



اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات

فتحية سالم سالم اعجال

قسم علم النفس، كلية الآداب، جامعة سبها، ليبيا

الكلمات المفتاحية:

اضطراب
كرب
ما بعد الصدمة
متضرري
دانيال

الملخص

هدف البحث إلى التعرف على مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة، ودلاله الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة في ضوء متغيري الجنس والمؤهل العلمي، واعتمد المنهج الوصفي (المسح بالعينة) من خلال استخدام مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة على عينة قدرت بحوالي (674) متضرر ومتضررة، واسفرت النتائج عن إن مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة احصائية، ووجود فروق ذات دالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكر، أنثى) في اتجاه الذكور، وعدم وجود فروق ذات دالة إحصائية تبعاً لمتغير الجنس في بعد (الاستشارة)، وعدم وجود فروق ذات دالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، ووجود فروق ذات دالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (تجنب الخبرة الصادمة، الاستشارة) تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، ولمعرفة اتجاه الفروق تم استخدام اختبار شيفيه والذي أوضح أن الفروق في بعد (تجنب الخبرة الصادمة) في اتجاه ما بعد الجامعي، بينما في بعد (الاستشارة) في اتجاه ما قبل الجامعي.

Post-traumatic stress disorder (PTSD) in a sample of Hurricane Daniel affected in Derna in the light of some variables

Fathiyah salim salim aejaal

Department of Psychology, Faculty of Arts, University of Sebha, Libya

Keywords:

Disorder
Anguish
post-traumatic
affected
Daniel

ABSTRACT

The objective of the research is to identify the level of post-traumatic stress disorder in a sample of hurricane Daniel affected in Derna, indicating the differences in post-traumatic stress disorder in light of gender variables and scientific qualification, The descriptive curriculum (sample survey) through the use of a PTSD scale was based on a sample estimated at (674) affected and damaged. The results resulted in a statistically significant post-traumatic stress disorder level in a sample of hurricane Daniel affected in Derna above the hypothesis, The existence of statistically significant differences in the aftermath of post-traumatic stress disorder (restoration of traumatic experience, avoidance of traumatic experience) and the overall scale score of a sample of Hurricane Daniel affected in Derna, depending on the sex variable (male, female) in the male direction, and the absence of statistically significant differences depending on the gender variable in the dimension (excitement), Lack of statistically significant differences in post-traumatic stress disorder (Restoration of traumatic expertise) and the overall grade of the scale according to the scientific qualification variable, and the existence of statistically significant differences in the dimensions of PTSD (Avoid traumatic experience, excitement) depending on the scientific qualification variable, and to see the direction of differences the Chevet test was used which showed that differences in the dimension (Avoid shocking experience) in the post-university direction, while in the aftermath (excitement) in the pre-university direction.

*Corresponding author:

E-mail addresses: Fat.aejaal@sebhau.edu.ly

Article History : Received 21 January 2025 - Received in revised form 08 April 2025 - Accepted 11 April 2025

1. المقدمة

واشارت المراجعات المنهجية (Shabani et al, 2022, Golitaleb et al, 2024, Muhummed et al, 2025, Qadir et al, 2024) إلى ارتفاع اضطراب ما بعد الصدمة في ضحايا الفيضانات، وأنه يؤثر سلباً على عاداتهم وسلوكياتهم واهتماماتهم وأسلوب حياتهم، كما يخلق المزيد من الاضطرابات النفسية والجسدية، وانخفاضاً كبيراً في نوعية الحياة المتعلقة بالصحة، عليه ارثات الباحثة دراسة اضطراب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات.

مشكلة البحث:

انبعثت مشكلة البحث من واقع المعايشة غير المباشرة لحدث مفجع وصادم "إعصار دانيال"، حيث تعرضت مدينة درنة لسقوط أمطار مكثف في وقت قصير تحول إلى كارثة عرفت بإعصار دانيال أودت بحياة الكثير من الأفراد، كما تأثرت المباني بها، وقطع الفيضان والانهيارات الأرضية نطاقاً واسعاً من الطرق وقطع حركة المرور والاتصالات، وفقدان المياه النظيفة ونزوح العديد من نجى من تلك الأحداث المرهقة، كما ظهرت نتائجه على الصحة النفسية للأفراد كالقلق والاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة، وعليه تبلور مشكلة البحث في السؤال التالي:

ما مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة؟

أهمية البحث:

تكمّن أهمية البحث في النقاط التالية

- تساهم أبحاث الكوارث في فهم أفضل لاضطراب ما بعد الصدمة وعمليات التأقلم البشرية التي يمكن تعليمها على حالات الإجهاد العادية، حيث يمكن لمقدمي الدعم النفسي والاجتماعي من أخصائيين وأطباء نفسيين الاستفادة من نتائج الدراسة في وضع برامج وقائية وعلاجية للمتضررين من الكوارث الطبيعية.
- الحاجة إلى توفير الدعم النفسي كأولوية إلى جانب تدابير مكافحة الكوارث الأخرى لضحايا الكوارث.

أهداف البحث:

هدف البحث الحالي إلى التعرف على ما يلي:

- مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة.
- دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكر، أنثى).
- دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير المؤهل العلمي (ما قبل الجامعي، الجامعي، ما بعد الجامعي).

فرضيات البحث:

- مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة احصائية.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكر، أنثى).

يعد تغيير المناخ أحد أكبر التحديات إلهاجاً لصحة الإنسان في العصر الحالي، وتنبأ النماذج المناخية بزيادة في توافر وشدة الكوارث التي يمكن أن تؤثر على صحته (Daniel & Coenen, 2021)، حيث اعترفت منظمة الصحة العالمية (WHO) والهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ (IPCC) (2022) بأن تغيير المناخ تحدياً عالمياً كبيراً، فهو تهديد لرفاهية الإنسان وصحة الكوكب، كما أنه أحد أهم التحديات التي تواجه الأجيال القادمة كالجفاف، وارتفاع درجات الحرارة ومستوى سطح البحر والأعاصير وحرائق الغابات والفيضانات (رمضان و عطا الله، 2021، 3).

