



صدى الإعلام



مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية تصدر عن مركز الإعلام الجامعي - جامعة سبها

افتتاحية العدد

الحمد لله الذي أنعم علينا بمنه وفضله، وصلى الله وسلم وبارك على سيدنا محمد، وعلى آله وصحبه وسلم تسليماً، وبعد :

فإنه يشرفنا في مجلة (صدى الإعلام) أن نقدم إلى جميع العاملين في الجامعة، والإخوة الكرام (زوار موقع المجلة) هذا العدد الجديد، وما يحتويه من موضوعات تلقي الضوء على نشاطات الجامعة العلمية، والثقافية، والمعرفية، وما نسعى إليه هو: التواصل مع قراءنا الأعزاء المنتسبين إلى الجامعة.

ونسعد أيضاً: بما يقدمه الزملاء إلينا من: مقترحات، وآراء، وأفكار مميزة، تخدم مصلحة المجلة، وترقى بها إلى مصاف الدوريات المحكمة. ونسعى بعون الله تعالى وتوفيقه لتحقيق المصلحة العامة. وتقبلوا شكري، وتقديري، وفائق احترامي.

بقلم: مدير التحرير
أ.سعاد إبراهيم إبراهيم

في هذا العدد

التوقيع على اتفاقية تعاون مشترك بين جامعة سبها وجامعة العلوم الماليزية

أهمية اللغة العربية

افتتاح معمل الشبكات بكلية التقنية والمعلومات (جامعة سبها)



مكتب التعاون الدولي

الاجتماع الأول للعام الجامعي (2020-2019) في كلية الزراعة



عقد رؤساء أقسام العلاقات الثقافية بالكليات التابعة للجامعة اجتماعهم في قاعة الاجتماعات بالإدارة العامة صباح يوم الأحد الموافق (24/ نوفمبر/ 2019م).

عقد مجلس كلية الزراعة يوم الأربعاء الموافق (2019/11/27) اجتماعه الأول للعام الجامعي (2020/2019) وذلك لمناقشة جدول الأعمال الآتي:

وحضر الاجتماع: أ. عبد المنعم صالح، مدير مكتب التعاون الدولي وموظفو المكتب، ورؤساء أقسام العلاقات العامة بالكليات الآتية: (كلية العلوم، كلية الآداب، كلية الطب البشري، كلية التمريض، كلية الزراعة، كلية التربية براك، كلية تقنية المعلومات، كلية الطاقة والتعدين، كلية التجارة والعلوم السياسية).
وصاحب الاجتماع مداخلتة الدكتور: (علي باكير) منسق المكتب الوطني (ايراسموس) في ليبيا، بخصوص مشاريع الاتحاد الأوروبي، وكيفية التقديم عليها، والجهات والفئات المعنية من هذه المشاريع.

1. سيرالدراسة لفصل الخريف (2020/ 2019).
2. استكمال الأماكن الشاغرة في الأقسام.
3. عرض تقرير الامتحانات النهائية لفصل الربيع (2019).
4. ما يستجد من أعمال.

المؤتمر الرابع لطلبة الدراسات العليا

- وتم في هذا الاجتماع مناقشة الأمور الآتية:
- محضر الاجتماع السابق .
 - الاتفاقيات التي تم توقيعها لهذا العام.
 - مناقشة آلية التواصل مع مكتب مشاريع الاتحاد الأوروبي لسنة (2019).
 - الترتيب لجدولة زيارات الكليات.
 - ما يستجد من أعمال.



بدعوة حضور كريمة من رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الرابع لطلبة الدراسات العليا بالجامعة، عقدت اللجنة العلمية للمؤتمر اجتماعها الثاني يوم الأحد الموافق (2019/11/24) في قاعة المكتبة العلمية بكلية هندسة الطاقة والتعدين، لمناقشة آخر المستجدات لبرنامج التحضير، وتنظيم فعاليات المؤتمر. وحضر الاجتماع أعضاء اللجنة الأفاضل، الذين أسهمت مشاركتهم البناءة والفعالة في مناقشة جدول الأعمال، وأضاف الأعضاء المجتمعون في نقاشهم الكثير من النقاط المهمة؛ بغية إبراز هذا الحدث العلمي للجامعة إبرازا جيدا يليق بسمعة الجامعة ومكانتها العلمية...





