



الإعلام صدى

مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية تصدر عن مركز الإعلام الجامعي - جامعة سبها

(افتتاحية العدد)

(إن بناء الإنسان هو القضية الأكثر أهمية في بناء الشعوب، وهو الغاية الكبرى التي تسعى إليها الدول المتقدمة، وتبذل قصارى جهدها في سبيل إنجاحها وتطويرها).
يسر مركز الإعلام الجامعي أن يقدم إلى قرانه الأكارم هذا العدد المشتمل على عدد من أخبار الجامعة، والكليات، بالإضافة إلى بعض المقالات والحوارات والموضوعات المهمة في بعض الجوانب العلمية والعملية والمعرفية.
أن هيئة تحرير مجلة (صدى الإعلام) تحرص دائماً على استمرار سياستها الساعية إلى أن تبقى المجلة رائدة، وأن تصبح مصنفة ضمن أشهر المجلات العلمية على المستوى المحلي.
وتود هيئة تحرير مجلة (صدى الإعلام) من قرانها الكرام أن يتواصلوا معها من خلال موقعها على شبكة الإنترنت وببريدها الإلكتروني بإبداء ملاحظاتهم، وتقديم ما يرونه مناسباً من مقترحات قد يكون لها دور فعال في تطوير المجلة والارتقاء بها.

بقلم: مدير التحرير
أ.سعاد إبراهيم إبراهيم



في هذا العدد

جامعة سبها/متابعة لنوذج امتحانات الشهادة الثانوية

التكنولوجيا تقارب أم عزلة

جامعة سبها/ تهني موظفيها بمناسبة عيد الأضحى المبارك

جامعة سبها/اكتمال التحضيرات والتجهيزات النهائية للجامعة لاستضافة امتحانات الشهادة الثانوية



(اكتمال التحضيرات والتجهيزات النهائية للجامعة لاستضافة امتحانات الشهادة الثانوية).
زيارة اللجنة المشرفة على امتحانات إتمام مرحلة الشهادة الثانوية للأماكن التي اعتمدها الجامعة لاستضافة الامتحانات.

جامعة سبها/متابعة لأوضاع امتحانات الشهادة الثانوية

تابعت اللجنة المشرفة على الامتحانات صباح الأحد (18/أغسطس/2019م) برئاسة (رئيس الجامعة) عددا من الكليات المستضيفة للامتحانات، وهي: كلية العلوم وكلية الآداب، وكلية هندسة الطاقة والتعدين، والقاعة الدراسية ببيت الطالبات البركولي، وانطلقت اللجنة في ساعات الصباح الأولى من هذا اليوم بمتابعة الامتحانات للوقوف على أبرز المستجدات، ومعالجة الصعوبات التي قد تعرقل سير الامتحانات.



إعلان انطلاق العام الجامعي إعلان موعد

بناءً على ما أقره مجلس الجامعة في اجتماعه العادي الخامس المنعقد بتاريخ (2019 /7/23 م) فإن انطلاقاً العام الجامعي (2019 / 2020 م) ستكون مع بداية شهر سبتمبر (2019م) وسيتم فتح المنظومة لإتمام إجراءات تجديد القيد وتنزيل المواد للطلبة المستمرين في الدراسة اعتباراً من الأحد الموافق (2019/9/1م) وسيكون موعد بدء الدراسة يوم السبت الموافق (2019/9/7 م) وعليه فإنه سيشرع في استقبال الطلاب بالبيوت الطلابية (إقامة فقط) ابتداءً من يوم الخميس الموافق (2019/9/5 م) .
أمنياتنا أن يكون عاما دراسيا مميذا حافلا بالعلم والعمل الجاد.

مجلس جامعة سبها

اجتماع لجنة امتحانات الشهادة الثانوية العامة للعام (2018/2019)



عقدت لجنة امتحانات الشهادة الثانوية بمناطق (إقليم فزان) اجتماعها الدوري بإشراف جامعة سبها، برئاسة السيد الدكتور (مسعود إمام الرقيق).
وتابعت اللجنة في اجتماعها سير الترتيبات اللازمة لتسيير الامتحانات على الوجه الصحيح.
وحضر الاجتماع: رؤساء اللجان الفرعية المكلفين بالإشراف والمتابعة.
وأنتهى الاجتماع وفق ماتم التوافق عليه في اجتماعات سابقة.

