 2024) أعراض اضطراب ما بعد الصدمة في النقاط التالية:

- 1- إعادة التجربة (التذكر): تتمثل في سيطرة ذكريات عن الحدث بعد انتهاءه، كصور الجثث، وصرخات طالبي المساعدة على فكر الافراد الذين تعرض لصدمة كالفيضانات.
- 2- تجنب: ويظهر في محاولة الابتعاد عن الافراد والأماكن التي تذكرهم بالحدث تجنباً للضيق والألم والخوف من خلال عدم الذهاب إلى تلك الأماكن والتحديث عن الحدث.
- 3- الإفراط في التحفيز: يتشكل سلوك الافراد المعرضون للصدمة من خلال النظر في هذا الاحتمال، حيث يشعرون باستمرار أنهم في حالة تاهب، ويتخذون احتياطات مبالغ فيها بشأن المخاطر، ومن المؤشرات للإفراط في التحفيز: التحقق المستمر من سلامة المكان وإمكانية الهروب منه بسهولة، صعوبة النوم، الدھول أو القفز في المواقف غير المتوقعة كالضوضاء والحركات المفاجئة.

عوامل الخطر في اضطراب ما بعد الصدمة:

كشفت دراسات (Mohammad et al. 2019)، (Zinker et al, 2024) عن عوامل الخطر الأساسية لتطوير مؤشرات اضطراب ما بعد الصدمة بعد الفيضانات، في النقاط التالي:

- 1- العمر، عامل الخطر الرئيسي الأول وخاصة الفئات العمرية الشابة والشيوخوخة.
- 2- نوع الجنس، النساء أكثر معاناة من اضطراب ما بعد الصدمة من الرجال.
- 3- الوضع الاجتماعي والاقتصادي، مستوى التعليم منخفض وخلفية الطبقة الوسطى عوامل خطر مستقلة لتطوير اضطراب ما بعد الصدمة.
- 4- الأزمات المالية بعد الكوارث تؤدي إلى إجهاد عقلي، وبالتالي تعتبر عامل خطر لاضطراب ما بعد الصدمة.
- 5- تدمير الممتلكات والمنازل.
- 6- الإصابة الجسدية للذات ولأفراد الأسرة ووفاة أفراد الأسرة.

مراحل اضطراب ما بعد الصدمة:

حدد أحمد (2023، 23 - 24) مراحل اضطراب ما بعد الصدمة في المراحل التالية:

- 1- مرحلة الانفعال الشديد وفيها يدخل الفرد في الصراخ والرفض والاحتجاج والنقمة والخوف الشديد مع فترات من التفكك والذهان.
- 2- النكران والتبدل وعمليات التجنب لكل ما يذكر بالحدث والانسحاب كوسيلة للسيطرة على الخوف والقلق.
- 3- التآرجح بين النكران - التبدل والأفكار الدخيلة التي تتوافق مع حالة من اليأس والاضطرابات الانفعالية.
- 4- يزداد النكران والتبدل ويظهر القلق مع الاكتئاب وقد ترافقه بعض الامراض النفس جسدية.
- 5- التحسن النسبي في الاستجابة.

النماذج والنظريات المفسرة لاضطراب ما بعد الصدمة:

نموذج أهبة الإجهاد: استخدم تشاسيروبولو وآخرون (2019 Chaciropolo et al) نموذجاً لتفسير الاختلاف بين الأفراد الذين يعانون من اضطراب الصدمة واستمرارته، وفقه تشكل حالة ما قبل الصدمة للفرد (عوامل الخطر) حالة من الحساسية (أهبة) يمكن أن تنتج الاضطراب بعد تجربة مؤلمة (الإجهاد)، حيث تمثل صدمة فيضان دانيال في اضطراب ما بعد الصدمة الإجهاد الذي ينشط عمليات معينة في الفرد الذي يعاني من ضعف ما قبل الصدمة يترجم في صورة مرض وخلل اجتماعي، قد تتضمن عوامل الضعف جوانب كالاستعداد الوراثي والبيولوجي، والتاريخ النفسي، وتاريخ إساءة معاملة الأطفال، ونمط الحياة المجهد وغير الصحي، ويعتمد تأثير الإجهاد لدى الفرد على الأهبة؛ كلما كانت أهبة أقل ملائمة كلما قلت حدة الإجهاد لظهور الاضطراب، وتماشياً مع نموذج أهبة الإجهاد فإن الأشخاص الذين لديهم مستويات عالية من الضعف المعرفي وتجارب الحياة السلبية سيكون لديهم أعلى مستويات من أعراض اضطراب ما بعد الصدمة.