تعد الفيضانات أكثر أنواع الكوارث الطبيعية شيوعاً على مستوى العالم، وهي مسؤولة عن ما يقرب من نصف جميع ضحايا الكوارث الطبيعية، وعن الخسائر الاقتصادية، وتؤثر على الأفراد بطرق متعددة الأوجه تشمل رفاههم الجسدي وأمنهم المالي والبيئي الاجتماعي وصحتهم النفسية (Vasiliki et al, 2025)، ويشير بسطامي وأخرون (Bastami, 2024) إلى تزداد أحداث الفيضانات من حيث تواترها وشديتها بسبب ارتفاع منسوب مياه البحر أو هطول الأمطار وهي الأكثر تواتراً وتطرفاً مما يزيد من العبء العالمي للأمراض والاعتلال والوفيات والتي تشكل ضغطاً مستمراً على الخدمات الصحية.

شهد الساحل الليبي المقابل لمدينة درنة في (11 سبتمبر 2023) كارثة غير مسبوقة، حيث أدت العاصفة دانيال، وهي أعنف عاصفة شبهة بالمناطق الاستوائية في البحر الأبيض المتوسط إلى فيضانات شديدة في أجزاء كبيرة من شرق وسط البحر الأبيض المتوسط نتيجة هطول أمطار غزيرة تصل إلى أكثر من (400) ملم في اليوم مما تسبب في فيضان مفاجئ في وادي درنة (ليبيا)، وشملت التدابير التاريخية للتخفيف من مخاطر الفيضانات بناء السدود في حوض وادي درنة منذ سبعينيات القرن العشرين، غير أنه خلال العاصفة دانيال تم اختراق اثنين على الأقل من السدود، مما أدى إلى فيضان مدمر غمر أجزاء من مدينة درنة (Dente, 2024)، أن معدل الأمطار المترافق عليه سنوياً للمدينة يتراوح بين (200 إلى 250) ملم، أي أن ما يسقط على مدار عامين سقط خلال مدة أقل من (48) ساعة (حسن، 2023)، كما تم الإبلاغ عن مقتل وفقدان عشرة إلى عشرين بالمائة من سكان المدينة (90.000) شخص، ونزوح أكثر من (35.000) من السكان، وانهيار (737) منزل بالكامل (2859) منزل جزئياً (Ashoor & Eladawy, 2024)، فقد ترك إعصار دانيال علامات لا تمحى على المناظر الطبيعية، كما له كثير من العواقب النفسية التي شكلت مصدر قلق متزايد لارتفاع معدلات الاضطرابات النفسية كاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) .

يعد اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) اضطراب عقلي مزمن يؤدي إلى انخفاض نوعية الحياة وزيادة العبء الاقتصادي، وادرج الاضطراب سنة (1980) في الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية (DSM-III)، ويرتبط الاضطراب ارتباطاً مباشراً بالتلعثم لحدث صادم مهدد على المدى القصير أو الطويل كالفيضانات، و يتميز بعدة أعراض منها تدخلية (ذكريات أو أحلام مؤلمة)، وتجنب المواقف المتعلقة بالحدث المجهد (الأشخاص أو الأماكن أو المحادثات)، والاضطرابات المعرفية والمزاجية (المعتقدات السلبية المستمرة أو المشاعر السلبية)، والتفاعل (التبيّع، فرط اليقظة أو اضطرابات النوم) (Bastami, 2024).

- 1- العمر، عامل الخطر الرئيسي الأول وخاصة الفئات العمرية الشابة والشيخوخة.
- 2- نوع الجنس، النساء أكثر معاناة من اضطراب ما بعد الصدمة من الرجال.
- 3- الوضع الاجتماعي والاقتصادي، مستوى التعليم منخفض وخلفية الطبقة الوسطى عوامل خطر مستقلة لتطوير اضطراب ما بعد الصدمة.
- 4- الأزمات المالية بعد الكوارث تؤدي إلى إجهاد عقلي، وبالتالي تعتبر عامل خطر لاضطراب ما بعد الصدمة.
- 5- تدمير الممتلكات والمنازل.
- 6- الإصابة الجسدية للذات ولأفراد الأسرة ووفاة أفراد الأسرة.

مراحل اضطراب ما بعد الصدمة:
حدد أحمد (2023، 23 - 24) مراحل اضطراب ما بعد الصدمة في المراحل التالية:

- 1- مرحلة الانفعال الشديد وفيها يدخل الفرد في الصراخ والرفض والاحتجاج والنقمة والخوف الشديد مع فترات من التفكك والذهان.
- 2- النكران والتبلد وعمليات التجنب لكل ما يذكر بالحدث والانسحاب كوسيلة للسيطرة على الخوف والقلق.
- 3- التأرجح بين النكران - التبلد والأفكار الدخيلة التي تترافق مع حالة من اليأس والاضطرابات الانفعالية.
- 4- يزداد النكران والتبلد ويظهر القلق مع الاكتئاب وقد ترافقه بعض الامراض النفسية جسدية.
- 5- التحسن النسي في الاستجابة.

النمذج والنظريات المفسرة لاضطراب ما بعد الصدمة:

نموذج أهبة الإجهاد: استخدم تشاسيروبولو وآخرون (2019) نموذجاً لتفسير الاختلاف بين الأفراد الذين يعانون من اضطراب الصدمة واستمراريته، وفقه تشكل حالة ما قبل الصدمة للفرد (عوامل الخطر) حالة من الحساسية (أهبة) يمكن أن تنتج اضطراب بعد تجربة مؤلة (الإجهاد)، حيث تمثل صدمة فيضان دانيال في اضطراب ما بعد الصدمة الإجهاد الذي ينشط عمليات معينة في الفرد الذي يعاني من ضعف ما قبل الصدمة يترجم في صورة مرض وخلل اجتماعي، قد تتضمن عوامل الضعف جوانب كالاستعداد الوراثي والبيولوجي، والتاريخ النفسي ، وتاريخ إساءة معاملة الأطفال، ونمط الحياة المجهد وغير الصحي، ويعتمد تأثير الإجهاد لدى الفرد على الأهبة ؛ كلما كانت أهبة أقل ملاءمة كلما قلت حدة الإجهاد لظهور اضطراب، وتماشيا مع نموذج أهبة الإجهاد فإن الأشخاص الذين لديهم مستويات عالية من الضعف المعرفي وتجارب الحياة السلبية سيكون لديهم أعلى مستويات من أعراض اضطراب ما بعد الصدمة.

نموذج شووآخرون (Shaw et al, 2024): اقترحه النموذج عمليه من ثلاث مراحل لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG) من خلال المراجعة النظرية المتمثلة في الجمع بين النظريات المتعلقة بالصدمات ونظريات التنظيم العاطفي والدعم الاجتماعي لتوضيح الآليات الكامنة وراء اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG) حيث يسلط النموذج المقترح الضوء على الخصائص الديناميكية للعمليات التنموية لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG)، بالإضافة

اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات 3- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لتغير المؤهل العلمي (ما قبل الجامعي، الجامعي، ما بعد الجامعي).