مجلس كلية العلوم



عقد مجلس كلية العلوم اجتماعه التاسع يوم الثلاثاء الموافق (2019-11-12م) بصالة اجتماعات الكلية. وناقش أعضاء المجلس في اجتماعهم المشاور إليه، مجموعة من الأمور المهمة أبرزها:

1. المصادقة على محضر الاجتماع الثامن.
2. الطلبة المفصولين والطلبة الخريجين.
3. الطلبة الجدد، وآلية القبول في الأقسام.
4. البيانات والتعميمات.
5. سير الدراسة والامتحانات.
6. قسم علم الحاسوب.
7. متابعة إعداد الطب.
8. ما يستجد من أعمال.

اللجنة المكلفة بإعداد مقترح إعادة هيكلة الجامعات



واصلت اللجنة المكلفة بإعداد مقترح إعادة هيكلة الجامعات الليبية سلسلة اجتماعاتها الدورية، حيث انعقد الاجتماع الرابع والعشرين صباح يوم الأربعاء الموافق (2019-11-13)، برئاسة الدكتور عبدالسلام القلاي . وقد استمعت اللجنة إلى حديث رئيس جامعة سبها، وإلى الردود الخاصة عن الأسئلة التي جاءت في المقاربات التي وضعتها اللجنة، وآخر المستجدات بشأن جامعة سبها، والكليات التابعة لها. وتناولت اللجنة في اجتماعها بالمناقشة جملة من التصورات المقترحة لإعادة هيكلة الجامعات، ومستقبل التعليم العالي في ليبيا.

مكاتب الدراسات العليا في الكليات



عقد يوم الثلاثاء الموافق (12/نوفمبر/2019م) بقاعة الاجتماعات العامة بالإدارة العامة للجامعة، الاجتماع الدوري الثاني لمديري مكاتب الدراسات العليا في الكليات. وجرى في هذا الاجتماع مناقشة مجموعة من الأمور المهمة في مقدمتها:

- المصادقة على محضر الاجتماع السابق.
- التعميمات والتنبيهات.
- سير العمل بالكليات.
- ما يستجد من أعمال.

مكتب ضمان الجودة

عقد أعضاء مكتب ضمان الجودة وتقييم الأداء بالجامعة اجتماعهم الخامس صباح الأحد الموافق (2019/ 11/10 م) في صالة الاجتماعات بالإدارة العامة. وناقش السادة المجتمعون في هذا الاجتماع مجموعة من الأمور المهمة في مقدمتها:

1. البيانات والتعميمات.
2. عرض الوضع الحالي لأقسام الجودة في الكليات والمراكز والإدارات، وأهم المشكلات والصعوبات التي يواجهونها.
3. عرض الخطة الاستراتيجية القصيرة لمكتب ضمان الجودة بالجامعة (2020/2019).
4. ما يستجد من أعمال.



التوقيع على اتفاقية تعاون مشترك بين: جامعة سبها، وجامعة العلوم الماليزية



تم صباح الخميس الموافق (21/نوفمبر/2019) بمكتب رئيس الجامعة، التوقيع على اتفاقية تعاون مشترك بين: جامعة سبها، وجامعة العلوم الماليزية (USM) بحضور: رئيس الجامعة، ومدير مكتب التعاون الدولي. وقد تضمنت الاتفاقية أموراً كثيرة خاصة بالتعاون أهمها: التعاون في مجال البحث العلمي، والنشر المشترك، والمؤتمرات، وحلقات النقاش المشتركة، وتبادل الطلبة، وأعضاء هيئة التدريس بين الجامعتين. ومن الجدير بالذكر: أن هذه الاتفاقية دخلت مرحلة التنفيذ منذ التاريخ المشار إليه أعلاه، وكان الجانب الماليزي قد وقع سابقاً على هذه الاتفاقية.

ورشة عمل بعنوان السلامة المهنية والأمن الكيميائي داخل معامل جامعة سبها



نفذ مركز التدريب والتطوير صباح الخميس الموافق (21/نوفمبر/2019م) ورشة عمل بعنوان: (السلامة المهنية والأمن الكيميائي داخل معامل جامعة سبها) بقاعة التدريب بالمركز، مدرب الورشة: د. المهدي مكي.