نموذج شو وآخرون (Shaw et al, 2024): اقترحه النموذج عملية من ثلاث مراحل لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG) من خلال المراجعة النظرية المتمثلة في الجمع بين النظريات المتعلقة بالصدمة ونظريات التنظيم العاطفي والدعم الاجتماعي لتوضيح الآليات الكامنة وراء اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG) حيث يسلط النموذج المقترح الضوء على الخصائص الديناميكية للعمليات التنموية لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) و نمو ما بعد الصدمة (PTG)، بالإضافة

اضطراب ما بعد الصدمة المحتمل (PTSD) بين طلاب الجامعات بتركيا، اعتمدت المنهج المسح بالعينة باستخدام استبيان مفصل حول الزلازل، والقائمة المرجعية لاضطراب ما بعد الصدمة على عينة قدرت بحوالي (445) طالباً جامعياً، ومحددات الاضطراب تمثلت في التاريخ النفسي، ردود الفعل السلوكية أثناء الزلزال وبعده، تجارب الوقوع تحت الانقاض، الحالة الجسدية للإصابة، ومدى الأضرار التي لحقت بالمتلكات، وفقدان الأحياء من خلال المقابلات المباشرة، اسفرت النتائج عن ارتفاع اضطراب ما بعد الصدمة المرتبط بالزلازل. وأن العوامل كالجنس (أنثى)، وتلف المنزل، والحالات النفسية مرتبطة بارتفاع معدلات انتشار الاضطراب.

دراسة كايا وآخرون (Kaya et al, 2024): انتشار اضطراب ما بعد الصدمة والتنبؤات به بين الناجين من زلازل 2023 في تركيا: حالة مخيم مؤقت، هدفت إلى تقييم الانتشار المحتمل لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) بين الناجين من زلازل تركيا عام (2023)، وتحديد العوامل المرتبطة باضطراب ما بعد الصدمة، أجريت الدراسة المقطعية باستخدام مسح لجمع المعلومات حول المتغيرات المختلفة المتعلقة بالسياق قبل وأثناء وبعد الزلزال، مستخدمين مقياس تشخيص ما بعد الصدمة ومقياس المرونة الموجز على عينة قدرت بحوالي (412)، واسفرت مقياس الفحص أن (17.5%) من المشاركين استوفوا معايير "شديدة" محتملة و(36.2%) استوفوا معايير اضطراب ما بعد الصدمة المحتمل "المتوسط إلى الشديد" (بعد حوالي (12) شهرا من الزلزال، وكشفت تحليلات الانحدار الخطي المتعددة أن عوامل مختلفة في فترات الزلزال وقبلها وبعدها كالجنس وتاريخ المرض النفسي وشدة التعرض للزلازل تنبؤ باضطراب ما بعد الصدمة، ووجود علاقة سلبية ذات دلالة إحصائية بين اضطراب ما بعد الصدمة و المرونة.

دراسة أبو النور وآخرون (Abu-El-Noor et al, 2025): اضطراب ما بعد الصدمة بين طلاب الجامعات في أعقاب الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في مايو 2021، IES-R، هدفت إلى تقييم مستوى اضطراب ما بعد الصدمة بين طلاب الجامعات، أجريت الدراسة المقطعية (المسح بالعينة) باستخدام مقياس حدث التأثير المنقح IES-R على عينة قدرت بحوالي (1183) طالبا، واسفرت النتائج أن (88.7%) أظهروا أعراضا شديدة لاضطراب ما بعد الصدمة، وأن ابعاد IES-R انتشارها جاء ترتيبها التسلسلي كالتالي: التطفل والتجنب والإثارة المفرطة.

دراسة محمد وآخرون (Muhummed et al, 2025): انتشار اضطراب ما بعد الصدمة وارتباطه بين النازحين داخليا في مخيمات كولجي الولاية الإقليمية الصومالية، شرق إثيوبيا، هدفت إلى التعرف على انتشار اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) وارتباطه بين النازحين داخليا (IDP) في مخيم كولجي، الولاية الإقليمية الصومالية، شرق إثيوبيا، حيث أجريت دراسة مقطعية مجتمعية في الفترة (2021) باستخدام قائمة مراجعة اضطراب ما بعد الصدمة ل DSM-5 (PCL-5) على عينة قدرت بحوالي (410) مشارك، اسفرت النتائج عن أن الانتشار المقدر لأعراض اضطراب ما بعد الصدمة (41.1%)، وأن العوامل المرتبطة بالاضطراب: الجنس (أنثى)، نقص الغذاء والماء، تدمير الممتلكات الشخصية، والتعرض للتعذيب أو الضرب .

منهج البحث:

اعتمدت الباحثة على المنهج الوصفي (المسح بالعينة) لكونه المنهج المناسب

إلى تعاشيها، و يركز بشكل متساو على أدوار الأنشطة المعرفية والعاطفية و الدعم الاجتماعي في ثلاث مراحل ديناميكية متميزة من اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG)، و يؤكد أحمد (2023: 65 - 66) على أنه نظرا لأن النتائج النفسية المتعاشية بعد الصدمة واحدة تقريبا، فإن اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) و نمو ما بعد الصدمة (PTG) يشتركان في متطلبات مسبقة متشابهة و لكنهما يتباعدان لاحقا عبر ثلاث مراحل متميزة، حيث يلعب التنظيم المعرفي و التنظيم العاطفي والدعم الاجتماعي أدوارا مختلفة، أي أن نموذج العملية التكاملية والديناميكية لديه القدرة على تعزيز الفهم العلمي للآليات الكامنة وراء اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG).

