



للعام الجامعي 2018-2019م



## كلية الاداب كلية التربية البدنية سبها

جامعة  
سبها

توزيع المواد الدراسية على السنوات الأربع

السنة

الأولى

أولاً : المواد النظرية العامة:

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	اللغة العربية	101UR	2	60	2	60
2	اللغة الإنجليزية والمصطلحات	UR123	2	60	2	60
3	تاريخ الحضارة العربية الإسلامية	UR117	2	60	2	60
إجمالي عدد الوحدات والساعات			6	180	6	180

ثانياً : المواد النظرية مرتبطة :

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	علم التشريح الوصفي والوظيفي	PE118	2	60	2	60
2	أصول التربية في مجال التربية البدنية	121PE	2	60	2	60
3	التربية الصحية والتغذية في المجال الرياضي	PE120	2	60	2	60
4	الإسعافات الأولية	PE119	2	60	2	60
5	أسس وتاريخ التربية البدنية	PE122	2	60	2	60
إجمالي عدد الوحدات والساعات			10	300	10	300



## ثالثاً : المواد العملية التخصصية الأساسية :

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	الألعاب التمهيدية والصغيرة	124PE	2	60	1	30
2	كرة السلة	PE108	2	60	1	30
3	الكرة الطائرة	PE109	2	60	1	30
4	ألعاب الميدان والمضمار	PE102	3	90	1.5	45
5	التمرينات البدنية والعروض (بنين)	PE103	3	90	1.5	45
6	التمرينات البدنية والتعبير الحركي (بنات)	104PE	3	90	1.5	45
7	الجمباز	PE105	3	90	1.5	45
8	السباحة	PE106	3	90	1.5	45
9	الدفاع عن النفس	PE107	2	60	1	30
إجمالي عدد الوحدات الساعات			21	600	10	300

إجمالي عدد الساعات = 36 ساعة إجمالي عدد الوحدات = 26 وحدة  
ملحوظة : تم حلسابو عياد الساعات والوحدات بأحد المواد اسبوعياً  
(103) "بنين" أو (104) "بنات" وليس بالاثنين معا.

**السنة الثانية****أولاً : المواد النظرية العامة :**

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	اللغة العربية	UR201	2	60	2	60
2	الثقافة الإسلامية	UR232	2	60	2	60
3	علم النفس التربوي	UR225	2	60	2	60
إجمالي عدد الوحدات والساعات			6	180	6	180

**ثانياً : المواد النظرية مرتبطة :**

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	علم الترويج في المجال الرياضي	228PE	2	60	2	60
2	طرق تدريس التربية البدنية	PE212	2	60	2	60
3	مناهج وبرامج التربية البدنية	227PE	2	60	2	60
4	علم وظائف الأعضاء	PE231	2	60	2	60
5	التنظيم والإدارة في المجال الرياضي	PE229	2	60	2	60
6	علم الحركة في المجال الرياضي	PE226	2	60	2	60
7	الرياضية المعدلة	PE230	2	60	2	60
إجمالي عدد الوحدات والساعات			14	420	14	420

**ثالثاً : المواد العملية التخصصية الأساسية :**

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً



30	1	60	2	PE216	ألعاب المضرب	1
30	1	60	2	PE210	كرة اليد	2
30	1	60	2	PE211	كرة القدم	3
45	1.5	90	3	202PE	ألعاب الميدان والمضمار	4
45	1.5	90	3	PE203	التمرينات البدنية والعروض	5
45	1.5	90	3	PE205	الجمباز	6
45	1.5	90	3	PE206	السباحة	7
30	1	60	2	PE207	الدفاع عن النفس	8
300	10	600	20		إجمالي عدد الوحدات الساعات	

إجمالي عدد الساعات = 40 ساعة أسبوعياً إجمالي عدد الوحدات = 30 وحدة أسبوعياً

### السنة الثالثة

أولاً : المواد النظرية العامة :

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	الحاسب الآلي	UR313	2	60	2	60
2	الثقافة المدنية	UR301	2	60	2	60
			4	120	4	120
						إجمالي عدد الوحدات والساعات

ثانياً : المواد النظرية مرتبطة :

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	القياس والتقويم في المجال الرياضي	335PE	2	60	2	60
2	أسس البحث العلمي	337PE	2	60	2	60