مشاركة جامعة سبها في ورشة عمل بعنوان: كيفية التأهيل للحصول على اعتماد (أبيت): How to Qualify for ABET Accreditation



ضمن سعي إدارة جامعة سبها الدائم لتطوير (معايير الجودة) في الجامعة؛ لمواكبة المعايير العالمية. وضمن الخطة الاستراتيجية لمكتب ضمان الجودة بالجامعة، شارك وفد من الجامعة في ورشة العمل التي عقدت بمقر: (اتحاد الجامعات العربية بالمنظمة العربية) والتي نظمها: (مجلس ضمان الجودة) والاعتماد بالاتحاد بعنوان: "How to Qualify for ABET Accreditation" وشاركت في هذه الورشة عدة جامعات من دول عربية مختلفة، منها: جامعات مصرية، وأردنية، ولبنانية، وعراقية، ويمانية، وجامعة سبها من (ليبيا). وقد تناولت هذه الورشة: خطوات إعداد برامج الهندسة وتأهيلها، والعلوم الأساسية، والتطبيقية، وعلوم الحاسوب، وتكنولوجيا المعلومات؛ للاعتماد الأكاديمي من هيئة الاعتماد الأمريكي "ABET". وتناولت الورشة بالتفصيل: المعايير الأكاديمية التسعة اللازمة للحصول على اعتماد ABET، وبخاصة فيما يتعلق منها: بالطلبة، وأهداف البرنامج، ونتائج البرنامج، ومعايير البرنامج، والتقييم، والتطوير المستمر، والمناهج، وأعضاء هيئة التدريس، والمرافق، والدعم المؤسسي....





الأسبوع العالمي للريادة والابتكار بقاعة الاجتماعات جامعة سبها



افتتح الدكتور: مسعود الرقيق رئيس جامعة سبها فعاليات (الأسبوع العالمي لريادة الأعمال) صباح الأربعاء الموافق (2019/11/20م) في قاعة الاجتماعات بالإدارة العامة. وحضر الافتتاح: عميد بلدية سبها، ورئيس غرفة التجارة والصناعة، وبعض عمداء الكليات، وبعض المهتمين بمجال (ريادة الأعمال). وألقى مدير مركز الريادة والابتكار كلمة ركز فيها على التعريف (بالأسبوع العالمي لريادة الأعمال). وتحدث مدير المركز أيضا عن أهداف مركز الريادة والابتكار، وعن طبيعة النشاط داخل المركز وخارجه. وصاحب الحفل حوارا ونقاشا بخصوص محاور (الأسبوع العالمي لريادة الأعمال).

ورشة عمل بعنوان : (أخلاقيات المهنة)

نفذ مركز التدريب والتطوير صباح يوم الأحد الموافق (17 / نوفمبر/ 2019م) بقاعة الاجتماعات بالإدارة العامة ورشة عمل بعنوان : (أخلاقيات المهنة) إشراف وتقديم : د. (عبدالرحمن حمزة). وكانت الفئة المعنية بحضور هذه الورشة: فئة الموظفين العاملين في الإدارة العامة.



ورشة عمل بعنوان استخدام برنامج (MS-Word) في الكتابة الأكاديمية



نفذ مركز التدريب والتطوير بجامعة سبها يومي: الأحد والأثنين بتاريخ (23-24/11/2019) ورشة عمل بعنوان: استخدام برنامج (MS-Word) في الكتابة الأكاديمية، قدمها الأستاذ : محمود حفص الدين . ومن أهم المحاور الرئيسية التي تم تناولها في الورشة المحاور الآتية: - تقسيم المقاطع، وترقيمها بأنماط مختلفة. - تنسيق العناوين الرئيسية ، والفرعية، والفقرات. - إضافة ترقيم إلى الرسومات ، والجداول، والمعادلات. - إضافة جدول المحتويات آليا. - إضافة قائمة الجداول آليا. - إضافة قائمة الأشكال آليا.