الدراسات السابقة:

دراسة شعباني وآخرون (Shabani et al, 2024): انتشار ومحددات اضطراب ما بعد الصدمة بعد خمسة أشهر من الفيضانات الضخمة في إيران عام 2019 ، هدفت إلى التعرف على انتشار اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ومحدداته بين البالغين المتضررين من الفيضان الهائل لعام (2019) للفئة العمرية من (16) عاما فما فوق، تم استخدام استبيان المتغيرات الديموغرافية والمتعلقة بالفيضانات و مقياس الأحداث المنقح (IES-R) على عينة قدر عددها بحوالي (1671)، كان معدل انتشار اضطراب ما بعد الصدمة لدى المشاركين (24.8%)، شملت محدّدات اضطراب ما بعد الصدمة البطالة وانخفاض التعليم والتاريخ النفسي والأضرار الجسيمة في الممتلكات ومحدودية الوصول إلى الرعاية الصحية بعد الفيضانات، ونقص التعويض، وزيادة التعرض للفيضانات.

دراسة زنكيور وآخرون (Zenker et al, 2024): مؤشرات اضطراب ما بعد الصدمة بين المتضررين من حدث فيضان عام 2021 في وادي أهر بألمانيا، هدفت إلى تحديد مدى تأثير الفيضانات في عام 2021 على الصحة العقلية للسكان وعوامل الخطر، حيث تم إجراء مسح اعتمادا على مقياس فحص وبائي قصير لتقييم انتشار مؤشرات اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) على عينة قدرت بحوالي (516) فرد بعد عام واحد من حدوث الفيضان اسفرت النتائج عن ارتفاع مستوى اضطراب ما بعد الصدمة، وأن عوامل الخطر الأساسية لتطوير مؤشرات اضطراب ما بعد الصدمة بعد الفيضانات تتمثل في الجنس (أنثى)، أو الإصابة بجروح خطيرة أو الإصابة بالمرض أثناء الحدث.

دراسة ماثيو وآخرون (Mathew et al, 2024): الفحص المجتمعي لاضطراب ما بعد الصدمة بين ضحايا الفيضانات - دراسة مقطعية من ولاية كيرالا، الهند، هدفت إلى التعرف على اضطراب ما بعد الصدمة والعوامل المرتبطة به بين المتضررين المقيمين في المناطق المتضررة من الفيضانات في ولاية كيرالا، تم اجراء فحص مجتمعي من خلال منهج المسح بالعينة باستخدام استبيان فحص الصدمات على عينة قدرت بحوالي (600) من ضحايا الفيضانات، واسفرت النتائج عن أن (50%) من ضحايا الفيضانات لديهم اضطراب ما بعد الصدمة، وأن العوامل المرتبطة بالضيق هي: العمر، وعدم وجود تاريخ سابق للفيضانات، وارتفاع الحالة الاقتصادية، والأمراض المرتبطة بالفيضانات، ووفاة أحد أفراد الأسرة .

دراسة تانريكولو واوغلو (Tanrikulu & aoglu, 2024): انتشار ومحددات اضطراب ما بعد الصدمة المحتمل بين طلاب الجامعات بعد ثمانية أشهر من زلزال كهرمان مرعش (2023)، هدفت إلى التعرف على انتشار ومحددات

اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات لطبيعة البحث الحالي، والذي يتطلب جمع البيانات بشكل منظم حول الظاهرة موضوع البحث ثم تنظيمها وتحليلها للخروج بمؤشرات ونتائج (يوسف، 2016: 371).

مجتمع وعينة البحث:

انحصر مجتمع البحث في ارباب الاسر الليبيون المقيمون بمدينة درنة الذين عايشوا إعصار دانيال ولحقهم الضرر ماديا ومعنويا، والذين قدر عددهم بحوالي (3742) وفق احصائيات وزارة الشؤون الاجتماعية فرع درنة، وكانت نسبة تمثيل العينة لمجتمع الدراسة (18%)، وعليه قدر عدد العينة بحوالي (674) متضرر ومتضررة، تم اختيار العينة عشوائيا.

أداة البحث:

مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدافيسون (Davidson, 1995): المأخوذ من دراسة الزهراني (2024)، يتكون المقياس من (17) فقرة أمام كل فقرة مقياس تقدير خماسي (أبدا، نادرا، أحيانا، غالبا، دائما)، أعطيت الفقرات على التوالي الدرجات (4، 3، 2، 1، 0)، والجدول التالي يوضح توزيع ابعاد مقياس اضطراب ضغوط كرب ما بعد الصدمة.