حدود البحث:

يتحدد البحث الحالي بدراسة اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة خلال شهر ديسمبر لعام (2023) في ضوء أداة البحث مقياس كرب ما بعد الصدمة لدافيدسون، والوسائل الإحصائية المستخدمة.

مصطلحات البحث:

اضطراب كرب ما بعد الصدمة: تبني الباحثة تعريف دافيدسون (Davidson, 1995) وهو مجموعة من الخبرات المؤلمة والأحداث الصادمة والتي تركت الفرد في حالة من الفوضى طويلة الأمد نتيجة تعرضه لتلك الخبرات والأحداث الكارثية، وظهر في الخبرة الصادمة وتجنبها والاستثارة (حمدونة والمصري، 2024: 8).

التعريف الاجرائي لاضطراب كرب ما بعد الصدمة: هو حالة صحية عقلية ناجمة عن مشاهدة أو تجربة حدث صادم، تعكسها فقرات مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة إعداد دافيدسون.

متضرري إعصار دانيال: وهم أرباب الأسر الليبيون المقيمين بمدينة درنة الذين عايشوا إعصار دانيال ولحقهم الضرر مادياً ومعنوياً.

اعصار دانيال: "تشير خدمة كوبنوكوس لتغير المناخ التابعة للاتحاد الأوروبي إلى أن "دانيال" هي عاصفة في البحر الأبيض المتوسط بدأت في (5) سبتمبر وفي غضون أسبوع، تطورت إلى إعصار البحر الأبيض المتوسط، وهو إعصار يشبه الأعاصير المدارية، لكنه يقع فوق البحر المتوسط مصحوبة برياح قوية وأمطار غزيرة أدت إلى فيضانات هائلة ودمار ووفيات" (نقلًا عن أحمد، 2024، 32).

حصر (Alpay et al, 2024) أعراض اضطراب ما بعد الصدمة في النقاط التالية:

1- إعادة التجربة (التذكر): تتمثل في سيطرة ذكريات عن الحدث بعد انتهاءه، كصور الجثث، وصرخات طالبي المساعدة على فكر الأفراد الذين تعرضوا لصدمة كالفيضانات.

2- تجنب: ويظهر في محاولة الابتعاد عن الأفراد والأماكن التي تذكرهم بالحدث تجنبًا للضيق والألم والخوف من خلال عدم الذهاب إلى تلك الأماكن والتحديث عن الحدث.

3- الإفراط في التحفيز: يتشكل سلوك الأفراد المعرضون للصدمات من خلال النظر في هذا الاحتمال، حيث يشعرون باستمرار أنهم في حالة تأهب، ويتخذون احتياطات مبالغ فيها بشأن المخاطر، ومن المؤشرات للإفراط في التحفيز: التحقق المستمر من سلامة المكان وأمكانية الهروب منه بسهولة، صعوبة النوم، الذهول أو القفز في المواقف غير المتوقعة كالصوضاء والحركات المفاجئة.

عوامل الخطر في اضطراب ما بعد الصدمة:

كشفت دراسات (Zinker et al, 2024) عن عوامل الخطر الأساسية لتطوير مؤشرات اضطراب ما بعد الصدمة بعد الفيضانات، في النقاط التالي:

اضطراب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري اعصار دانيل بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات إلى تعايشها، و يركز بشكل متساو على أدوار الأنشطة المعرفية والعاطفية والدعم الاجتماعي في ثلاث مراحل ديناميكية متميزة من اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG)، و يؤكد أحمد (2023:65-66) على أنه نظرا لأن النتائج النفسية المعايشة بعد الصدمة واحدة تقريبا، فإن اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) و نمو ما بعد الصدمة (PTG) يشتركان في متطلبات مسبقة متشابهة و لكنهما يتبعان لاحقا عبر ثلاث مراحل متميزة، حيث يلعب التنظيم المعرفي و التنظيم العاطفي والدعم الاجتماعي أدوارا مختلفة، أي أن نموذج العملية التكاملية والдинاميكية لديه القدرة على تعزيز الفهم العلمي للآلية الكامنة وراء اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG).

دراسة كايا وأخرون (Kaya et al, 2024) : انتشار اضطراب ما بعد الصدمة والتنبؤات به بين الناجين من زلزال 2023 في تركيا: حالة مخيم مؤقت، هدفت إلى تقييم انتشار المحتمل لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) بين الناجين من زلزال تركيا عام (2023)، وتحديد العوامل المرتبطة باضطراب ما بعد الصدمة، أجريت الدراسة المقطعة باستخدام مسح لجمع المعلومات حول المتغيرات المختلفة المتعلقة بالبيئة قبل وأثناء وبعد الزلزال، مستخدمين مقاييس تشخيص ما بعد الصدمة ومقاييس المرونة الموجز على عينة قدرت بحوالي (412)، واسفرت مقاييس الفحص أن (17.5%) من المشاركون استوفوا معايير "شديدة" محتملة و (36.2%) استوفوا معايير اضطراب ما بعد الصدمة المحتمل "المتوسط إلى الشديد" بعد حوالي (12) شهرا من الزلزال، وكشفت تحليلات الانحدار الخطي المتعدد أن عوامل مختلفة في فترات الزلزال وقبلها وبعدها كالجنس وتاريخ المرض النفسي وشدة التعرض للزلزال تنبأ باضطراب ما بعد الصدمة، ووجود علاقة سالبة ذات دلالة إحصائية بين اضطراب ما بعد الصدمة والمرونة.

دراسة أبو النور وأخرون (Abu-El-Noor et al, 2025) : اضطراب ما بعد الصدمة بين طلاب الجامعات في أعقاب الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في مايو IES-R 2021، هدفت إلى تقييم مستوى اضطراب ما بعد الصدمة بين طلاب الجامعات، أجريت الدراسة المقطعة (المسح بالعينة) باستخدام مقاييس حد التأثير المنقح IES على عينة قدرت بحوالي (1183) طالبا، واسفرت النتائج أن (88.7%) أظهروا أعراضا شديدة لاضطراب ما بعد الصدمة، وأن ابعاد IES-R انتشارها جاء ترتيبها التسلسلي كالتالي: التطرف والتجنب والإثارة المفرطة.