60	2	60	2	PE334	علم النفس الرياضي	3
60	2	60	2	PE333	تربية القوام	4
60	2	60	2	PE312	طرق التدريس التربية البدنية	5
60	2	60	2	PE314	أسس ونظريات التدريب الرياضي	6
60	2	60	2	PE336	علم الإحصاء في المجال الرياضي	7
420	14	420	14	إجمالي عدد الوحدات والساعات		

**ثالثاً : المواد العملية التخصصية الأساسية :**

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	كرة السلة	PE308	2	60	1	30
2	الكرة الطائرة	PE309	2	60	1	30
3	كرة اليد	PE310	2	60	1	30
4	كرة القدم	PE311	2	60	1	30
5	ألعاب الميدان والمضمار	302PE	2	60	1	30
6	التمرينات البدنية والعروض	PE303	2	60	1	30
7	الجمباز	PE305	2	60	1	30
8	السباحة	PE306	2	60	1	30
9	الدفاع عن النفس	PE307	2	60	1	30
10	التدريب الميداني	PE315	4	120	2	60
إجمالي عدد الوحدات والساعات			22	660	11	330

إجمالي عدد الوحدات = 31 وحدة أسبوعياً

إجمالي عدد الساعات = 42 ساعة أسبوعياً





السنة

الرابعة

أولاً: المواد النظرية العامة:

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	التنمية البشرية	UR401	2	60	2	60
2	تاريخ ليبيا الحديث	UR438	2	60	2	60
3	الحاسب الآلي	UR213	2	60	2	60
إجمالي عدد الوحدات والساعات			6	180	6	180

ثانياً : المواد النظرية مرتبطة :

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً
1	حلقات بحث ومشروع التخرج	PE443	2	60	2	60
2	أسس ونظريات التدريب الرياضي	PE414	2	60	2	60
3	الميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي	PE442	2	60	2	60
4	العلاج الطبيعي	PE440	2	60	2	60
5	إصابات الملاعب	PE439	2	60	2	60
6	علم الاجتماع الرياضي	PE441	2	60	2	60
إجمالي عدد الوحدات والساعات			12	360	12	360

ثالثاً : المواد العملية التخصصية الأساسية :

م	اسم المادة	رمز المقرر	عدد الساعات		عدد الوحدات	
			أسبوعياً	سنوياً	أسبوعياً	سنوياً



120	4	240	8	PE480	التخصص الأول (لعبة فردية)	1
90	3	180	6	PE490	التخصص الثاني (لعبة جماعية)	2
60	2	120	4	PE415	التدريب الميداني	3
270	9	540	18	إجمالي عدد الوحدات الساعات		

إجمالي عدد الساعات = 40 ساعة أسبوعياً إجمالي عدد الوحدات = 31 وحدة أسبوعياً

## ملحق

اسم المقرر بالعربي	اسم المقرر بالانجليزي	رمز المقرر	عدد الوحدات	نوع المقرر	اجباري/ اختياري
اللغة العربية	N	UR101	2	نظري	اجبارية
اللغة الإنجليزية والمصطلحات	N	UR123	2	نظري	اجبارية
تاريخ الحضارة العربية الإسلامية	N	UR117	2	نظري	اجبارية
علم التشريح الوصفي والوظيفي	n	PE118	2	نظري	اجبارية
أصول التربية في مجال التربية البدنية	N	PE121	2	نظري	اجبارية
التربية الصحية والتغذية في المجال الرياضي	N	PE120	2	نظري	اجبارية
الإسعافات الأولية	N	PE119	2	نظري	اجبارية
أسس وتاريخ التربية البدنية	N	PE122	2	نظري	اجبارية
الألعاب التمهيدية والصغيرة	N	PE124	2	نظري	اجبارية
كرة السلة	N	PE108	2	نظري	اجبارية
الكرة الطائرة	N	PE109	2	نظري	اجبارية
ألعاب الميدان والمضمار	N	PE102	3	نظري	اجبارية
التمرينات البدنية والعروض _ بنين	N	PE103	3	نظري	اجبارية
التمرينات البدنية والتعبير الحركي _ بنات	N	PE104	3	نظري	اجبارية
الجمباز	N	PE105	3	نظري	اجبارية
السباحة	N	PE106	2	نظري	اجبارية