جدول (1) يوضح ابعاد مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة

البعد	توزيع الفقرات
استعادة الخبرة الصادمة.	1 - 2 - 3 - 4 - 17
تجنب الخبرة الصادمة.	5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11
الاستثارة	12 - 13 - 14 - 15 - 16

الخصائص السيكومترية للمقياس:

الصدق: اعتمدت الباحثة الصدق التباعدي كمؤشر لإيجاد صدق المقياس من خلال استخدام مقياس نمو ما بعد الصدمة إعداد اعجال (2023)، يتكون المقياس من (29) فقرة أمام كل فقرة مقياس تقدير خماسي (موافق بشدة، موافق، أحيانا، غير موافق، غير موافق بشدة)، أعطيت الفقرات على التوالي الدرجات (1، 2، 3، 4، 5)، أظهرت خصائصه السيكومترية على المجتمع الليبي تمتعه بالصدق والثبات، وإيجاد الصدق التباعدي تم حساب معامل الارتباط بين مقياس اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة لدافيسون واستبيان نمو ما بعد الصدمة إعداد اعجال (2024)، حيث قدر بـ (0.012) عند مستوى معنوية (0.836)، اي عدم وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين الادتين، مما يبين عدم ترابط الأداتان، أي تمتع مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدافيسون بالصدق التباعدي.

الثبات:

الاتساق الداخلي:

تم إيجاده للمقياس عن طريق حساب معاملات الارتباط بين كل فقرة من الفقرات والبعد الذي تنتمي له، وبين كل بعد والدرجة الكلية للمقياس، والجدول التالي يوضح ذلك.

الجدول (2) يوضح الاتساق الداخلي لمقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨
معامل ارتباط الفقرة بالبعد	معامل ارتباط الفقرة بالبعد	معامل ارتباط الفقرة بالبعد	معامل ارتباط الفقرة بالبعد	معامل ارتباط الفقرة بالبعد	معامل ارتباط الفقرة بالبعد	معامل ارتباط الفقرة بالبعد	معامل ارتباط الفقرة بالبعد
مستوى الدلالة	مستوى الدلالة	مستوى الدلالة	مستوى الدلالة	مستوى الدلالة	مستوى الدلالة	مستوى الدلالة	مستوى الدلالة
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨
0.000	**0.593	0.000	0.000	**0.244	0.000	**0.855	0.000
0.000	**0.295	0.000	**0.308	0.000	0.000	0.000	0.000

اعجال

					0.000	**0.402	3
تجنب الخبرة الصادمة							
0.000	**0.894	0.000	**0.752	9	0.000	**0.611	5
		0.000	**0.622	10	0.000	**0.476	6
		0.000	**0.576	11	0.000	**0.368	7
					0.000	**0.644	8
الاستثارة							
0.000	**0.838	0.000	**0.811	15	0.000	**0.630	12
		0.000	**0.637	16	0.000	**0.807	13
					0.000	**0.849	14

أظهر الجدول (2) وجود قيم معاملات ارتباط موجبة لجميع ابعاد مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة) في ارتباطها بالدرجة الكلية للمقياس عند مستوى (0.01)، كما أظهر وجود قيم معاملات ارتباط موجبة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) بين كل فقرة والبعد الذي تنتمي له.

الوسائل الإحصائية المستخدمة:

استخدمت الباحثة الحزمة الإحصائية للعلوم التربوية والاجتماعية "SPSS 23" لتحليل البيانات، والأساليب الإحصائية المستخدمة التالي:

- 1- معامل الارتباط لإيجاد الصدق التباعدي والثبات بطريقة الاتساق الداخلي.
- 2- الاختبار التائي لعينة واحدة لإيجاد مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة.
- 3- الاختبار التائي لعينتين مستقلتين لإيجاد دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكور وإناث).
- 4- تحليل التباين لإيجاد دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير المؤهل العلمي.

النتائج والمناقشة

عرض نتائج الفرض الأول ومناقشتها:

ينص الفرض على أنه "مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة احصائية"، ولاختبار هذا الفرض استخدمت الباحثة الاختبار التائي لعينة واحدة، والجدول التالي يظهر نتيجة الفرض.

جدول (3) يوضح مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة

أبعاد المقياس	عدد العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	قيمة t	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الاستنتاج
استعادة الخبرة الصادمة	5	10.74	4.72	10	4.071	673	0.000	فوق الوسط الفرضي
تجنب الخبرة الصادمة	7	17.65	5.11	14	18.19	647	0.000	
الاستثارة	5	13.34	4.52	10	19.18	673	0.000	

الدرجة الكلية للمقياس	17	41.83	12.47	34	16.29	673	0.000
-----------------------	----	-------	-------	----	-------	-----	-------

يتضح من الجدول (3) أن مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة في جميع الأبعاد والدرجة الكلية للمقياس (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة) لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة إحصائية، وعليه تحقق الفرض.