دراسة محمد وأخرون (Muhummed et al, 2025) : انتشار اضطراب ما بعد الصدمة وارتباطه بين النازحين داخليا في مخيمات كولوجي الولية الإقليمية الصومالية، شرق إثيوبيا، هدفت إلى التعرف على انتشار اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) وارتباطه بين النازحين داخليا (IDP) في مخيم كولوجي، الولاية الإقليمية الصومالية، شرق إثيوبيا، حيث أجريت دراسة مقطعة مجتمعية في الفترة (2021) باستخدام قائمة مراجعة اضطراب ما بعد الصدمة لـ DSM-5 (PCL-5) على عينة قدرت بحوالي (410) مشارك، اسفرت النتائج عن أن الانتشار المقدر لأعراض اضطراب ما بعد الصدمة (41.1%), وأن العوامل المرتبطة بالاضطراب: الجنس (أنثى)، نقص الغذاء والماء، تدمير الممتلكات الشخصية، والتعرض للتعذيب أو الضرب.

منهج البحث:

اعتمدت الباحثة على المنهج الوصفي (المسح بالعينة) لكونه المنهج المناسب

اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري اعصار دانيل بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات إلى تعايشها، و يركز بشكل متساو على أدوار الأنشطة المعرفية والعاطفية والدعم الاجتماعي في ثلاث مراحل ديناميكية متميزة من اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG)، و يؤكد أحمد (2023:65-66) على أنه نظرا لأن النتائج النفسية المعايشة بعد الصدمة واحدة تقريبا، فإن اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) و نمو ما بعد الصدمة (PTG) يشتركان في متطلبات مسبقة متشابهة و لكنهما يتبعان لاحقا عبر ثلاث مراحل متميزة، حيث يلعب التنظيم المعرفي و التنظيم العاطفي والدعم الاجتماعي أدوارا مختلفة، أي أن نموذج العملية التكاملية والдинاميكية لديه القدرة على تعزيز الفهم العلمي للآلية الكامنة وراء اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ونمو ما بعد الصدمة (PTG).

الدراسات السابقة:

دراسة شعباني وأخرون (Shabani et al, 2024) : انتشار ومحددات اضطراب ما بعد الصدمة بعد خمسة أشهر من الفيضانات الضخمة في إيران عام 2019 ، هدفت إلى التعرف على انتشار اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ومحدداته بين البالغين المتضررين من الفيضان الهائل لعام 2019 (لفئة العمرية من (16) عاما فما فوق، تم استخدام استبيان المتغيرات الديموغرافية وال المتعلقة بالفيضانات و مقاييس الأحداث المنسج (IES-R) على عينة قدر عددها بحوالي (1671)، كان معدل انتشار اضطراب ما بعد الصدمة لدى المشاركون (24.8%)، شملت محددات اضطراب ما بعد الصدمة البطالة وانخفاض التعليم والتاريخ النفسي والأضرار الجسيمة في الممتلكات وحدودية الوصول إلى الرعاية الصحية بعد الفيضانات، ونقص التعويض، وزيادة التعرض للفيضانات.

دراسة زنكيرو وأخرون (Zenker et al, 2024) : مؤشرات اضطراب ما بعد الصدمة بين المتضررين من حادث فيضان عام 2021 في وادي أهر بألمانيا، هدفت إلى تحديد مدى تأثير الفيضانات في عام 2021 على الصحة العقلية للسكان وعوامل الخطر، حيث تم إجراء مسح اعتمادا على مقاييس فحص وبائي قصير لتقييم انتشار مؤشرات اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) على عينة قدرت بحوالي (516) فرد بعد عام واحد من حدوث الفيضان اسفرت النتائج عن ارتفاع مستوى اضطراب ما بعد الصدمة، وأن عوامل الخطر الأساسية لتطوير مؤشرات اضطراب ما بعد الصدمة بعد الفيضانات تتمثل في الجنس (أنثى)، أو الإصابة بجروح خطيرة أو الإصابة بالمرض أثناء الحادث.

دراسة ماثيو وأخرون (Mathew et al, 2024) : الفحص المجتمعي لاضطراب ما بعد الصدمة بين ضحايا الفيضانات - دراسة مقطعة من ولاية كيرالا، الهند، هدفت إلى التعرف على اضطراب ما بعد الصدمة والعوامل المرتبطة به بين المتضررين المقيمين في المناطق المتضررة من الفيضانات في ولاية كيرالا، تم إجراء فحص مجتمعي من خلال منهج المسح بالعينة باستخدام استبيان فحص الصدمة على عينة قدرت بحوالي (600) من ضحايا الفيضانات، واسفرت النتائج عن أن (50%) من ضحايا الفيضانات لديهم اضطراب ما بعد الصدمة، وأن العوامل المرتبطة بالصيغ هي: العمر، وعدم وجود تاريخ سابق للفيضانات، وارتفاع الحالة الاقتصادية، والامراض المرتبطة بالفيضانات، ووفاة أحد أفراد الأسرة.

دراسة تانريكولو وأوغلو (Tanrikulu & aoglu, 2024) : انتشار ومحددات اضطراب ما بعد الصدمة المحتمل بين طلاب الجامعات بعد ثمانية أشهر من زلزال كهرمان مرعش (2023)، هدفت إلى التعرف على انتشار ومحددات

				0.000	**0.402	3	
تجنب الخبرة الصادمة							
0.000 **0.894	**0.894	0.000	**0.752	9	0.000	**0.611	5
		0.000	**0.622	10	0.000	**0.476	6
		0.000	**0.576	11	0.000	**0.368	7
					0.000	**0.644	8
الاستثارة							
0.000 **0.838	**0.838	0.000	**0.811	15	0.000	**0.630	12
		0.000	**0.637	16	0.000	**0.807	13
					0.000	**0.849	14

أظهر الجدول (2) وجود قيم معاملات ارتباط موجبة لجميع ابعاد مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة) في ارتباطها بالدرجة الكلية للمقياس عند مستوى (0.01)، كما أظهر وجود قيم معاملات ارتباط موجبة دالة إحصائيةً عند مستوى (0.01) بين كل فقرة والبعد الذي تنتهي له.