الترحيب بالطلبة النازحين من مدينة مرزق واستضافتهم في (جامعة سبها)



ضمن الجهود الجبارة . والمساعي الحثيثة والمتواصلة . التي تبذلها اللجنة المركزية المشرفة على امتحانات الشهادة الثانوية برئاسة الدكتور : (مسعود إمام الرقيق) في سبيل تأمين الامتحانات على أحسن وجه حيث تمكنت اللجنة المركزية بفضل الله تعالى من تأمين وتوفير مكان مناسب وملئم للطلبة النازحين من مدينة (مرزق) في بيت الطالبات (البركولي) لأجل أداء امتحاناتهم بوضع صحيح ومريح .

ويأتي هذا الاهتمام ضمن أولويات الجامعة للرفي بمستوى الطلبة في هذه المرحلة . ووصولهم إلى هدفهم المنشود وهو : النجاح والتوفيق في الامتحانات ومن ثم التسجيل والدراسة في منبرهم العلمي العريق والتميز: (جامعة سبها).

زيارة تفقدية لأوضاع امتحانات الشهادة الثانوية يادري الشاطئي



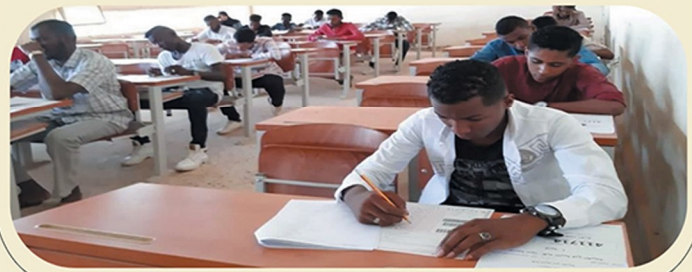
زارت اللجنة المشرفة على الامتحانات يوم الأربعاء الموافق (21 أغسطس 2019) منطقة (إدري الشاطئي) وانطلقت اللجنة في ساعات الصباح الأولى من هذا اليوم بمتابعة سير الامتحانات . للوقوف على أبرز مستجدات الامتحانات.

متابعة اللجنة المركزية لامتحانات

إتمام مرحلة الشهادة الثانوية بكلية الآداب والتربية / الغريفة

انطلقت الامتحانات النهائية لإتمام مرحلة التعليم الثانوي في عدد من الكليات التابعة لجامعة سبها . من ضمنها : (كلية التربية الغريفة) التي استقبلت (397) طالبا من مختلف المدارس بالمدينة . من بينهم : (11) طالبا من ثانوية العلوم الدينية بالمدينة . و(94) طالبا من القسم الأدبي . و (292) طالبا من القسم العلمي . الذي ضم طلبة التكميلي . وطالب (1) من طلبة المنازل . وقد أفادنا بهذه المعلومات الأستاذ : (عبدالقادر عصمان رمضان إسماعيل) رئيس لجنة كلية التربية / الغريفة وقال الأستاذ عبدالقادر : إن الامتحانات تسير بشكل جيد ومنظم .

وقد بلغ عدد الملاحظين (25) ملاحظا . من بينهم : (17) ملاحظا من أعضاء هيئة التدريس . و(8) ملاحظين معيدين بالكلية . سيمتهم : التنظيم والانضباط . وأضاف الأستاذ عبدالقادر قائلا : استطعنا بفضل الله تعالى في وقت قصير جدا . التحضير لامتحانات . وذلك بوجود عدد من أفراد الأمن : لتوفير الراحة والطمأنينة والاستقرار داخل الكلية . وذلك بعد مراسلتنا البلدية بهذا الشأن . وقد كان العمل متكاملا ومتجانسا . ولم تواجهنا أية صعوبات أو أية عراقيل تذكر .