اتفقت نتيجة الفرض مع ماتوصلت إليه دراسات تانريكولو و اوغلو (Tanrikulu & aoglu, 2024)، و زينكر وآخرون (Zenker et al, 2024)، وأبو النور وآخرون (Abu-El-Noor et al, 2025)، واختلفت مع ماتوصلت إليه دراسة ماثيو وآخرون (Mathew 2024) التي أشارت إلى أن (50٪) من ضحايا الفيضانات إيجابيين لاضطراب كرب ما بعد الصدمة.

وتعزو الباحثة نتيجة الفرض إلى قوة صدمة إعصار دانيال وما رافق ذلك من مواجهة ضغوط على جميع المستويات فوفقا لنموذج أهبة الإجهاد تشكل حالة ما قبل الصدمة للفرد (عوامل الخطر) حالة من الحساسية (أهبة) تنتج اضطراب بعد تجربة مؤلمة (الإجهاد)، حيث تمثل صدمة إعصار دانيال في الإجهاد الذي ينشط ويترجم في صورة اضطراب ما بعد الصدمة، ويعتمد تأثير الإجهاد على أهبة الفرد، استعداده للاضطراب.

عرض نتائج الفرض الثاني ومناقشتها:

نص الفرض على أنه "توجد فروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير الجنس (ذكر، أنثي)"، ولاختبار هذا الفرض استخدمت الباحثة الاختبار التائي لعينتين مستقلتين، والجدول التالي يظهر نتيجة الفرض.

جدول (4) يوضح دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى

متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير الجنس

أبعاد المقياس	الفرقة	استعادة الخبرة الصادمة	تجنب الخبرة الصادمة	الاستثارة	الدرجة الكلية للمقياس
أبعاد المقياس	ذكور	إناث	ذكور	إناث	ذكور
مجموعتي المقارنة	340	334	340	334	340
العدد	340	334	340	334	334
المتوسط الحسابي	11.99	9.46	19.06	13.35	44.40
الانحراف المعياري	4.41	4.68	5.24	13.00	39.21
قيمة t	6.98	6.84	4.70	4.00	11.67
درجة الحرية	672	672	672	5.01	12.73
القيمة الاحتمالية	0.000	0.000	0.959	0.05	0.000
الاستنتاج	دال				دال

يتضح من الجدول (4) وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير الجنس (ذكر، أنثي) في اتجاه الذكور، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تبعا لمتغير الجنس في بعد (الاستثارة)، وعليه تحقق الفرض في بعض جزئياته.

اختلفت نتيجة الفرض مع ما توصلت إليه دراسات و زينكر وآخرون (Zenker et al, 2024)، وتانريكولو و اوغلو (Tanrikulu & aoglu, 2024)

، ومحمد وآخرون (Muhummed et al, 2025)، والتي أشارت إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب كرب ما بعد الصدمة تبعا لمتغير الجنس في اتجاه الإناث.

وتعزو الباحثة وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة) لدى الذكور من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة إلى الدور الذكوري ما يرتبط به من التزام بتوفير احتياجات الأسرة والخوف والقلق على مصيرها مما يجعل رب الأسرة الذكر في حالة تأهب مستمر نتيجة لاستمرار حالة البيئة غير الآمنة والمحفوفة بالمخاطر أي زيادة تقديرهم للمخاطر المستمرة الناتجة عن الفيضان.

وتعزو الباحثة عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد (الاستثارة) إلى أن متضرري إعصار دانيال عايشوا الحدث الصادم معا ذكورا وإناثا بزمانه ومكانه، فالظروف التي مرو بها قاسية كان لها تأثيرا كبيرا عليهم باعتبار كل منهما يعيش في نفس البيئة الاجتماعية والثقافية.

عرض نتائج الفرض الثالث ومناقشتها:

ينص الفرض على أنه "توجد فروق اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير المؤهل العلمي (ما قبل الجامعي، الجامعي، ما بعد الجامعي)"، ولاختبار هذا الفرض استخدمت الباحثة تحليل التباين، والجدول أدناه يظهر نتيجة الفرض.

جدول (5) يوضح دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى

متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعا لمتغير المؤهل العلمي

أبعاد المقياس	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة اختبار "ف"	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
استعادة الخبرة الصادمة	بين المجموعات	982.975	1	982.975	46.099	0.000	غير دالة
	داخل المجموعات	14329.043	672	21.323			
	المجموع الكلي	15312.018	673				
تجنب الخبرة الصادمة	بين المجموعات	1090.097	1	1090.097	43.268	0.000	دالة
	داخل المجموعات	16930.421	672	25.194			
	المجموع الكلي	18020.518	673				
الاستثارة	بين المجموعات	4.599	1	4.599	.222	.638	غير دالة
	داخل المجموعات	13915.290	672	20.707			
	المجموع الكلي	13919.889	673				
الدرجة الكلية للمقياس	بين المجموعات	3871.894	1	3871.894	25.542	0.000	غير دالة

داخل	المجموعا	101867.49 5	672	151.589		
المجموع	الكلي	105739.38 9	673			

يتضح من الجدول (5) عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة) تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، و لمعرفة اتجاه الفروق تم استخدام اختبار شيفيه، و الجدول التالي يوضح ذلك.