الوسائل الإحصائية المستخدمة:

استخدمت الباحثة الجزء الإحصائي للعلوم التربوية والاجتماعية²³ SPSS لتحليل البيانات، والأساليب الإحصائية المستخدمة التالي:

معامل الارتباط لإيجاد الصدق التباعي والثبات بطريقة الاتساق الداخلي. الاختبار الثاني لعينة واحدة لإيجاد مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة. الاختبار الثاني لعينتين مستقلتين لإيجاد دالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكور وإناث).

تحليل التباين لإيجاد دالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير المؤهل العلمي النتائج والمناقشة

عرض نتائج الفرض الأول ومناقشتها:

ينص الفرض على أنه "مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة إحصائية"، ولاختبار هذا الفرض استخدمت الباحثة الاختبار الثاني لعينة واحدة، والجدول التالي يظهر نتيجة الفرض.

جدول (3) يوضح مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة

المستند	مستوى الملاحة	نوع التأثير	نوع	متوسط الترتيب	الانحراف المعياري	المتوسط العجمي	عدد العينات	ابعاد المفهوم
نوع الوسط العجمي	0.000	673	4.071	10	4.72	10.74	5	استعادة الخبرة الصادمة
	0.000	647	18.19	14	5.11	17.65	7	تجنب الخبرة الصادمة
	0.000	673	19.18	10	4.52	13.34	5	الاستثارة

لطبيعة البحث الحالي، والذي يتطلب جمع البيانات بشكل منظم حول الظاهرة موضوع البحث ثم تنظيمها وتحليلها للخروج بمؤشرات ونتائج (يوسف، 2016: 371).

مجتمع وعينة البحث:

انحصر مجتمع البحث في ارباب الاسر الليبيون المقيمين بمدينة درنة الذين عايشوا إعصار دانيال ولحقهم الضرر مادياً ومعنوياً، والذين قدر عددهم بحوالي (3742) وفق احصائيات وزارة الشؤون الاجتماعية فرع درنة، وكانت نسبة تمثيل العينة لمجتمع الدراسة (18%)، وعليه قدر عدد العينة بحوالي (674) متضرر ومتضررة، تم اختيار العينة عشوائياً.

أداة البحث:

مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدافيسون (Davidson, 1995) المأخذ من دراسة الزهراني (2024)، يتكون المقياس من (17) فقرة أمام كل فقرة مقياس تقدير خماسي (أبداً، نادر، أحياناً، غالباً، دائماً)، أعطيت الفقرات على التوالي الدرجات (4, 3, 2, 1, 0)، والجدول التالي يوضح توزيع ابعاد مقياس اضطراب ضغوط كرب ما بعد الصدمة.

جدول (1) يوضح ابعاد مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة

البعد	توزيع الفقرات
استعادة الخبرة الصادمة.	17-4-3-2-1
تجنب الخبرة الصادمة.	11-10-9-8-7-6-5
الاستثارة.	16-15-14-13-12

الخصائص السيكومترية للمقياس:

الصدق: اعتمدت الباحثة الصدق التباعي كمؤشر لإيجاد صدق المقياس من خلال استخدام مقياس نمو ما بعد الصدمة إعداد اعجال (2023) يتكون المقياس من (29) فقرة أمام كل فقرة مقياس تقدير خماسي (موافق بشدة، موافق، أحياناً، غير موافق، غير موافق بشدة)، أعطيت الفقرات على التوالي الدرجات (1, 2, 3, 4, 5)، أظهرت خصائصه السيكومترية على المجتمع الليبي تمنعه بالصدق والثبات، وإيجاد الصدق التباعي تم حساب معامل الارتباط بين مقياس اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة لدافيسون واستبيان نمو ما بعد الصدمة إعداد اعجال (2024)، حيث قدر بـ (0.012) عند مستوى معنوية (0.836)، أي عدم وجود علاقة ذات دالة إحصائية بين الادرين، مما بين عدم ترابط الأدرين، أي تمنع مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدافيسون بالصدق التباعي.

الثبات:

الاتساق الداخلي:

تم إيجاده للمقياس عن طريق حساب معاملات الارتباط بين كل فقرة من الفقرات والبعد الذي تنتهي له، وبين كل بعد والدرجة الكلية للمقياس، والجدول التالي يوضح ذلك.

الجدول (2) يوضح الاتساق الداخلي لمقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة

مستوى الملاحة	نوع التأثير	نوع	متوسط الملاحة	معامل ارتباط الملاحة	معامل ارتباط بالبعد	معامل ارتباط بالعجمي	معامل ارتباط بالتجنب	معامل ارتباط بالاستثارة
استعادة الخبرة الصادمة								
0.000	**0.855	0.000	**0.244	4	0.000	**0.593	1	
		0.000	**0.308	17	0.000	**0.295	2	

()، ومحمد وأخرون (Muhummed et al, 2025)، والتي اشارت إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب كرب ما بعد الصدمة تبعاً لـنوع الجنس، في اتجاه الإناث.

وتعزو الباحثة وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة) لدى الذكور من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة إلى الدور الذكوري ما يرتبط به من التزام بتوفير احتياجات الأسرة والخوف والقلق على مصيرها مما يجعل رب الأسرة الذكر في حالة تأهب مستمر نتيجة لاستمرار حالة البيئة غير الآمنة والمحفوفة بالمخاطر أي زيادة تقديرهم للمخاطر المستمرة الناتجة عن الفيضان.

وتعزو الباحثة عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد (الاستثارة) إلى أن متضرري إعصار دانيال عايشوا الحدث الصادم معاً ذكوراً وأناثاً بزمانه ومكانه، فالظروف التي مروا بها قاسية كان لها تأثيراً كبيراً عليهم باعتبار كل منهما يعيش في نفس البيئة الاجتماعية والثقافية.

عرض نتائج الفرض الثالث ومناقشتها:
ينص الفرض على أنه "توجد فروق اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير المؤهل العلمي (ما قبل الجامعي، الجامعي، ما بعد الجامعي)". ولاختبار هذا الفرض استخدمت الباحثة تحليل التباين، والجدول أدناه يظهر نتيجة الفرض ..