## جامعة سبها

## كلية التربية البدنية

اجبارية	نظري	2	PE107	N	الدفاع عن النفس
اجبارية	نظري	2	UR201	N	اللغة العربية
اجبارية	نظري	2	UR232	N	الثقافة الإسلامية
اجبارية	نظري	2	UR225	N	علم النفس التربوي
اجبارية	نظري	2	PE228	N	علم الترويح في المجال الرياضي
اجبارية	نظري	2	PE212	N	طرق تدريس التربية البدنية
اجبارية	نظري	2	PE227	N	مناهج وبرامج التربية البدنية
اجبارية	نظري	2	PE231	N	علم وظائف الأعضاء
اجبارية	نظري	2	PE229	N	التنظيم والإدارة في المجال الرياضي
اجبارية	نظري	2	PE226	N	علم الحركة في المجال الرياضي
اجبارية	نظري	2	PE230	N	الرياضية المعدلة
اجبارية	نظري	2	PE216	N	ألعاب المضرب
اجبارية	نظري	2	PE210	N	كرة اليد
اجبارية	نظري	2	PE211	N	كرة القدم
اجبارية	نظري	3	PE202	N	ألعاب الميدان والمضمار
اجبارية	نظري	3	PE203	N	التمرينات البدنية والعروض
اجبارية	نظري	3	PE205	N	الجمباز
اجبارية	نظري	2	PE206	N	السباحة
اجبارية	نظري	2	PE207	N	الدفاع عن النفس
اجبارية	نظري	2	UR313	N	الحاسب الآلي
اجبارية	نظري	2	UR301	N	الثقافة المدنية
اجبارية	نظري	2	PE335	N	القياس والتقويم في المجال الرياضي
اجبارية	نظري	2	PE337	n	أسس البحث العلمي
اجبارية	نظري	2	PE334	n	علم النفس الرياضي
اجبارية	نظري	2	PE333	n	تربية القوام
اجبارية	نظري	2	PE312	n	طرق التدريس التربية البدنية
اجبارية	نظري	2	PE314	n	أسس ونظريات التدريب الرياضي
اجبارية	نظري	2	PE336	n	علم الإحصاء في المجال الرياضي



## جامعة سبها

## كلية التربية البدنية

اجبارية	نظري	2	PE308	n	كرة السلة
اجبارية	نظري	2	PE309	n	الكرة الطائرة
اجبارية	نظري	2	PE310	n	كرة اليد
اجبارية	نظري	2	PE311	n	كرة القدم
اجبارية	نظري	2	PE302	n	ألعاب الميدان والمضمار
اجبارية	نظري	2	PE303	n	التمرينات البدنية والعروض
اجبارية	نظري	3	PE305	n	الجمباز
اجبارية	نظري	2	PE306	n	السباحة
اجبارية	نظري	2	PE307	n	الدفاع عن النفس
اجبارية	نظري	4	PE315	n	التدريب الميداني
اجبارية	نظري	2	UR401	n	التنمية البشرية
اجبارية	نظري	2	UR438	n	تاريخ ليبيا الحديث
اجبارية	نظري	2	UR213	n	الحاسب الآلي
اجبارية	نظري	2	PE443	n	حلقات بحث ومشروع التخرج
اجبارية	نظري	2	PE414	n	أسس ونظريات التدريب الرياضي
اجبارية	نظري	2	PE442	n	الميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي
اجبارية	نظري	2	PE440	n	العلاج الطبيعي
اجبارية	نظري	2	PE439	n	إصابات الملاعب
اجبارية	نظري	2	PE441	n	علم الاجتماع الرياضي
اجبارية	نظري	3	PE480	n	التخصص الأول - لعبة فردية
اجبارية	نظري	2	PE490	n	التخصص الثاني - لعبة جماعية
اجبارية	نظري	4	PE415	n	التدريب الميداني
اجبارية	نظري	3	PE115	Gymnastics Girls	الحمباز (بنات)
اجبارية	الجانبيين	3	PE215	Gymnastics Girls	الحمباز (بنات)
اجبارية	نظري	3	PE 300	Gymnastics Girls	الحمباز (بنات)