الجدول (6) يوضح التحليل البعدي باستخدام شيفيه لمعرفة الفروق بين افراد العينة في بعدي (تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة)

البعد	المجموعة	السنة الدراسية	العدد	شيفيه	
				متوسط الفروق	مستوى الدلالة
تجنب الخبرة الصادمة	ما قبل الجامعي	الجامعي	241	0.71895	0.398
		ما بعد الجامعي	211	2.16636*	0.003
	جامعي	ما قبل الجامعي	222	0.71895-	0.398
		ما بعد الجامعي	211	1.44741*	0.016
	ما بعد الجامعي	ما قبل الجامعي	222	2.16636*	0.003
		الجامعي	241	1.44741*	0.016
الاستثارة	ما قبل الجامعي	الجامعي	241	2.23922*	0.002
		ما بعد الجامعي	211	1.56303*	0.008
	جامعي	ما قبل الجامعي	222	2.23922*	0.002
		ما بعد الجامعي	211	0.67619	0.442
	ما بعد الجامعي	ما قبل الجامعي	222	1.56303*	0.008
		الجامعي	241	0.67619	0.442

يتضح من الجدول (6) أن الفروق في بعد (تجنب الخبرة الصادمة) في اتجاه المجموعة الثالثة و هي (ما بعد الجامعي) مقارنة بمجموعتي (ما قبل الجامعي، الجامعي)، بينما كانت الفروق في بعد (الاستثارة) في اتجاه المجموعة الأولى و هي (ما قبل الجامعي) مقارنة بمجموعتي (الجامعي، ما بعد الجامعي).

تتفق نتيجة الفرض مع ما توصلت إليه دراسة شعباني وآخرون (Shabani et al. 2024).

وتعزو الباحثة وجود فروق في بعد (تجنب الخبرة الصادمة) في اتجاه المجموعة الثالثة و هي (ما بعد الجامعي) إلى ادراكهم بخطورة تكرار الخبرة الصدمة وضرورة تجنبهم لها من خلال عدم الحديث عنها وزيارة الأماكن التي ترتبط بها حفاظاً على صحتهم النفسية، ووجود فروق في بعد (الاستثارة) في اتجاه المجموعة الأولى و هي (ما قبل الجامعي) تعزوه إلى (عوامل الخطر) المتمثلة في الضعف المعرفي وهو ما أكدته نموذج الاهبة، حيث نشط فيضان إعصار دانيال اضطراب ما بعد الصدمة من خلال الاستثارة المرتبطة بالتأهب للاضطراب.

أهم النتائج:

- 1- أن مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة إحصائية
- 2- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكر،

انثي) في اتجاه الذكور، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تبعاً لمتغير الجنس في بعد (الاستثارة).

- 3- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة) تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، و لمعرفة اتجاه الفروق تم استخدام اختبار شيفيه، والذي أوضح أن الفروق في بعد (تجنب الخبرة الصادمة) في اتجاه ما بعد الجامعي، بينما في بعد (الاستثارة) في اتجاه ما قبل الجامعي.

التوصيات والمقترحات:

التوصيات:

- 1- خلق الوعي الفردي والمجتمعي من خلال القيام بحملات توعية صحية للحد من أثار الفيضانات على الصحة العامة وحمايتها بهدف تحفيز العمل لحماية صحة ورفاهية الافراد ولإعداد المجتمعات للمخاطر الصحية السلبية المتوقعة أثناء وبعد الفيضانات الاحتياطات التي يجب اتخاذها لتجنب تلك المخاطر.
- 2- توفير الدعم النفسي كأولوية إلى جانب تدابير مكافحة الكوارث.
- 3- إن تركز الأبحاث المستقبلية على تصميم الدراسة الطولية لتحديد الضغوطات المحددة والعوامل المناخية التي تؤثر على العلاقة بين الظواهر المناخية المتطرفة والصحة العقلية.

المقترحات:

تقترح الباحثة إجراء دراسات تتناول:

- 1- اضطراب ما بعد الصدمة في ضوء متغيرات لم يتم تناولها في البحث كالعمر والحالة الاجتماعية والاقتصادية.
 - 2- اضطراب ما بعد الصدمة وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية ك(الصحة النفسية واستراتيجيات التكيف).
- المراجع:**
- 1- أحمد، خالد. 2023. المناخ والصحة النفسية، القاهرة: دار الانوار للنشر والتوزيع.
 - 2- أحمد، مراد. 2024. تغيرات المناخ، القاهرة: مطبعة القلم للنشر والتوزيع.
 - 3- اعجال، فتحية سالم سالم. 2025. نمو ما بعد الصدمة كمنبئ بالمرونة النفسية لدى عينة من نازحي مرزق بمدينة سها، تحت النشر.
 - 4- الجمعية الأمريكية للطب النفسي. الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية. 2013. أرلينغتون، فيرجينيا، الولايات المتحدة الأمريكية، ط. (5).
 - 5- حسن، مؤيد الشيخ. 2023. كارثة درنة الليبية. ما هي الأسباب؟، الرابط (<https://www.cnbcArabia.com>)
 - 6- حمدونة، أسامة سعيد والمصري، محمد ربيعي. 2024. اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة وعلاقته بالرفاه النفسي لدى عينة من الرامل في محافظة غزة، مجلة البشارة للعلوم الإنسانية والاجتماعية، المجلد (21)، العدد (2)، 1- 29.
 - 7- رمضان، عبدالله محمد وعطا الله، أحمد. 2021. هل تغير المناخ والصحة العقلية مرتبطان؟ مجلة الطب النفسي العام، المجلد (34)، العدد (6)، 1- 3.