ضمن استمرار امتحانات الشهادة الثانوية باستضافة جامعة سبها وفرت اللجنة المشرفة على الامتحانات أماكن معينة لذوي الاحتياجات الخاصة . من أجل أداء امتحاناتهم بوضع صحيح ومريح جدا . ويأتي هذا العمل ضمن مجهودات اللجنة المشرفة على الامتحانات في سعيها الدائم على إخراج الامتحانات في صورة تعكس اهتمام الجامعة بمستوى التعليم .



زيارة وفد جامعة سبها إلى كلية العلوم الهندسية والتقنية (بَرَكَ الشَّاطِئِ)



قام صباح يوم الخميس الموافق (2019/7/25) السيد رئيس الجامعة الدكتور : (مسعود الرقيق) والسيد الكاتب العام الأستاذ : (محمد علي البصير) والسيد مدير إدارة الشؤون الفنية والمشروعات بالجامعة المهندس : (العربي أحمد الناجي) بزيارة إلى كلية : (العلوم الهندسية والتقنية/ بَرَكَ) وذلك للاطلاع على سير العمل بالكلية ، ومعاينة بيت الطالبات ؛ لتحديد متطلبات صيانتها ؛ لغرض وضعها ضمن مشروع الصيانة الخاص بالجامعة ، والذي سينفذ قريباً. وعلى هامش الزيارة عقد السيد رئيس الجامعة ، والوفد المرافق له ، اجتماعاً مع عميد الكلية ، ووكيل الشؤون العلمية ، ومدير مكتب الشؤون الإدارية والمالية وبعض رؤساء الأقسام العلمية والإدارية ، وبعض أعضاء هيئة التدريس بالكلية. وبعد الترحيب بالسيد رئيس الجامعة ، والوفد المرافق له جرى نقاش شفاف بين الحضور ؛ للتغلب على الصعوبات التي تواجه الكلية، وقد وضعت لهذه الصعوبات حلول في أثناء الزيارة. وقام السيد رئيس الجامعة ، والوفد المرافق له ، بزيارة ميدانية لبعض المباني الإدارية، وبعض القاعات الدراسية ومعامل الرسم الهندسي ، ومبنى القسم الداخلي للطالبات والقسم الداخلي للطلبة. وفي ختام الزيارة : أكد السيد رئيس الجامعة ضرورة وضع خطط مناسبة لتذليل الصعوبات ، والاختناقات التي تواجهها البيوت الطلابية بشكل خاص ، والكلية بشكل عام.

جامعة سبها/ تهنيئ موظفيها بمناسبة عيد الأضحى المبارك



أقيمت معابدة (عيد الأضحى المبارك) صباح الأربعاء (2019/8/14) على تمام الساعة (10:00) صباحاً في مبنى المكتبة المركزية. وحضر المعابدة مجموعة من المسؤولين في الجامعة رفيعي المستوى يتقدمهم رئيس الجامعة ، ووكيل الشؤون العلمية ، والكاتب العام وعدد من الموظفين ، وأعضاء هيئة التدريس. وقد سادت المعابدة أجواء من الفرح والبهجة والسرور عبر فيها الحاضرون عن سعادتهم بالعيد ، فتبادلوا أجمل عبارات التهنية والمباركة فيما بينهم ، وأظهروا أسماً معاني المحبة والوفاء وأروعها ، وأشرف كلمات التقدير والاحترام وأنبأها. وانتهت المعابدة بالتقاط صور فوتوغرافية للجميع من أجل ذكرى جميلة ورائعة ستظل خالدة وباقية في عقول الحاضرين على مدى الأيام والسنين.

ورشة عمل خاصة بمكتب الجودة وتقييم الأداء

ضمن الإعداد والاعتماد المؤسسي لكلية العلوم، ومتطلبات الجودة. أقامت كلية العلوم في صالة الاجتماعات ثلاث ورش، ألقاها الدكتور: (محمد مراجع) رئيس مكتب الجودة وتقييم الأداء. ومن أبرز المحاور الرئيسية التي تحدث عنها الملقى المحاور الآتية:
1- دراسة المتطلبات (الأكاديمية) للمقرر الدراسي وفق النموذج المعد من المركز الوطني لضمان الجودة، واعتماد المؤسسات التعليمية والتدريبية (دراسة تطبيقية).
2- معايير الاعتماد البرامجي للدراسات العليا.
3- الخطوات الدالّة على كتابة تقارير التقييم البرامجي الخاص ببرنامج الدراسات العليا.