جدول (5) يوضح دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري اعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير المؤهل العلمي

متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير المؤهل العلمي

الإبعاد المتباعدة	تحسب المعاشرة الصالحة	الاستثارة	الدرجة الكلية
مقدار التباين	بين المجموعا ن)	بين المجموعا ن)	بين المجموعا ن)
مجموع المربعات	داخلي المجموعا ن)	داخلي المجموعا ن)	داخلي المجموعا ن)
درجة الحرارة	المجموع الكلي)	المجموع الكلي)	المجموع الكلي)
متوسط المربعات	بين المجموعا ن)	بين المجموعا ن)	بين المجموعا ن)
قيمة اختبار "F"	982.975	1090.097	1090.097
قيمة الاحتمالية	21.323	672	672
الاستنتاج	982.975	15312.018	16930.421
			18020.518
			4.599
			13915.290
			13919.889
			3871.894
			25.542
			غير دال

	0.000	673	16.29	34	12.47	41.83	17	الدرجة الكلية المقاس
--	-------	-----	-------	----	-------	-------	----	----------------------

يتضح من الجدول (3) أن مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة في جميع الأبعاد والدرجة الكلية للقياس (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة، الاستشارة) لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة احصائية، وعليه تتحقق الفرض.

اتفقت نتيجة الفرض مع ماتوصلت إليه دراسات تانريكولو و اوغلو (Tanrikulu & aoglu, 2024)، وزينكر وآخرون (Zenker et al,2024) وأبو النور وآخرون (Abu-El-Noor et al,2025)، واختلفت مع ماتوصلت إلى دراسة ماشيو وآخرون (Mathew 2024) التي أشارت إلى أن (50%) من ضحايا الفيضانات إيجابيين لاضطراب كرب ما بعد الصدمة.

وتعزو الباحثة نتيجة الفرض إلى قوة صدمة إعصار دانيال وما رافق ذلك من مواجهة ضغوط على جميع المستويات فوفقاً لنمذج أهمية الإجهاد تشكل حالة ما قبل الصدمة للفرد (عوامل الخطأ) حالة من الحساسية (أهمية) تنتع اضطراب بعد تجربة مؤلة (الإجهاد)، حيث تمثل صدمة اعصار دانيال في الإجهاد الذي ينشط ويتترجم في صورة اضطراب ما بعد الصدمة، ويعتمد تأثير الإجهاد على أهمية الفرد، استعداده للاضطراب.

عرض نتائج الفرض الثاني ومناقشتها:

نص الفرض على أنه "توجد فروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكر، أنثى)"، ولاحظت هذا الفرض استخدمت الباحثة الاختبار الثاني لعينتين مستقلتين، والجدول التالي يظهر نتيجة الفرض.

جدول (4) يوضح دلالة الفروق في اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً للتغير الجنسي

الاستنتاج	النسبة المئوية	درجة الحرارة	قيمة	العدد	المجموع المحسبي	الاستدارة	تجربة الخبرة الصادمة	تجربة الخبرة المخبرة	الاستدارة الكلية للمتغيرات	ابعاد المقياس
دال	0.000	672	6.84	340	11.99	ذكور	ذكور	ذكور	ذكور	ابعاد المقدار
غير دال	0.959	672	0.05	334	9.46	اناث	اناث	اناث	اناث	ابعاد المقدار
دال	0.000	672	5.24	340	19.06	ذكور	ذكور	ذكور	ذكور	ابعاد المقدار
غير دال	0.959	672	4.70	334	16.39	اناث	اناث	اناث	اناث	ابعاد المقدار
دال	0.000	672	4.41	340	4.00	ذكور	ذكور	ذكور	ذكور	ابعاد المقدار
غير دال	0.959	672	4.68	334	5.01	اناث	اناث	اناث	اناث	ابعاد المقدار

يتضح من الجدول (4) وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعدي اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكر، أنثى) في اتجاه الذكور، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تبعاً لمتغير الجنس في بعد (الاستشارة)، وعليه تتحقق الفرض في بعض حذاته.

اختلفت نتيجة الفرض مع ما توصلت إليه دراسات و زينكر وأخرون (Tanrikulu & aoglu, 2024)، وتاب كوله و اوغلو (Zenker et al.2024)

اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة في ضوء بعض المتغيرات
أثنى) في اتجاه الذكور، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية تبعاً لمتغير الجنس في بعد (الاستثارة).

3- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة)، والدرجة الكلية للمقياس تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة) تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، وعمر اتجاه الفروق تم استخدام اختبار شيفييه، والذي أوضح أن الفروق بعد (تجنب الخبرة الصادمة) في اتجاه ما بعد الجامعي، بينما في بعد (الاستثارة) في اتجاه ما قبل الجامعي.

الوصيات والمقترحات:

الوصيات:

1- خلق الوعي الفردي والمجتمعي من خلال القيام بحملات توعية صحية للحد من أثار الفيضانات على الصحة العامة وحمايتها هدف تحفيز العمل لحماية صحة ورفاهية الأفراد وإعداد المجتمعات للمخاطر الصحية السلبية المتوقعة أثناء وبعد الفيضانات الاحتياطات التي يجب اتخاذها لتجنب تلك المخاطر.

2- توفير الدعم النفسي كأولوية إلى جانب تدابير مكافحة الكوارث.

3- إن ترکز البحوث المستقبلية على تصميم الدراسة الطولية لتحديد الضغوطات المحددة والعوامل المناخية التي تؤثر على العلاقة بين الظواهر المناخية المتطرفة والصحة العقلية.

المقترحات:

تقترن الباحثة أجراء دراسات تتناول:

1- اضطراب ما بعد الصدمة في ضوء متغيرات لم يتم تناولها في البحث كالعمر والحالة الاجتماعية والاقتصادية.

2- اضطراب ما بعد الصدمة وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية كـ(الصحة النفسية واستراتيجيات التكيف).

المراجع:

1- أحمد، خالد. 2023. المناخ والصحة النفسية، القاهرة: دار الانوار للنشر والتوزيع.

2- أحمد، مراد. 2024. تغيرات المناخ، القاهرة: مطبعة القلم للنشر والتوزيع.

3- اعجال، فتحية سالم سالم. 2025. نمو ما بعد الصدمة كمنفي بالمرنة النفسية لدى عينة من نازحي مرزق بمدينة سهبا، تحت النشر.

4- الجمعية الأمريكية للطب النفسي. الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية. 2013. أرلينغتون، فيرجينيا، الولايات المتحدة الأمريكية، ط. (5).

5- حسن، مؤيد الشيخ. 2023. كارثة درنة الليبية. ما هي الأسباب؟، الرابط (<https://www.cnbcarabia.com>)

6- حمدونة، أسامة سعيد والمصري، محمد ربي. 2024. اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة وعلاقته بالرفاه النفسي لدى عينة من الرامل في محافظة غزة، مجلة الشارقة للعلوم الإنسانية والاجتماعية، المجلد (21)، العدد (2)، 1-29.