افتتاح معمل الشبكات بكلية التقنية والمعلومات (جامعة سبها)



افتتح في كلية التقنية والمعلومات صباح الخميس الموافق (21/نوفمبر/2019) معمل الشبكات الحديثة (سيسكولاب) بحضور الدكتور: (مسعود الرقيق) رئيس جامعة سبها ، والدكتور: (منصور علي الصغير) عميد كلية التقنية والمعلومات، ورئيس قسم الشبكات والاتصالات الأستاذة: (سلوى عبدالنبي) وحضر الافتتاح مجموعة من : أعضاء هيئة التدريس، وعمداء الكليات، ورؤساء الأقسام، ومديري المراكز والإدارات . ويأتي افتتاح هذا المعمل ضمن رفع مستوى مخرجات الكلية بصفة خاصة، ومخرجات الجامعة بصفة عامة.

(المنافسة العملية)



عندما تتعرض إلى منافسة غير شريفة في العمل يتبادر إلى ذهنك سؤال صعب جدا هو: (هل يجب أن نتمسك بالنزاهة)؟ (أم يجب أن ندخل هذه المنافسة في أساليب غير شريفة تلائم المنافس ، والجو العام)؟ (أم سيكون الانسحاب من المنافسة هو الحل)؟

لا بد لنا أن ندرس العمل ، ومعايير المنافسة التي تسعى الإدارة إلى ترسيخها، ويجب أن نفكر بمدى قدرتنا على الفوز من دون اللجوء إلى أساليب ملتوية.

المنافسة هي: سباق بين الأفراد ، والجماعات ، والأمم ، من أجل بقعه جغرافية، أو ميدالية، أو لقب معين، أو سلطة يسعون لها من أجل هدف التفوق ؛ ليفوز طرف على آخر، وعلى وجه العموم، فإن المنافسة: تعد من أقوى الدوافع الإنسانية التي تتحكم في السلوك، وتحركه، وإن كانت المنافسة في مرحلة الطفولة تبدو فطرية إلى حد بعيد، ويسعى المربون إلى تنظيمها.

إن المنافسة عند الكبار هي: عملية منظمة تهدف إلى: تحقيق الذات بالدرجة الأولى، وتحقيق المكاسب المادية، والمعنوية المختلفه ، والمتنازع عليها...

من هذا المنطلق ، تسعى الإدارة الحكيمة إلى وضع خطة إدارية واضحة تنظم المنافسة بين الموظفين والعاملين ، فالمنافسة في العمل تؤثر تأثيرا مباشرا في إنتاج الموظفين، والعاملين ، وعلى رضاهم الوظيفي. ويمكن أن تقوم الإدارة بالمنافسة البناءة بين الموظفين من خلال الحوافز، والمكافآت، ونظام الترفيه، والتدرج الوظيفي، وطريقة التكريم، والجوائز المعنوية، إضافة إلى إثبات الجدارة، كطلب الدراسات...

إن المنافسة، هي نوع من التحدي، والإنسان ميل بطبعه إلى التحدي، وإذا كانت المنافسة شريفة، فإنها ستكون سببا مهما من أسباب النجاح، والإبداع عند الإنسان؛ لأنها توقد فيه روح التحدي، وتفجر طاقاته.

وللمنافسة شروط ، فلنكي تنجح عليك باتباع الآتي:

1. لا تنافس غيرك .
 2. استخلص طاقاتك، وقدراتك فيما تعرفه، وفيما تستطيع أن تتعلمه.
 3. يجب أن تكون المنافسة شريفة.
 4. أن يكون الهدف من المنافسة هدف سام .
 5. أن يتحلى المتنافس بنبل الأخلاق .
- وبذلك تطور المنافسة الشريفة صاحبها تطورا خاصا، ويستفيد المجتمع من صاحبها استفادة عامة ... وأخيرا : لاتخف من الفشل، وإذا فشلت ، فيكفيك شرف المنافسة...

(أهمية اللغة العربية)

للغة العربية أهمية كبيرة بين بقية لغات العالم ، فهي لغة خاصة بالثقافة ، والتراث ، والأدب العربي .