- 8- الزهراني، نورة ساري. 2024. اضطراب كرب ما بعد الصدمة وعلاقته بكفاءة الانتباه لدى عينه ممن تعرضوا لحادث صادم في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية، الجمعية المصرية للقراءة و المعرفة، المجلد (268)، العدد (2)، 155- 187.
- 9- يوسف، أحمد محمد. (2016). مناهج البحث في التربية وعلم النفس، تونس: دار النور للنشر والتوزيع.
- 10- Abu-El-Noor, N. & Radwan, A.-K & El-Kurdy, R. & Aljeesh, Y, & Abu-El-Noor, M. 2025. Post-traumatic stress disorder among Palestinian university students following the May 2021 war. Tanzania Journal of Health Research, 26(1), 1737–1750. Retrieved, from <https://www.ajol.info/index.php/thrb/article/view/252022>
- 11- Alpay, E. H. , Redican, E., Philip, H. , Karatzias, T. & Shevlin, M.(2024).Correlates of Posttraumatic Stress Disorder in the Aftermath of the February 2023 Earthquake in Turkey, Journal of Loss and Trauma , International Perspectives on Stress & Coping , 29(6): 605-622, fourm <https://doi.org/10.1080/15325024.2024.2314306>
- 12- Ashoor, A. & Eladawy A. 2024. Watch and Upgrade or Deconstruct and Relocate: Derna Catastrophe Lessons Amid the Climate-change Era of Unpredictable Flash Floods, Euro-Mediterranean Journal for Environmental Integration, Volume 9, 1125–1140 <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-3858769/v1>
- 13- Bastami, F. et al. 2024. Prevalence of post-traumatic stress disorder and its relationship with coping strategies among flood victims: Evidence from Iran, Journal of Affective Disorders Reports, Volume 15, January, fourm <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2023.100704>
- 14- Chasiropoulou .C & Siouti, N, Mougiakos, T. 2019. Dimitrakopoulos S. The diathesis-stress model in the emergence of major psychiatric disorders during military service. Psychiatrike = Psychiatriki Oct-Dec. 30, (4): 291-298, fourm <https://doi.org/10.22365/jpsych.2019.304.291>.
- 15- Daniel, A. & Coenen, M. 2021. Mental health and health-related quality of life in victims of the 2013 flood disaster in Germany – A longitudinal study of health-related flood consequences and evaluation of institutionalized low-threshold psycho-social support, International Journal of Disaster Risk Reduction, Volume 58, May: 1- 12, fourm <https://doi.org/10.1016/j.ijdrr.2021.102179>
- 16- Dente, E. & Armon, M. & Shmilovitz, Y. 2024. The September 2023 flood in Derna, Libya: an extreme weather event or man-made disaster?, EGU General Assembly Conference Abstracts, fourm, fourm <https://doi.org/10.5194/egusphere-egu24-1575>
- 17- Golitaleb, M. & Mazaheri, E. & Bonyadi, M. & Sahebi, A. 2022. Prevalence of Post-traumatic Stress Disorder After Flood: A Systematic Review and Meta-Analysis, SYSTEMATIC REVIEW article, Front. Psychiatry, 23 June 2022, Sec. Mood Disorders, Volume 13, fourm <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.890671>
- 18- Kaya, E & Ebru I. O. & Sultanay, F. & Onur, G.. 2024. Prevalence and predictors of post-traumatic stress disorder among survivors of the 2023 earthquakes in Türkiye: The case of a temporary camp, International Journal of Disaster Risk Reduction, Volume 114, November, form <https://doi.org/10.1016/j.ijdrr.2024.104976>
- 19- Mathew, G, & Varghese, A. D. & Paulose, J. & Benjamin, A. I. 2024. Community-based screening for post-traumatic stress disorder among flood victims – A cross-sectional study from Kerala, India, Indian Journal of Psychiatry 66(4): 367-372, April, form DOI:10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_749_22
- 20- Muhummed, A. M. & Jibril, M. K. & Yimam, A. A., & Ali, S. Y. (2025). Prevalence and correlates of post-traumatic stress disorder among internal displaced people in Qoloji Camps,

الملاحق:

مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدافيدسون

السيد(ة) المحترم(ة):

بعد التحية:

نرجو التكرم بقراءة فقرات الاستبيان المرفق، والإجابة عن كل منها بما يعبر عن شعورك الحقيقي، وما تقومون به بالفعل،
بوضع إشارة (√) في المكان المناسب، علماً أنه لا توجد إجابات صحيحة وإجابات خاطئة، وأن البيانات تستخدم لأغراض البحث العلمي.