7- رمضان، عبدالله محمد وعطا الله، أحمد. 2021. هل تغير المناخ والصحة العقلية مرتبطان؟ مجلة الطب النفسي العام، المجلد (34)، العدد (6)، 1-3.

			151.589	672	101867.495	داخل المجموعات
			673		105739.389	المجموع الكلي

يتضح من الجدول (5) عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، ووجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة) تبعاً لمتغير المؤهل العلمي، وعمر اتجاه الفروق تم استخدام اختبار شيفييه، وبينما في بعد (الاستثارة) في اتجاه ما قبل الجامعي.

الجدول التالي يوضح ذلك.

الجدول (6) يوضح التحليل البعدى باستخدام شيفييه لمعرفة الفروق بين أفراد العينة في بعد (تجنب الخبرة الصادمة، الاستثارة)

شيفييه	متوسط الفروق	العدد	السنة الدراسية	المجموعة	البعد	نوع المجموعات
0.398	0.71895	241	الجامعي	ما قبل الجامعي	ما قبل الجامعي	نوع المجموعات
0.003	2.16636*	211	ما بعد الجامعي			
0.398	0.71895-	222	ما قبل الجامعي			
0.016	1.44741*	211	ما بعد الجامعي			
0.003	2.16636*	222	ما قبل الجامعي			
0.016	1.44741*	241	الجامعي			
0.002	2.23922*	241	الجامعي	ما بعد الجامعي	ما بعد الجامعي	نوع المجموعات
0.008	1.56303*	211	ما بعد الجامعي			
0.002	2.23922*	222	ما قبل الجامعي			
0.442	0.67619	211	ما بعد الجامعي			
0.008	1.56303*	222	ما قبل الجامعي			
0.442	0.67619	241	الجامعي			

يتضح من الجدول (6) أن الفروق في بعد (تجنب الخبرة الصادمة) في اتجاه المجموعة الثالثة وهي (ما بعد الجامعي) مقارنة بمجموعتي (ما قبل الجامعي، الجامعي)، بينما كانت الفروق في بعد (الاستثارة) في اتجاه المجموعة الأولى وهي (ما قبل الجامعي) مقارنة بمجموعتي (الجامعي، ما بعد الجامعي). تتفق نتيجة الفرض مع ما توصلت إليه دراسة شعباني وآخرون (Shabani et al. 2024

وتعزو الباحثة وجود فروق في بعد (تجنب الخبرة الصادمة) في اتجاه المجموعة الثالثة وهي (ما بعد الجامعي) إلى ادراكهم بخطورة تكرار الخبرة الصدمة وضرورة تجنبها لها من خلال عدم الحديث عنها وزيارة الأماكن التي ترتبط بها حفاظاً على صحتهم النفسية، ووجود فروق في بعد (الاستثارة) في اتجاه المجموعة الأولى وهي (ما قبل الجامعي) تعزوه إلى (عوامل الخطر) المتمثلة في الضعف المعرفي وهو ما أكدته نموذج الاهبة، حيث نشط فيضان إعصار دانيال اضطراب ما بعد الصدمة من خلال الاستثارة المرتبطة بالتأهب للاضطراب.

أهم النتائج:

- 1- أن مستوى اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدى متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة فوق الوسط الفرضي بدرجة دالة إحصائية
- 2- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعد اضطراب كرب ما بعد الصدمة (استعادة الخبرة الصادمة، تجنب الخبرة الصادمة) والدرجة الكلية للمقياس لدى عينة من متضرري إعصار دانيال بمدينة درنة تبعاً لمتغير الجنس (ذكر،

- الزهارني، نورة ساري. 2024. اضطراب كرب ما بعد الصدمة وعلاقته بكفاءة الانتباه لدى عينة ممن تعرضوا لحادث صادم في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية، الجمعية المصرية للقراءة و المعرفة، المجلد 187- 155، العدد (2)، (268).
- يوسف، أحمد محمد. (2016). مناهج البحث في التربية وعلم النفس، تونس: دار النور للنشر والتوزيع.
- 10- Abu-El-Noor, N. & Radwan, A.-K & El-Kurdy, R. & Aljeesh, Y, & Abu-El-Noor, M. 2025. Post-traumatic stress disorder among Palestinian university students following the May 2021 war. Tanzania Journal of Health Research, 26(1), 1737-1750. Retrieved, from <https://www.ajol.info/index.php/thrb/article/view/252022>
- 11- Alpay, E. H. , Redican, E., Philip, H. , Karatzias, T. & Shevlin, M.(2024).Correlates of Posttraumatic Stress Disorder in the Aftermath of the February 2023 Earthquake in Turkey, Journal of Loss and Trauma , International Perspectives on Stress & Coping , 29(6): 605-622, fourn <https://doi.org/10.1080/15325024.2024.2314306>
- 12- Ashoor, A. & Eladawy A. 2024. Watch and Upgrade or Deconstruct and Relocate: Derna Catastrophe Lessons Amid the Climate-change Era of Unpredictable Flash Floods, Euro-Mediterranean Journal for Environmental Integration, Volume 9, 1125-1140 <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-3858769/v1>
- 13- Bastami, F. et al. 2024. Prevalence of post-traumatic stress disorder and its relationship with coping strategies among flood victims: Evidence from Iran, Journal of Affective Disorders Reports, Volume 15, January, fourn <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2023.100704>
- 14- Chasiropoulou .C & Siouti, N, Mougiakos, T. 2019. Dimitrakopoulos S. The diathesis-stress model in the emergence of major psychiatric disorders during military service. Psychiatrike = Psychiatriki Oct-Dec. 30, (4): 291-298, fourn <https://doi.org/10.22365/jpsych.2019.304.291>.
- 15- Daniel, A. & Coenen, M. 2021. Mental health and health-related quality of life in victims of the 2013 flood disaster in Germany – A longitudinal study of health-related flood consequences and evaluation of institutionalized low-threshold psycho-social support, International Journal of Disaster Risk Reduction, Volume 58, May: 1- 12, fourn <https://doi.org/10.1016/j.ijdrr.2021.102179>
- 16- Dente, E. & Armon, M. & Shmilovitz, Y. 2024. The September 2023 flood in Derna, Libya: an extreme weather event or man-made disaster?, EGU General Assembly Conference Abstracts,fourn, foun <https://doi.org/10.5194/egusphere-egu24-1575>
- 17- Golitaleb, M. & Mazaheri, E. & Bonyadi, M. & Sahebi, A. 2022. Prevalence of Post-traumatic Stress Disorder After Flood: A Systematic Review and Meta-Analysis, SYSTEMATIC REVIEW article, Front. Psychiatry, 23 June 2022, Sec. Mood Disorders, Volume 13, foun <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.890671>
- 18- Kaya, E & Ebru I. O. & Sultanay, F. & Onur, G.. 2024. Prevalence and predictors of post-traumatic stress disorder among survivors of the 2023 earthquakes in Türkiye: The case of a temporary camp, International Journal of Disaster Risk Reduction, Volume 114, November, form <https://doi.org/10.1016/j.ijdrr.2024.104976>
- 19- Mathew, G, & Varghese, A. D. & Paulose, J. & Benjamin, A. I. 2024. Community-based screening for post-traumatic stress disorder among flood victims – A cross-sectional study from Kerala, India, Indian Journal of Psychiatry 66(4): 367-372, April, form https://doi.org/10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_749_22
- 20- Muhammed, A. M. & Jibril, M. K. & Yimam, A. A., & Ali, S. Y. (2025). Prevalence and correlates of post-traumatic stress disorder among internal displaced people in Qoloji Camps,