الثقافة

تعد الثقافة من الأمور الحميدة والرائعة التي تنهض بالإنسان روحياً أولاً ، ومادياً ثانياً ، إذا ما افترضنا أنّ عكازتي الروح هما : الدين والفن على حد سواء، فإنّ الثقافة هي التي تقوي اتصال الإنسان بربه ، وهي التي تمنحه تلذذاً بالفنون بأنواعها كافة ، ومن هنا فإنها تعد بحق درجات لسلم الارتقاء الروحي والرفعة الإنسانية ، هذا الارتقاء : سينعكس حتماً على طبيعة تعامل الإنسان المثقف مع من حوله ؛ فالإنسان كلما ازداد اتصاله العمودي بالله تعالى ، ازداد انعكاس ظلّه الأفقي المليء بالخير والعطاء على من حوله ؛ بحيث يشمل الأشخاص كافة من جميع المستويات والخلفيات.

وهنا لا بدّ لنا من الاستشهاد ببعض الأشخاص الذين نالوا الإعجاب بسبب أرواحهم العظيمة التي عظمت بسبب وعيهم وإدراكهم لمهابة الروح الإنسانية وأثر الثقافة فيها ، وعلى رأس هؤلاء : (الأنبياء) و(الرسول) الذين كانوا يمتلكون درجة عالية من الثقافة والمعرفة ، وبعد (الأنبياء) و(المرسلين) تأتي طبقات أخرى من الأشخاص، استأثرت الأمة الإسلامية بنوع من هؤلاء العظماء الذين وظفوا ثقافتهم الواسعة في تنمية علاقتهم واتصالهم بالآخرين ، فكان لهم أعظم الأثر على من حولهم وإلى يومنا هذا، وذلك بعد أن أسهمت هذه الثقافة الواسعة في تنمية أرواحهم الربانية، ونذكر من هؤلاء: الإمام علي بن أبي طالب وابنيه ، والإمام أبو حامد الغزالي ، وصلاح الدين الأيوبي، وابن رشد ، ومحبي الدين بن عربي ، وغيرهم الكثيرون.

كيف تثقف نفسك بنفسك؟

القراءة هي الوسيلة الأولى من وسائل التثقف، والتثقف والاهتداء إلى السبل الرشيدة ؛ فالكتاب لا يجب أن يترك جانباً على رفوف المكتبات لتتراكم عليه الغبار والأوساخ، بل يجب أن توضع كلماته في داخل العقل الإنساني ، مع مطالعة الصحف بشكل مستمر، لمعرفة أحوال الدنيا، وأسرارها، وبخاصة السياسية منها، وكثرة هذه المطالعة تخبر الإنسان بطبيعة أحوال الدنيا، وأخبار السياسة التي تهتم كل فرد، وحتى يكون الإنسان مضطلاً أكثر وبخاصة بالشؤون السياسية المتشابكة والتي تستعصي على بعضهم ، عليه بالاطلاع على الأخبار من مصادر متعددة ، وليس من المصادر التي تتفق وأيديولوجيته التي يتبناها فقط ، أو التي تدغدغ عواطفه وشعوره ، فيجب على الإنسان حتى يصل إلى أفضل مقاربة في أي موضوع أن يتعرف إلى الرأي والرأي الآخر مع مشاهدة الأفلام ؛ فإذا اعتبرنا أنّ الكتاب يعكس خبرة الكاتب وتجربته الشخصية ، فإنّ الفيلم يقيم هذه التجربة وفقاً لرؤية صناع الفيلم ، وهذه هي ثنائية (الكتاب ، والفيلم) باختصار، فلو أخذنا رواية معينة كالبؤساء (لفيكتور هيغو) نجد أن الكثير من الأفلام قد اعتمدت عليها، وأن كل فيلم تناول هذه الرواية من وجهة نظر معينة خاصة به.

