

بسم الله الرحمن الرحيم
السيرة الذاتية



الاسم:- المختار أبو بكر محمد الأحمر

تاريخ الميلاد:- 28-4-1971. ادري الشاطي. ليبيا

الرقم الوطني:- 119710272174

الكلية :- التربية البدنية وعلوم الرياضية

الجامعة:- سبها

الدرجة العلمية:- دكتوراه في التربية الرياضية

رقم جواز السفر:- (N2YZNR23)

العنوان :- ليبيا .سبها الناصرية بقرب المدينة الرياضية

البريد الإلكتروني:- Alahimar2009@yahoo.com

MOKtar20w@gmil.com

الטלפון داخل ليبيا المحمول:- 00218925146246

00218911416753

المؤهلات العلمية:-

اسم المؤهل	مجال التخصص	تاريخ الحصول عليه	اسم الجامعة
بكالوريوس	تربية البدنية	1997-1998.ف	جامعة سبها-ليبيا
ماجستير	تربية البدنية	2000.ف	جامعة سبها-ليبيا
دكتوراه	تربية رياضية	2013ف	جامعة الاسكندرية-مصر

بكالوريوس التربية البدنية (بتقدير عام حيد جداً)

ماجستير التربية البدنية والرياضة من قسم التدريب الالعاب الجماعية. و موضوعها

1(تأثير استخدام انواع مختلفة من التغذية الرجعة على تعلم بعض المهارات الاساسية لكره اليد)

دكتوراه التربية الرياضية .من قسم تدريب الألعاب الرياضية تخصص كرة اليد . وموضوعها

2(فعالية الاداء الخططي الهجومي لفرق المستويات العليا في بطولة العالم (السويد) 2011 كموجهات التدريب لفرق الليبيّة.

الدرج الوظيفي:-

مساعد محاضر: قسم تدريب الالعاب الجماعية ، بكلية التربية البدنية ، جامعة سبها

العام الجامعي 2001-2005

محاضر: بقسم التدريب للألعاب الجماعية من العام الجامعي (2005-2007)

2014 مساعد: كلية التربية البدنية، جامعة سوها.

المهام التي كلفت بها.

-لجنة الامتحانات النهائية با لكلية للعام الجامعي (2105-2014)

- لجنة قبول الطلاب الجدد بالكلية للعام الجامعي (2016-2015)

- رئيس قسم البحوث والاستشارات العلمية بالكلية. 2016 / 2017

- مستشار لدى الهيئة العامة للشباب والرياضة 2017 / 2018 ف

- رئيس لجنة انتخاب نادي الهلال بنغازي/2018 ف

- مدير مكتب رئيس الهيئة العامة لشباب والرياضة 2018 ف / سابقا

- رئيس مجلس ادارة المنشآت الرياضية 2020 ف سابقا

- متعاون مع جامعة بنغازي بقسم الدراسات العليا كلية الآداب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام الجامعي 2019/2018

- متحنا خارجيا للرسالة الماجستير بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بنغازي 2019

متعاون لدى اكاديمية الدراسات العليا بنغازي قسم التربية البدنية للعام الجامعي 2019-2020-2021

مدير مكتب الدراسات العليا بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سبها. حاليا

المؤتمرات العلمية: -

- المؤتمر العلمي الثالث لعلوم الرياضية الجماهيرية والتربية البدنية بكلية التربية البدنية الزاوية - 2006

- المؤتمر العلمي الرابع برعاية وزارة الشباب والرياضة جامعة الزاوية - 2013 -

-المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية وعلوم الرياضة طرابلس.2017م

الابحاث والمنشورات العلمية:-

1- اثر برنامج تدريسي مقتراح الدراسة لمتغيرات الفسيولوجية على متطلبات الاداء البدني لاعبي

كرة القدم . مجلة جامعة سبها للعلوم الانسانية . 2006 .

2- استخدم اسلوب الممارسة على بعض مهارات العاب القوى التلاميذ مرحلة التعليم الاساسي. المؤتمر العلمي الثالث لعلوم الرياضية الجماهيرية والتربية البدنية بكلية التربية البدنية الزاوية - 2006

3- دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الكفاءة البدنية عند طلاب كلية التربية البدنية - غات - مجلة الجامعة للنقابة العامة لأعضاء هيئة التدريس الجامعي- 2007 م.

4- بناء بطارية اختبارات البدنية مهارية لانتقاء المؤهبين في كرة اليد بمدارس التعليم الاساسي بليبيا -المؤتمر العلمي الرابع برعاية وزارة الشباب والرياضة جامعة الزاوية - 2013 م.

5- التعرف على درجة التكيف الجامعي في ضوء بعض المتغيرات لدى طلاب كلية التربية البدنية بجامعة سبها 2017 م

6- دراسة تحليلية لمستوى البدانة لدى طالبات بكلية الاداب جامعة سبها 2016 م

7- مشاهدة التلفزيون واثره على النشاط الحركي ومستويات البدانة لدى الاطفال /مجلة علمية تصدر عن المركز العلمي للدراسات والبحوث للمعهد العالي للاتصالات والتقنية بجمهورية - تشناد 2016

8- التعرف على علاقة السرعة بدقة التصويب لدى فريق الاواسط بنادي الوادي الاخضر(بنت بيه) لكرة القدم المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية وعلوم الرياضة طرابلس.2017م

9- فاعلية استخدام التدريب المركب على بعض المتغيرات البيوكيميائية لاعبي كرة اليد.مجلة علمية جامعة الزيتونة .كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/العدد الثالث 2018/

10- تاثير انزيمات العضلات الهيكيلية والمتغيرات الفسيولوجية على الكفاءة البدنية لدى لاعبي المسافات المتوسطة..نشر الكترونيا في العدد التامن 2021-2022م جامعة المرقب كلية التربية البدنية

11-- دراسة تحليلية للاصابات الرياضية في كرة القدم لدى لاعبين اندية سبها.مجلة اكاديمية الدراسات العليا للبحوث والدراسات العلمية.. العدد الخامس,,مارس 2022م

12- دراسة ميدانية لاصابات الطرف السفلي واسباب حدوثها في كرة السلة لدى طلبة كلية التربية البدنية جامعة سوهاج... العدد الكتروني الثالث نوفمبر 2021م..مجلة المنارة العلمية كلية التربية قيمينس جامعة بنغازى.

المهارات الخاصة :-

1- استخدام جهاز الكمبيوتر وإجاده التعامل معه

2- استخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصال

3- المهارات التدريسية سواء للطلاب او اعضاء هيئة التدريس

والتدريب الانشطة المتنوعة لكرة اليد والألعاب القوي والجمباز وكرة الطائرة.

الدورات المتحصل عليها:-

1- دورة التحليل الاداء الحركي يستخدم (الدرت فيش).

2- دورة في الاصابات الرياضية .

3- دورة تقنين الاحمال الرياضية .

4- دورة التنين العرب في لعبة الجودو.

5- دورة في التصور الاستراتيجي في المجال الرياضي .

6- دورة تدريب الاساسية للمدربين الجدد بالاتحاد المصري لكرة اليد.

7- دورة الرخصة الدولية في الحاسب الالي.

8- دورة تدريب للمدربين في كرة اليد المصغرة بالاتحاد المصري لكرة اليد.

9- [دورة كيفية كتابة التقارير وادارة الوقت]