مقياس اضطراب كرب ما بعد الصدمة لدافيدسون

السيد(ة) المحترم(ة):

بعد التحيية:

نرجو التكرم بقراءة فقرات الاستبيان المرفق، والإجابة عن كل منها بما يعبر عن شعوركم الحقيقي، وما تقومون به بالفعل،
بوضع إشارة (✓) في المكان المناسب، علما أنه لا توجد إجابات صحيحة وإجابات خاطئة، وأن البيانات تستخدم لأغراض البحث العلمي.

بيانات الأولية:

الجنس:

المؤهل العلمي:

م	ال詢問	البيانات
1	هل تتخيل صور، وذكريات وأفكار عن الخبرة الصادمة؟	أبدا
	هل تحلم أحلام مزعجة تتعلق بالخبرة الصادمة؟	نادرا
3	هل تشعر بمشاعر فجائية أو خبرات بأن ما حدث لك سيحدث مرة أخرى؟	أحيانا

				أستطيع أن أفضل الآشياء بطريقة أفضل بعد الزواج	15				هل تناضي من الآشياء التي تذكرك بما تعرضت له من خبرة صادمة؟	4
				أصبحت لدى فرص جديدة في الحياة لم تكن موجودة قبل الزواج.	16				هل تشعر بالعزلة وياتك بعيد ولا تشعر بالحب تجاه الآخرين أو الانبساط؟	5
				أسيع بعد الزواج إلى تغيير الآشياء التي تحتاج للتغيير في الحياة.	17				هل تتجنب الأفكار أو المشاعر التي تذكرك بالحدث الصادم؟	6
				أصبحت ثقى في نفسي أكثر بعد الزواج.	18				هل تتجنب المواقف والأشياء التي تذكرك بالحدث الصادم؟	7
				اكتشفت باني أكثر قوة بعد الزوج مما كنت أعتقد.	19				هل لديك صعوبة في التمتع بحياتك والنشاطات اليومية التي تعودت عليها؟	8
				أصبحت أكثر قدرة على التعبير عن مشاعري بعد الزوج.	20				هل فقدت الشعور بالحزن والحب (أنك متبلد الإحساس)؟	9
				يؤثر الآخرين في اتخاذ قراراتي بعد الزواج.	21				هل تجد صعوبة في تخيل بقائك على قيد الحياة لفترة طويلة لتحقيق أهدافك في العمل، الزواج، واجباب أطفال؟	10
				تمكنت من الخروج من أزمة الزوج بسيولة.	22				هل لديك صعوبة في النوم أو البقاء نائماً؟	11
				اعتمدت على نفسي كثيراً أثناء وبعد الزواج.	23				هل تناولت نوبات من التوتر والغضب؟	12
				أقبلت بشكل أفضل مما انتهت إليه الأمور بعد الزواج.	24				هل تعاني من صعوبات في التركيز؟	13
				أشعر بالقرب من الآخرين بعد الزواج.	25				هل تشعر بانك على حافة الانهيار (وصلة معالك على الآخرة)، ومن السهل تشتيت انتباحك؟	14
				أحاول أن أقيم العلاقات الاجتماعية جديدة مع الآخرين بعد الزواج.	26				هل تستثار لأذفنه الأسباب وتشعر دائماً بأنك متحفز ومتوقع المسوأ؟	15
				أستطيع بعد الزواج الاعتماد على الآخرين من حولي عندما أقع في مشكلة.	27				هل الآشياء والأشخاص الذين يذكرونك بالخبرة الصادمة يجعلك تعاني من نوبة من ضيق النفس، والرعشة، والصرق الغزير وسرعة في ضربات قلبك؟	16
				تعلمت كثيراً كيف أن الناس حولي رائعون بعد الزوج.	28				هل الآشياء أو الأشخاص الذين يذكرونك بالخبرة الصادمة يجعلك تعاني من نوبة ضيق النفس والرغبة والعرق الغزير وسرعة ضربات القلب	17
				اشترك الآخرين في الانشطة الاجتماعية المختلفة بعد الزوج.	29					

مقياس نمواً بعد الصدمة إعداد أجال

م	القرارات	موافق بشدة	موافق	موافق بشدة	غير موافق بشدة	غير موافق
1	تغيرت اهدافي في الحياة بعد الزواج.					
2	أقدر قيمة حياتي أكثر بعد الزوج.					
3	استمتعت بحياتي بعد الزواج.					
4	الحياة تستحق العيش بعد الزوج.					
5	حياتي لها معنى بعد الزواج.					
6	أشعر أن لي قيمة بعد الزوج.					
7	لدي فيهم أفضل للأمور الروحانية بعد الزواج.					
8	أصبحت أكثر التزاماً بصلاتي فرضاً ونافلة بعد الزوج.					
9	أصبحت أكثر من الصوم بعد الزواج.					
10	احفظت على قراءة القرآن والاذكار يومياً بعد الزواج.					
11	أصبحت أكثر أماناً للآخرين.					
12	أصبحت أكثر ايماناً بوجود الله بعد الزواج.					
13	اخترت طريقة جديدة في حياتي بعد الزواج.					
14	تغيرت اهتماماتي في الحياة بعد الزواج.					