وهذا ممّا ساعد على تقريب الناس من هذه الرواية الخالدة والتعمق فيها بشكل أكبر، لأنهم استطاعوا التعرف إلى تقييمات ووجهات نظر أخرى غير مجرد سرد الأحداث كما في الكتاب نفسه.

سارة عثمان

من تاريخ الصحافة

الصحافة قديمة قدم القلم ، وهي : نقل المعلومات ، ومشاركتها مع الناس ، والصحافة قديماً : كانت رسائل ، أو معلومات تنقل عبر ورق البردي المصري القديم إلى أنحاء الأقاليم كافة ويرجع تاريخ الصحافة أيضاً إلى البابليين ، فقد عينوا كاتباً مهمته : تسجيل الأحداث المهمة ، وفي الصين : أسسوا جريدة رسمية باسم : (إمبراطورية الشمس) .

وكان مضمون الصحافة في مدينة روما ، لا يختلف كثيراً عن سابقه ، فقد ظهرت الصحافة فيها بنشر الأحكام القضائية والأحداث المهمة وتوصيلها إلى الشعب.

وقد انتقلت الصحافة ، وتوسعت لتصل إلى العالم العربي ، فكانت بداية الصحافة في مصر تزامناً مع دخول أول مطبعة مع القائد الفرنسي : (نابليون بونابرت) صاحب المقولة الشهيرة (المدفع المتقدم لفرنسا هو صحافتها) .

وكانت بداية الصحافة في الكويت عام (1928م) وصدرت (مجلة الكويت) لتحتل بذلك الصحافة أهمية كبيرة في أنحاء البلاد كلها.

وتصبح الصحافة رمز التقدم ، وإحدى وسائل النهضة ، والتنمية والرقي ، فمهمتها: نشر المعلومات ، وتزويد الأفراد والجماعات بالمعلومات اللازمة التي يحتاجون إليها في حياتهم ، لمساعدتهم في اتخاذ القرارات على مستويات الفرد، والمجتمع، والحكومات. فالصحافة : تبني جيلاً واعياً يسير على المبادئ والأخلاق الرفيعة ، ومن الجدير بالذكر: أن الصحافة أصبحت مرآة تعكس آراء الكتاب، وأفكارهم، وتوجهاتهم في ما يخص أهم ما يتعرض له الشعب من محطات متنوعة في حياته...

واعتقد : أن الصحافة في عصرنا الحالي ، تمثل أهمية كبيرة في حياتنا ، فهي بحق : (السلطة الرابعة) في المجتمعات ، فهي تمثل حلقة وصل بين : (أطياف المجتمع) و(فئاته) كافة.

سعاد إبراهيم

التصوير الصحفي

على الرغم من أنه لا يمكن أن تخلو صحيفة أو مجلة من أعمالهم ، فإنه من النادر أن يعرف القارئ أسماءهم . وبالرغم من أنهم هم الذين يصنعون رونق المطبوعة الصحفية وتألقتها من خلال ما يصنعونه بالضوء ، فإنهم اعتادوا على العيش في الظل ، هم : (المصورون الصحفيون) الذين تجدهم غالباً أول من يوجد في مواقع الحدث ، سواء أمظاهرة مشتعلة كان هذا الحدث ، أم مباراة كرة قدم ساخنة ، أم كارثة مريعة ليسجلوا بكاميراتهم أبرز : الوقائع ، والأحداث ، والانفعالات.



صعوبات العمل

توجد الكثير من الصعوبات والمشاكل التي تواجه الإنسان عندما يدخل حقل العمل ، منها : ما يتم تجاوزه ، ونسيانه ، ومنها ما تؤثر بشكل إيجابي ، وتُثَمِّي الشخصية ، وتجعلها أقوى وأنجح.

وصعوبات ومشاكل أخرى تترك بصمة سلبية تُعرقل مسيرة الحياة العملية ، والتي يُمكن أحياناً أن تؤثر على الحياة الشخصية ، لذلك سنُبينُ في هذا المقال الصعوبات التي قد يتعرض لها الإنسان في مسيرته العملية ، والحلول المُقترحة للتخلص منها.