وتعد اللغة العربية جزءا من حضارة الدول العربية ، ودول شمال أفريقيا، والوطن العربي، وتعد إحدى اللغات السامية التي حافظت على التاريخ النحوي ، واللغوي الخاص بها حتى وقتنا هذا. إن اللغة العربية ، هي إحدى لغات العالم التي نجحت في توحيد الشعوب، والقبائل، الأمر الذي جعلها تنتشر انتشارا واسعا في دول شبه الجزيرة العربية ، بالإضافة إلى بلاد الشام . ويوجد سببان مهمان جعلتا اللغة العربية أهمية كبرى بين جميع اللغات الموجودة في العالم، هما :

1. أن اللغة العربية هي اللغة التي نزل بها القرآن الكريم.
2. أن اللغة العربية هي اللغة التي نزلت بها الأحاديث النبوية الشريفة. ويهذين السببين انتشرت اللغة العربية انتشاراً واسعاً بين العرب ، وبالتحديد العرب المسلمين ، بالإضافة إلى أن الأوروبيون أصبحوا يميلون إلى تعلم اللغة العربية وخصائصها، ويرغبون في معرفة عدد حروفها، وكلماتها الدالة عليها، والسبب في ذلك يرجع إلى : أن اللغة العربية أسهمت إسهاما كبيرا في نهضة الكثير من الحضارات وتتمتع اللغة العربية بخصوصيتها اللغوية من بقية اللغات الأجنبية الأخرى، ويظهر ذلك واضحا، وجلياً في : البيان، والوضوح الخاص بمفرداتها ، وكلماتها المؤثرة التي تحتوي على المعاني البليغة ، والمرادفات التي لا توجد في أي لغة أخرى. إن جميع اللغات الأجنبية في العالم، تستخدم في كلماتها بعض الكلمات من أصل عربي خاص باللغة العربية ، الأمر الذي يسهم في تعزيز سبل التعاون المشترك بين اللغة العربية واللغات الأخرى، وتوجد بعض التحديات الأخرى التي تواجه اللغة العربية مثل :

1. عدم اهتمام الكثير من الأشخاص في بعض مجالات البحث، والدراسة العلمية في استخدام اللغة العربية كلغة خاصة في البحوث على المستوى العلمي، والأكاديمي.
2. عرقلة تطور اللغة العربية من خلال عدم الاهتمام بها، وتأثيرها في اللسان العربي، بالإضافة إلى انتشار اللهجات المختلفة بين الكثير من العرب المسلمين.

- 3- استبدال الكثير من الكلمات العربية بكلمات أخرى من أصول غريبة غير عربية.

4. قلة اهتمام التكنولوجيا المستحدثة في الأيام الحالية باللغة العربية، والتي اعتمدت بناء على التطبيقات، والبرامج الأجنبية التي تسهم في الحد من أهمية اللغة العربية.

5. اعتماد الأشخاص على : شبكة الأنترنت ، والأرقام اللاتينية، وترك اللغة العربية الأصيلة، الأمر الذي من الممكن أن يتسبب في: ترك العرب والمسلمين لمرادفات اللغة العربية وفقدانها. وقد بدأ الاهتمام العالمي الخاص باللغة العربية في منتصف القرن الماضي ، وبالتحديد في العام (1948) في الوقت الذي قررت فيه منظمة اليونسكو أن تعتمد اللغة العربية بعد اللغة الإنجليزية، واللغة الفرنسية، لتأتي اللغة العربية في الترتيب الثالث بين اللغات الرسمية. وفي العام (1960) تم الاعتراف بأن اللغة العربية لها دور فعال، وبارز في أن تجعل المنشورات على المستوى العالمي مؤثرة جدا . وفي العام (1974) عقد أول مؤتمر في منظمة اليونسكو، والخاص باللغة العربية، والذي جاء بناء على بعض المقترحات التي تبنتها الكثير من دول شمال أفريقيا، والشرق الأوسط ، واعترف المؤتمر باللغة العربية بصفتها إحدى اللغات العالمية المهمة، والتي سوف تستخدم في المؤتمرات الدولية...

(جديد غوغل)



غوغل تدخل ميزة مهمة على خرائط [OBI] طرحت شركة (غوغل) تحديثاً جديداً لتطبيق الخرائط الشهير (Google Maps) : الذي يستخدمه الملايين حول العالم... وتبعاً لبعض المواقع المختصة بشؤون التقنية، فإن التحديث الجديد سيوفر للمستخدم إمكانية استكشاف المدن، والأماكن التي يزورها حول العالم ، والتعرف إلى معالمها تعرفاً أفضل... وستوفر خدمة (For You) الجديدة التي بدأت شركة (غوغل) باختبارها اختباراً تجريبياً معلومات عن أهم الأماكن، والمعالم السياحية، والمطاعم، والخدمات في المناطق التي سيوجد فيها المستخدم، وستظهر تقييمات المستخدمين في تلك البقاع... وستطبق هذه الخدمة حالياً في تسعة مدن هي : بانكوك، ونيودلهي، ولندن، ومكسيكو سيتي، ونيويورك، وأوساكا، وسان فرانسيسكو، وساو باولو، وطوكيو...

