

بسم الله الرحمن الرحيم

السيرة الذاتية



الاسم:- المختار أبوبكر محمد الأحيمر

تاريخ الميلاد:- 28-4-1971. ادري الشاطي. ليبيا

الرقم الوطني:- 119710272174

الكلية :- التربية البدنية وعلوم الرياضية

الجامعة:- سبها

الدرجة العلمية:- دكتوراه في التربية الرياضية

رقم جواز السفر:- (N2YZNR23)

العنوان :- ليبيا سبها الناصرية بقرب المدينة الرياضية

البريد الإلكتروني:- Alahimar2009@yahoo.com

MOKtar20w@gmil.com

التفون داخل ليبيا المحمول:- 00218925146246

00218911416753

المؤهلات العلمية:-

اسم المؤهل	مجال التخصص	تاريخ الحصول عليه	اسم الجامعة
بكالوريوس	تربية البدنية	1997-1998.ف	جامعة سبها- ليبيا
ماجستير	تربية البدنية	2000.ف	جامعة سبها- ليبيا
دكتوراه	تربية رياضية	2013.ف	جامعة الاسكندرية-مصر

بكالوريوس التربية البدنية (بتقدير عام جيد جدا)

ماجستير التربية البدنية والرياضة من قسم التدريب الالعب الجماعية. وموضوعها

1(تأثير استخدام انواع مختلفة من التغذية الرجعة علي تعلم بعض المهارات الاساسية لكرة اليد)

دكتوراه التربية الرياضية. من قسم تدريب الالعب الرياضية تخصص كرة اليد. وموضوعها

2(فعالية الاداء الخططي الهجومي لفرق المستويات العليا في بطولة العالم (السويد)2011 كموجهات التدريب الفرق الليبية.

التدرج الوظيفي:-

مساعد محاضر: بقسم تدريب الالعب الجماعية ، بكلية التربية البدنية ،جامعة سبها

للعام الجامعي 2001-2005

محاضر: بقسم التدريب الالعب الجماعية من العام الجامعي(2005-2007

استاد مساعد: بكلية التربية البدنية. جامعة سبها. 2014

المهام التي كلفت بها.

- لجنة الامتحانات النهائية با لكلية للعام الجامعي (2014-2105)
 - لجنة قبول الطلاب الجدد بالكلية للعام الجامعي (2015-2016)
 - رئيس قسم البحوث والاستشارات العلمية بالكلية. 2016 / 2017
 - مستشار لدي الهيئة العامة للشباب والرياضة 2017 / 2018 ف
 - رئيس لجنة انتخاب نادي الهلال بنغازي / 2018 ف
 - مدير مكتب رئيس الهيئة العامة لشباب والرياضة 2018 ف / سابقا
 - رئيس مجلس ادارة المنشآت الرياضية -- 2020 ف سابقا
 - متعاون مع جامعة بنغازي بقسم الدراسات العليا كلية الآداب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام الجامعي 2018/2019
 - ممتحنا خارجيا للرسالة الماجستير بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بنغازي 2019
 - متعاون لدي اكااديمية الدراسات العليا بنغازي قسم التربية البدنية للعام الجامعي 2019-2020-2021-2022
 - مدير مكتب الدراسات العليا بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سبها. حاليا
- ### المؤتمرات العلمية: -

-
- المؤتمر العلمي الثالث لعلوم الرياضية الجماهيرية والتربية البدنية بكلية التربية البدنية الزاوية - 2006
 - المؤتمر العلمي الربع برعاية وزارة الشباب والرياضة جامعة الزاوية - 2013 -
 - المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية وعلوم الرياضة طرابلس. 2017م
-

الابحاث والمنشورات العلمية:-

- 1- اثر برنامج تدريبي مقترح الدراسة لمتغيرات الفسيولوجية علي متطلبات الاداء البدني لاعبي كرة القدم . مجلة جامعة سبها للعلوم الانسانية . (2006) .
- 2- استخدم اسلوب الممارسة علي بعض مهارات العاب القوي التلاميذ مرحلة التعليم الاساسي. 2 المؤتمر العلمي الثالث لعلوم الرياضة الجماهيرية والتربية البدنية بكلية التربية البدنية الزاوية - 2006
- 3- دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوي الكفاءة البدنية عند طلاب كلية التربية البدنية -غات -مجلة الجامعة للنقابة العامة لأعضاء هيئة التدريس الجامعي- 2007 م.
- 4- بناء بطارية اختبارات البدنية مهارية لانتقاء المؤهين في كرة اليد بمدارس التعليم الاساسي بليبيا -المؤتمر العلمي الربع برعاية وزارة السباب والرياضة جامعة الزاوية -2013 م.
- 5- التعرف علي درجة التكيف الجامعي في ضوء بعض المتغيرات لدي طلاب كلية التربية البدنية بجامعة سبها 2017 م
- 6- دراسة تحليلية لمستوي البدانة لدي لطالبات بكلية الاداب جامعة سبها 2016 م
- 7- مشاهدة التلفزيون واثره علي النشاط الحركي ومستويات البدانة لدي الاطفال /مجلة علمية تصدر عن المركز العلمي للدراسات والبحوث للمعهد العالي للاتصالات والتقنية بجمهورية - تشاد- 2016
- 8- التعرف علي علاقة السرعة بدقه التصويب لدي فريق الإواسط بنادي الوادي الاخضر(بنت بيه)لكرة القدم. المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية وعلوم الرياضة طرابلس.2017م
- 9- فاعلية استخدام التدريب المركب على بعض المتغيرات البيوكيميائية لاعبي كرة اليد.مجلة علمية جامعة الزيتونة .كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/العدد الثالث 2018/م
- 10- تاثير انزيمات العضلات الهيكلية والمتغيرات الفسيولوجية علي الكفاءة البدنية لدي لاعبي المسافات المتوسطة..نشر الكترونيا في العدد الثامن 2021-2022م جامعة المرقب كلية التربية البدنية
- 11 -- دراسة تحليلية للاصابات الرياضية في كرة القدم لدي لاعبين اندية سبها.مجلة اكااديمية الدراسات العليا للبحوث والدراسات العلمية.. العدد الخامس,,مارس 2022م

12-دراسة ميدانية لاصابات الطرف السفلي واسباب حدوثها في كرة السلة لدى طلبة كلية التربية البدنية جامعة سبها...العدد الكثروني الثالث نوفمبر 2021م..مجلة المنارة العلمية كلية التربية قيمينس جامعة بنغازي.

المهارات الخاصة :-

1-استخدام جهاز الكمبيوتر وإجادة التعامل معه

2-استخدام تكنولوجياالمعلومات والاتصال

3- المهارات التدريسية سواء للطلاب او اعضاء هيئة التدريس

والتدريب الانشطة المتنوعة لكرة اليد والالعاب القوي والجمباز وكرة الطائرة.

الدورات المتحصل عليها:-

1- دورة التحليل الاداء الحركي يستخدم (الدرت فيش).

2- دورة في الاصابات الرياضية .

3- دورة تقنين الاحمال الرياضية .

4- دورة التنين العرب في لعبة الجودو.

5- دورة في التصور الاستراتيجي في المجال الرياضي .

6- دورة تدريب الاساسية للمدربين الجدد بالاتحاد المصري لكرة اليد.

7- دورة الرخصة الدولية في الحاسب الالي.

8- دورة تدريب للمدربين في كرة اليد المصغرة بالاتحاد المصري لكرة اليد.

9- [دورة كيفية كتابة التقارير وادارة الوقت.