(1) السلوكيات السلبية وحلها في بيئة العمل :
هناك الكثير من السلوكيات السلبية التي تُصعبُ مهمة العمل نذكرها فيما يأتي ، مع بعض السلوكيات الإيجابية التي يجب استبدالها بها :

(أ) الانتقاد والسلبية في بيئة العمل بشكل عام ، ويكون حله بواسطة الاستعداد بشكل جيد قبل حضور الاجتماعات.
(ب) الهروب من إنجاز المهام المطلوبة ، ويكون حله بواسطة التطوع في المهام الإضافية.

(ج) الأنانية وعدم إتاحة الفرصة للآخرين بالنقاش.

(د) استغلال منصب العمل في تحقيق مصالح شخصية.

(هـ) الانتقال من موضوع إلى آخر في أثناء النقاش في موضوع ما ، ويكون حله بواسطة ترتيب الأعمال في جدول.

(و) طرح الأسئلة التي تُجسد النوايا الخفية ، ويكون حله بواسطة إظهار مشاعر التفاؤل لفريق العمل.

(ز) تفسير الموضوعات بناء على التفكير الشخصي والتفسير الذاتي لها.

(2) الاعتراف بالأخطاء لمواجهة صعوبات العمل:

يُنصح بالاعتراف بالأخطاء التي تم ارتكابها ، وعدم وضع تبريرات واهية ، أو إخفاء الأخطاء ، ويجب وضع حلول واقتراحات لإصلاح المشكلة ، وتصويب الخطأ في وقت قريب ، مع أخذ العذر وإعطاء النفس فرصة جديدة لتعديل ما تم تخريبه.

(3) تنظيم الوقت لمواجهة صعوبات العمل :

يُنصح بتنظيم الوقت ، وتقسيم المهام المطلوب إنجازها ، وكتابة الأهداف المرجوة ، ويساهم ذلك في زيادة الإنتاجية ، مع استشارة أحد الزملاء ، أو مُشرف العمل للمعونة في وضع خطة تنظيمية لتحديد أولويات العمل.

التكنولوجيا تقارب أم عزلة ؟؟

أثرت التكنولوجيا كثيراً في حياة الإنسان ، وأصبحت مقياساً لتقدم العقول البشرية ، ولا يكاد يمر يوم من الأيام إلا ونسمع فيه عن اختراع آلة تكنولوجية متطورة ، أو أكثر تطوراً وذكاء من سابقتها ، وأصبح كل فرد لا يستطيع أن يستغني عن استخدام التكنولوجيا سواء في حياته العملية أو العملية. سهلت التكنولوجيا التقارب بين البشر ، وألغت الحدود المصطنعة بين البلدان ، وقدمت حلولاً كثيرة ، واختصرت المسافات ، ومكنت الإنسان من إنجاز الكثير من المشروعات التي كانت مستحيلة في الماضي ، وسمحت للإنسان باستغلال الوقت ، وتقليل التكاليف ، وإنجاز المهام بسرعة فائقة ، وكذلك الحصول على معلومات كثيرة ومتعددة.

وبالرغم من ما قدمته التكنولوجيا من تطور وتغيير ، إلا أن الإنسان لم يجد فيها فرصة سانحة كي يعود إلى نفسه ، فقد أصابت التكنولوجيا علاقاتنا الاجتماعية بخلل وضعف كالهواتف الجوال ، والموبايل ، والكومبيوتر ، والبرامج الحديثة مثل : سوشال ميديا ، وتويتير ، و فيسبوك ، وا تساب ، وفايبر وغيرها من البرامج التي أصابت هذه العلاقات بمقتل ، وأدت بنا إلى العزلة الاجتماعية.

هل التكنولوجيا هي وسيلة للتقارب ؟

أم أنها عزلة قصت من مشاعر الاتصال ، وأدت إلى تفكيك علاقاتنا : (الأخوية) و(الأسرية) والاجتماعية؟

للأسف... (إن) غياب الدور الحقيقي للأسرة ، والمدارس والجامعات في تبصير الدور الإيجابي ، ونشر ثقافة استخدام أدوات التكنولوجيا ، والتفريق بين الإيجابيات ، والسلبيات وسبل الوقاية من مخاطرها الاجتماعية ، والنفسية ، والصحية والبيئية (كل هذه الأمور مجتمعة أسهمت بشكل كبير في عزلة الناس بعضهم عن بعض ، وتفكيك معظم أنواع العلاقات).