وكانت شركة (غوغل) قد أدخلت على تطبيق (Google Maps) في وقت سابق الكثير من الميزات المهمة ، والمفيدة، منها: ميزة تمكن مستخدمو الخرائط من الإبلاغ عن المخاطر، أو الأحداث التي تعرق حركة السير على الطرق، كالإبلاغ عن وقوع الحوادث وأماكنها، أو الإبلاغ عن المناطق التي تجري فيها إصلاحات ، أو تعديل على الطرق، أو حتى الإبلاغ عن وجود سيارات معطلة على الطرق.

سعاد إبراهيم

أول صورة ملونة في العالم

ظهرت أول صورة ملونة في عام (1861م) على يد العالم الفيزيائي:(جيمس ماكسويل) بمساعدة المصور:(توماس سوتون) وتعد هذه الصورة تجربة للصورة الملونة، وأصبحت الكاميرات الآن تستخدم في التجسس، وظهرت أجهزة متطورة حديثة في نهاية القرن العشرين على هيئة كاميرات صغيرة الحجم ، بحيث يمكن وضعها في أي مكان من دون ملاحظتها.

(الراديو وسيلة إعلامية لم تستكثها العولة)



الراديو أو المذياع من أهم وسائل الاتصال: مكن الراديو المجتمعات الإنسانية من إرسال الصوت الإنساني، والموسيقا، والإشارات بأنواعها المختلفة، إلى أرجاء متعددة من العالم.

وبفضل الراديو أصبح للمسافرين على متن السفن والطائرات: الاتصال، وتبادل المعلومات، واستخدام موجات الراديو؛ للاتصال بالفضاء الخارجي .

كان بث موجات الراديو يشتمل على:

البرامج الدينية، والموسيقا، والأخبار، والحوار، والمقابلات، ووصف الأحداث الرياضية، والفنية، بالإضافة إلى الإعلانات التجارية .

اخترع هذا الجهاز العالم الإيطالي : (جوليلمو ماركوني) في عام (1895م) وأسهم هذا الاختراع في تطور البث الإذاعي.

وللراديو استخدامات أخرى: فالطيارون ، ورواد الفضاء، وعمال البناء، ورجال الشرطة، والفلاحون، وسائقو سيارات الأجرة؛ كلهم يستخدمون الراديو في الاتصالات السريعة، ويستخدم العلماء إرسال موجات الراديو للاستعلام عن الأحوال الجوية . أما في وقتنا الحاضر: فإن موجات الراديو تبث من آلاف المحطات، والمصادر المختلفة، وتملاً الجو من حولنا بإشاراتها، وبثها المتواصل .

سعاد إبراهيم

نصيحة

تذكر دائماً أنك لست محدوداً بفرصة واحدة، أو مستقبل معين، فالحياة أوسع من أن تتمسك بشيء ظناً منك بأنه قد يتكرر.

سعاد إبراهيم

(الثقافة ومعانيها)