البيانات الأولية:

الجنس:

المؤهل العلمي:

م	الفقرات	أبداً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً
1	هل تتخيل صور، وذكريات وأفكار عن الخبرة الصادمة؟					
	هل تحلم أحلام مزعجة تتعلق بالخبرة الصادمة؟					
3	هل تشعر بمشاعر فجائية أو خيرات بأن ما حدث لك سيحدث مرة أخرى؟					

15	أستطيع أن أفعل الأشياء بطريقة أفضل بعد الزواج.						
16	أصبحت لدي فرص جديدة في الحياة لم تكن موجودة قبل الزواج.						
17	أسعى بعد الزواج إلى تغيير الأشياء التي تحتاج للتغيير في الحياة.						
18	أصبحت ثقتي في نفسي أكثر بعد الزواج.						
19	أكتشف بأنني أكثر قوة بعد الزواج مما كنت أعتقد.						
20	أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن مشاعري بعد الزواج.						
21	يؤثر الآخرون في اتخاذ قراراتي بعد الزواج.						
22	تمكنت من الخروج من أزمة الزواج بسهولة.						
23	اعتمدت على نفسي كثيرا أثناء وبعد الزواج.						
24	أقبل بشكل أفضل ما انتهت إليه الأمور بعد الزواج.						
25	أشعر بالقرب من الآخرين بعد الزواج.						
26	أحاول أن أقيم العلاقات الاجتماعية جيدة مع الآخرين بعد الزواج .						
27	أستطيع بعد الزواج الاعتماد على الآخرين من حولي عندما أقع في مشكلة.						
28	تعلمت كثيرا كيف أن الناس حولي راعون بعد الزواج.						
29	أشارك الآخرين في الأنشطة الاجتماعية المختلفة بعد الزواج .						

4	هل تتضايق من الأشياء التي تذكرك بما تعرضت له من خيرة صادمة؟						
5	هل تشعر بالعزلة وبأنك بعيد ولا تشعر بالحب تجاه الآخرين أو الانبساط؟						
6	هل تتجنب الأفكار أو المشاعر التي تذكرك بالحدث الصادم؟						
7	هل تتجنب المواقف والأشياء التي تذكرك بالحدث الصادم؟						
8	هل لديك صعوبة في التمتع بحياتك والنشاطات اليومية التي تعودت عليها؟						
9	هل فقدت الشعور بالجزء والحب (أنك متبلد الإحساس)؟						
10	هل تجد صعوبة في تخيل بقائك على قيد الحياة لفترة طويلة لتحقيق أهدافك في العمل، الزواج، وإنجاب أطفال؟						
11	هل لديك صعوبة في النوم أو البقاء نائما؟						
12	هل تتألم نوبات من التوتر والغضب؟						
13	هل تعاني من صعوبات في التركيز؟						
14	هل تشعر بأنك على حافة الانهيار (واصلة معاك على الآخرة)، ومن السهل تشتيت انتباهك؟						
15	هل تستأثر لأتفه الأسباب وتشعر دائما بأنك متحفر ومتوقع الأسوأ؟						
16	هل الأشياء والأشخاص الذين يذكرونك بالخبرة الصادمة يجعلك تعاني من نوبة من ضيق التنفس، والرغبة، والعرق الغزير وسرعة في ضربات قلبك؟						
17	هل الأشياء أو الأشخاص الذين يذكرونك بالخبرة الصادمة يجعلك تعاني من نوبة ضيق التنفس والرغبة والعرق الغزير وسرعة ضربات القلب						

مقياس نمو ما بعد الصدمة إعداد أعجال

م	الفقرات	موافق بشدة	موافق	أحيانا	غير موافق	غير موافق بشدة
1	تغيرت أهدافي في الحياة بعد الزواج.					
2	أقدر قيمة حياتي أكثر بعد الزواج.					
3	استمتع بحياتي بعد الزواج.					
4	الحياة تستحق العيش بعد الزواج.					
5	حياتي لها معنى بعد الزواج.					
6	أشعر أن لي قيمة بعد الزواج.					
7	لدي فهم أفضل للأمور الروحية بعد الزواج.					
8	أصبحت أكثر التزاما بصلاحي فرضا وناقلة بعد الزواج.					
9	أصبحت أكثر من الصوم بعد الزواج.					
10	أحافظ على قراءة القرآن والاذكار يوميا بعد الزواج.					
11	أصبحت أكثر أمانا للآخرين.					
12	أصبحت أكثر إيمانا بوجود الله بعد الزواج.					
13	اخترت طريقا جديدا في حياتي بعد الزواج.					
14	تغيرت اهتماماتي في الحياة بعد الزواج.					