إضاءات

يعد الاتصال بين الناس حجر الزاوية الذي قامت عليه المجتمعات البشرية ، ومن خلاله نشأت وتطورت صيغ التفاعل الإنساني وعليه ارتكزت أسس البناء الحضاري للإنسان ، فإذا اقتضت أشكاله البدائية على صيغ محدودة من الرموز والأنظمة والعلاقات اللغوية ، أصبحت الحضارة الإنسانية موضوعة على أعتاب رقيها. وما كان لهذا الإنجاز الإنساني الكبير أن يحصل ، لولا امتلاك الإنسان صيغة الحوار في التواصل الحضاري ، وذلك لأن الحوار يعد أكبر أشكال اللغة تأثيراً ، وأكثرها شيوعاً ، وأيسرها تداولاً ويعد الحوار من أهم وسائل التغيير والتفاهم الإنساني ، فمن خلاله: تتكون الروابط الفكرية ، والاجتماعية ، والثقافية والوجدانية بين أفراد المجتمع.

ويعد الحوار أيضاً : من أهم عناصر التماسك الاجتماعي لإسهامه في تحقيق التجانس الثقافي والعقائدي بين الناس ، ومن هنا تأتي أهمية دراسة الحوار لمعرفة مفهومه العميق ، وأنواعه وأهم وظائفه.

هل تعلم

هل تعلم .أن بعض الأشخاص يأكلون كثيرا ولا يزداد وزنهم أبداً ، والسبب : أنهم يملكون أجساماً مهينة بتمثيل غذائي بيولوجي أكثر كفاءة مقارنة بغيرهم ، وتشير الدراسات أن (35%) من البشر يتمتعون بهذه الخاصية تجعل وزنهم مستقراً مهما تناولوا من الطعام.

نساء في ذاكرة التاريخ

صورة ومعلومة



أنشئت كلية الآداب في العام الجامعي (1976/1977م) بمسمى: (كلية التربية) والتي كانت في السابق فرعاً من جامعة طرابلس، وبذلك تكون أول كلية يتم افتتاحها بجنوب ليبيا، وكانت مدة الدراسة في الكلية ثمانية فصول دراسية، وبدأت الكلية بثلاثة أقسام وهي: (قسم اللغة العربية والدراسات الإسلامية وقسم اللغة الإنجليزية وقسم الفلسفة والاجتماع). وفي العام الجامعي (1978/1977 م) جمعت الكلية بين العلوم الانسانية، والعلوم التطبيقية، وافتتح في الكلية مجموعة من الأقسام العلمية وهي: (قسم الكيمياء وقسم الفيزياء وقسم الرياضيات وقسم التاريخ الطبيعي). وفي العام الجامعي (1985/1984م) تخصصت الكلية في العلوم الإنسانية ليطلق عليها اسم (كلية الآداب والتربية).

وفي العام الجامعي (1996/1997 م) سميت : بكلية الآداب بعد أن تم إدراجها ضمن كليات جامعة سبها التي أنشئت بقرار رقم (187) لسنة (1983م) .

سليمة بيت العلم، وشعلة الذكاء والفهم ، فصيحة الخطاب ، ألمعية الجواب، تحن إلى الألمان والطرب ، حنينها إلى الفضل والأدب كانت رخيمة الصوت ، عليمة بالأنغام ، تطرب القانون فتنتطقه إنطاقها الأرقام.

هذا ما قاله الكاتب والشاعر السوري : (قسطاكي حمصي) عن (مريانا مراش) السيدة العربية الأولى التي خطت بقلمها مقالات بارزة في الصحافة.

مريانا ابنة: فتح الله بن نصر الله بطرس مراش (1848-1919). تعرف بـ (مريانا مراش) كاتبة وشاعرة سورية ، وأول صحفية عربية ، ولدت (مريانا) في مدينة حلب السورية ، وتوفيت فيها. برزت (مريانا مراش) خلال حركة النهضة العربية، وتعد من أوائل النساء اللواتي كتبت في الصحف العربية ، وكانت أول كاتبة سورية تقوم بنشر مجموعة شعرية.