الثقافة هي: قدرة الإنسان على الفهم المتميز للعلوم الإنسانية، والفنون الجميلة، والتفاعل مع محتوى الكتب المختلفة. وتتعدد المعاني التي ترمي إليها الثقافة في اللغة العربية، فهي ترجع في أصلها إلى الفعل الثلاثي (ثقّف) الذي يعني: الذكاء، والفطنة، وسرعة التعلم، والحنق، والتهذيب، والعلم، والفنون، والتعليم، والمعارف. أما اصطلاحاً فتعني: مجموعة المعارف، والعلوم، والفنون التي تتطلب الحنق، وهو العلم الذي يختص بالبحث في مختلف كليات الدين، فالثقافة تعني: بشؤون الحياة كلها، وتعني أيضاً: بالإلمام بجميع قضايا التاريخ المهمة، وبالوصول إلى الدرجة العليا، وبالرقي في الأفكار السياسية، والقانونية، وغيرها من الأفكار الأخرى. والثقافة هي: مجموعة من العلوم، والخبرات، والتجارب الدينية، والاجتماعية التي تُسيّر الفرد نحو الوجهة الصحيحة وتعد الثقافة العامة واحدة من المعايير التي تحدد شخصية الإنسان، والتي تحدد مدى قدرته عن غيره للقيام بأعمال معينة؛ لأن تنوع الثقافة عند الإنسان، وعدم انحصارها في مجال التخصص هو من الأمور التي تعطي انطباعاتاً حسناً عن الشخص، فالآخرون ممن يتعاملون مع هذا الشخص؛ سيعلمون تماماً أن له فضولاً معرفياً كبيراً، وأنه يمكن الاعتماد عليه؛ لأنه يسعى دائماً إلى زيادة حصيلته المعرفية، وتعلم كل ما هو جديد، ومفيد، وهو غني، وازدهار فكري يقود عقل الفرد للجمع بين الثقافات المختلفة، والتنسيق فيما بينها، وذلك بتطوير الفرد مواهبه بالمعرفة، والعلوم، وممارسة التراثيات الأدبية، والفنية والفكرية.

فالثقافة في الختام: هي مجموعة العادات، والتجهيزات التي يكتسبها الإنسان من المجتمع بصفته عضواً فيه، متمثلة في: المعارف، والعلوم، والمعتقدات، والفنون، والأخلاق...

إيمان علي

(العادات اليومية للحصول على يوم أجمل)



العادات اليومية تبدأ من طريقة تفكيرك، وتعاملك مع كل الأمور التي تخص حياتك، فحن البشر نمر بثلاث مراحل زمنية هي: مرحلة الزمن الماضي، ومرحلة الزمن الحاضر، ومرحلة الزمن المستقبل.

ومن أكثر العادات الخطأ التي نمارسها في حياتنا اليومية هي:

1. التفكير في أمور الماضي والندم عليها.
2. القلق على أمور المستقبل، وجعلها تأخذ مساحة كبيرة من يومنا الحاضر.

إذا: كيف نتعامل مع هذه المراحل الزمنية التي تشغل حيزاً كبيراً في عقولنا؟ الجواب: لا بد لنا من تباع الخطوات الآتية:

1. عليك التوقف تماماً عن استرجاع الزمن الماضي، وتعطيل كل آلات الندم بداخلك.

2. تأكد أن ما حدث، لا يمكن تغييره أبداً، لكن من الممكن أن تقوم بتسجيل الدروس المستفادة منه.

3. الإدراك الكامل لذاتك، ومعرفة الطريقة التي تتعامل بها مع الحياة، بمعنى: أنك في حاجة دائماً إلى مراقبة ردود أفعالك في الأمور التي تسبب السعادة، ومراقبة المواقف التي تثير أعصابك، فهي التي ستمنحك صورة حقيقية عن نفسك، وتمكنك من معرفة نقاط القوة والضعف في شخصيتك، عندئذ: ستسعى جاهداً إلى التخلص من سلبياتك، وتحسين الجوانب الإيجابية في داخلك.

وتذكر دائماً: أن أهم صراع تقوده في الحياة، هو: صراعك مع الجوانب السيئة في داخلك، ومدى محاولتك المستمرة للتخلص منها، كل ذلك سوف يحدد طريقة تفكيرك، وتعاملك مع الحياة.

سارة عثمان

«الرياضة لياقة للبدن وللنفس»



تعرف الرياضة على أنها: مجهود جسدي، أو مهارة تمارس وفق قواعد رياضية متفق عليها سابقاً. مورست الرياضة في بداياتها لغرض تحقيق عدة أمور، منها: الهواية، و الترفيه، والمنافسة مع الآخرين والتميز فيما بينهم، وتطوير المهارات الجسدية، وتقوية الثقة بالنفس. وتختلف أنواع الرياضات وقوانينها، وأهدافها من مكان إلى مكان آخر. وللرياضة فوائد: نفسية، وبدنية، فمن فوائدها النفسية: زيادة الثقة بالنفس، والتخلص من الشعور بالملل ومن أوقات الفراغ السلبية، والوقاية من الأمراض النفسية مثل: الاكتئاب، وزيادة قدرة الفرد على التحكم في نفسه، والتخلص من الضغط، والتوتر، وتسهيل النوم، وإعادة الاتزان الداخلي إلى النفس. ومن فوائدها البدنية: تقوية عضلات الجسم، وإنقاص الوزن، وتحسين الشكل الخارجي للجسم، وزيادة جاذبيته، وتنشيط الدورة الدموية، والوقاية من الإصابة بالكثير من الأمراض المزمنة مثل: أمراض القلب، والسكري، والجلطات، والحماية من الإصابة بأمراض المفاصل، والعظام، وزيادة قوة العظام... وتساعد الرياضة أيضاً على: تأخير ظهور علامات الشيخوخة، والتقدم في العمر...