بدأت (مراش) أوائل سبعينيات القرن التاسع عشر بكتابة مقالات وقصائد للجرائد الدورية.

وانتقدت (مراش) في مقالاتها ظروف المرأة العربية ، فحثت النساء العربيات بمختلف دياناتهن على السعي إلى الحصول على التعليم والتعبير عن أنفسهن في الأمور التي تهمهن.

نشرت (مريانا) مجموعتها الشعرية - بيت فكر في بيروت عام (1893م) وحصلت على إذن الحكومة العثمانية لطبع كتابها بعد أن ألقت قصيدة تمجد السلطان (عبد الحميد الثاني) ومن أبياتها: إذ مددت يداً في يوم معركة فتخمد النار والأبطال ترتعدُ ذكر الأدياء والنقاد أن ظهور امرأة كاتبة في الصحافة العربية بتأليفها الشعر في هذه الحقبة المظلمة، يعد حدثاً بارزاً ومتميزاً. إن ظهور (مريانا مراش) في هذه الليالي المظلمة ، يمثل نجماً ساطعاً في وسط السماوات.

أعمالها غير الأدبية:

تضمنت أعمال (مريانا) غير الأدبية كتاباً عن تاريخ سوريا الحديث وكان هذا أول كتاب يتحدث عن هذا الموضوع.

بدأت (مراش) أوائل سبعينيات القرن التاسع عشر بكتابة مقالات وقصائد للجرائد الدورية ؛ ولا سيما مقال : الجنان ولسان الحال في بيروت، ومقال: شمعات الجنان في جريدة الجنان عام (1870م). أقوال بعض الكتاب عن (مريانا) :

قسطاكي حمصي: كانت (مريانا مراش) رقيقة التمايل، عذبة النطق، طيبة العشرة، تميل إلى المزاح، وقد تمكن منها داء العصاب في أواخر حياتها حتى كانت تتمنى الموت كل ساعة. سامي الكيالي: عاشت (مريانا) حياتها في جو من النعم والألم عاشت مع الأديباء، والشعراء العرب، فتكونت عندها ثقافة تجمع بين القديم والحديث.

وفاتها: توفيت (مريانا مراش) عام (1919م) في مدينة حلب عن عمر يناهز (71) سنة.

What is Education

Education is the process of facilitating learning or the acquisition of knowledge skills, values, beliefs, and, habits, Educational methods include storytelling, discussion, teaching, training, and directed research

Education frequently takes place under the guidance of educators, but learners may also educate themselves Education can take place in formal or informal settings any experience that has a formative effect on the way one thinks , feels, or acts



may be considered educational The methodology of teaching is called pedagogy **Brain Development Education**

Numerous claims have been made that elementary and secondary education should be brain based some journalists have even suggested that educators should look to neuroscientists for answer about how best to teach children and adult, unfortunately, such bold statements are speculative at best and far removed from what neuroscientists actually know about the brain

We don't look any further than the over simplified type about logical left brained and individuals and creative right brained individuals to see how easily the relevance of neuroscience to education has been exaggerated

One common misapplication of neuroscience to education is the idea of a critical or sensitive period a biological window of opportunity when learning is easy effective and readily retained

However, there is no neuroscience evidence

to support this belief. One leading neuroscientist even told educator that although children acquire a great deal of information during the early years. Most learning likely take place after synaptic formation stabilizes, which is after the age

of 10 keep in mind that we still know very little about brain development in adult

In the next decade, we are likely to see many more research studies on brain development in adult

Rabiaa mohammed ✍️

مراجعة لغوية

محمد حامد

طباعة

فاطمة سعد

تصوير

نور الإسلام السوكني

مدير التحرير

أ.سعاد إبراهيم

إشراف عام

أ. حاتم الناجي

تصميم وإخراج

أسماء اشتيوي

علاقات عامة

سليمان محمد

الأرشيف

محمود أحمد



جامعة سبها



Umc@sebhau.edu.ly



university_sebha



جامعة سبها



U_Sebha جامعة سبها



071-2632697