سارة عثمان

**معظم الشخصيات التي تبهرك في
البداية تصبح تدريجياً أقل من عاديته
لان النور المفاجئ عمى مؤقت.**

«العمل»

العمل بتعريف مختصر هو : جهد أو نشاط بشري، ولا يمكننا التوقف في معناه عند هذا الحد فقط، فلا يوجد معنى للجهد، أو النشاط البشري بغير سبب سام، ومن ثم يكتمل تعريف العمل عندما يكون هناك سبب لفعله، أي أن العمل هو: نشاط بشري لتقديم خدمة، أو إنتاج سلعة ما، وعلى عكس ما يظنه الكثيرون، فإن مصطلح العمل لا يمثل الجهد والتعب البدني فقط، بل يمكن أن يتخذ أشكالاً كثيرة تعتمد اعتماداً كبيراً على النشاط الذهني، لكن في نهاية المطاف، فإن جميع تلك النشاطات تسبب التعب لتقدم خدمة ما.

سعاد إبراهيم

«الفواكه والخضراوات تقلل الإصابة بسرطان الرئة»



أظهرت دراسة جديدة أجراها باحثون في مركز: (أندرسون) للسرطان بجامعة: (تكساس) أن تناول وجبات غنية من الفواكه، والخضراوات، يقلل من الإصابة بسرطان الرئة.

وأشار الباحثون إلى أن تلك الأغذية، أفادت حتى المدخنين، وفاندها أكبر لغير المدخنين. وأظهرت دراسة أخرى أجراها مستشفى: (كوبنهاجن) الجامعي في الدنمارك أن المدخنين الذين يقللون عدد السجائر التي يدخنونها يومياً من (20) سيجارة تقريباً إلى أقل من (10) سجائر، تنخفض لديهم احتمالات إصابتهم بسرطان الرئة إلى (27%).

جميلة عبدالحفيظ



أهم نشاطات الجامعة للعام (2019/2018)

المؤتمر الاقتصادي الأول



جائزة جامعة سيهنا للتميز العلمي



حفل الخريجين: الدفعة الـ (40)



المؤتمر الدولي الثاني للعلوم والتكنولوجيا



اللقاء السنوي لطلبة الدراسات العليا والمعيرين في جامعة سيهنا



متابعة سير امتحانات إتمام مرحلة الشهادة الثانوية



افتتاح معمل الشبكات بكلية التقنية والمعلومات (جامعة سيهنا)



حلقة نقاش بخصوص مشروع (WHEEL)



الأسبوع العالمي للريادة والابتكار



EXCELLENCE SCIENTIFIC AWARD

Every year excellence scientific awards are held in order to publicly recognize and reward the outstanding achievements of university staff and academics , from excellence in academic research and leadership, to exceptional service within our various professional and support services team .



EDUCATION IN LIBYA

It begins with primary education , which is both free and compulsory.

children in Libya between the ages of 6 and 15 attend primary school .

for three additional years (15 to 18 year) old. About 60 percent of students are assigned to a vocational secondary program, while the remain 40 percent are assigned to more academic – focused secondary program, based on test scores and interests .

Rabiaa mohammed



تصوير

نور الإسلام السوكني

تدقيق لغوي

محمد حامد

طباعة

ريم امبيص

مدير التحرير

أ. سعاد إبراهيم

إشراف عام

أ. حاتم الناجي

تصميم وإخراج

أسماء اشتيوي

الأرشيف

محمود أحمد



جامعة سبها



Umc@sebhau.edu.ly



university_sebha



جامعة سبها



U_Sebha جامعة سبها



071-2632697