

# حفل تكريم الفائزين بجائزة جامعة سبها

## للتميز في البحوث العلمي



# صحة الجامعة



(24/ رمضان / 1442 هجري) (الموافق / 20 / ابريل / 2022) العدد ( 13 ) السنة الثانية

## الافتتاحية

الحمد لله، والصلاة والسلام على رسول الله  
(صلى الله عليه وسلم)...

أما بعد :

فقد أقبل على أمة سيدنا محمد (صلى الله عليه وسلم)  
خير الشهور، شهر الصيام والقيام والقرآن والصدقات،  
من أدركه بحياة جسده وحياة قلبه، كان في عداد  
الفائزين، ومن أدركه بحياة جسده من دون قلبه، فهو  
في عداد الخاسرين .

من عظم شهر رمضان وعمره بالطاعات، فتلك علامة  
على تقوى القلب، قال تعالى :

{ذلك ومن يعظم شعائر الله فإنها من تقوى القلوب}.  
إذا عرف المسلم ثواب الصيام، وما ينبغي فعله  
في شهر رمضان، فحري به أن يوفيه حقه،  
وأن يقدره، وأن يحرص على ترتيب أوقاته فيه،  
فيجعل وقتا للصلاة، ووقتا لقراءة القرآن، ووقتا للنوم  
والراحة...

على المسلم أن يستقبل شهر رمضان بالنية الصادقة  
في الثواب، والرغبة الجادة في التزود من الأعمال  
الصالحة، قال ابن رجب :

"من لم يعرف ثواب الأعمال، شقت عليه في جميع  
الأحوال".

شهر رمضان، هو شهر المواساة من الغني إلى الفقير،  
وشهر العطاء والتصدق من الكاسي إلى العاري، شهر...  
شرع الله فيه الدعوة إلى الوحدة، شهر : يبعث روح  
النظام، ويعلم الصبر وقوة الإرادة، ويهذب النفس،  
و يمنعها من السير وراء الشهوات، والانغماس  
في اللذات، فما أعظم هذا الشهر! وما أعظم قدسيته  
في النفوس المؤمنة، وما أكثر منافعه للأمة الإسلامية،  
وما أجل مظاهره الدينية العظيمة .

أخيراً، أيها الصائم : اجتهد في عمل الطاعات في هذا  
الشهر الفضيل، وإن تقاعست نفسك وتكاسلت، فقل :  
يا نفس، لعل هذا آخر صوم لك، فليكن صيامك صيام  
مودع .

اللهم صل وسلم وبارك على نبينا محمد، وعلى آله  
وصحبه وسلم تسليماً.



## صيادلة الجنوب يعقدون ملتقاؤهم العلمي الثاني في مركز اللغات



## مركز التدريب والتطوير بالجامعة يحصل على الاعتماد المؤسسي

## شخصية العدد

وهذا ما لمست في الدكتور الذي تشرفنا بزيارته اليوم، وهو د. (أحمد عمر جبريل رحومة).

وأخيرا وليس آخرا، لزاما علي أن أقول لمن خط قلمي في حقه هذه السطور القليلة التي أعرف جيدا أنها لن تفي به حقه، أعود وأقول له : لك مني أستاذي الفاضل كل الشكر والتقدير والاحترام.

**بقلم: ایمان علي**

## إيكم تعريفات لبعض الكلمات بنكفة فلسفية نقدية:

- الرجل المشهور : " شخص يبذل أقصى جهده ليعرفه الناس جميعا، ثم يلبس نظارات سوداء ليتحاشى معرفة الناس له بعد ذلك " .

- الكسل: " هو أن تعتاد الراحة قبل أن يحل بك التعب " .

- علم النفس : " العلم الذي يذكر لك أشياء تعرفها فعلا بكلمات لا تستطيع فهمها " .

- الغرور : " هو المخدر الذي يخفف الآم المغفلين " .

- الجمال : " صورة فوتوغرافية يحولها الزمن إلى صورة كاريكاتيرية " .

- الدبلوماسية : " ارتكاب أفضع وأبشع الأفعال تحت قناع الرقة واللباقة " .

- الصبر : " فن إخفاء نفاذ الصبر " .  
بقلم: سارة عثمان

كانت الأجواء في العمل مليئة بالمودة، والمحبة، وكانت عيوننا تلمع بالحنين إلى الزمن الماضي، وهكذا، مرت الساعات التي كانت بطيئة في انقضائها، ولا تذهب إلا ويصاحبها نوع من الملل، والضجر، ذهبت الساعات وكأنها ثوان في جلسة تنوعت باسترجاع أيام الدراسة في الماضي، وامتزجت الجلسة بمواقف، وبحسرة على من لم يبقوا معنا في مكان عملنا.

أذكر يومها إنني دخلت إلى الامتحان النهائي في مادة : (التخطيط الإعلامي) وكانت المادة دسمة، ولكنها جميلة، وممتعة، فكان أسلوب الدكتور في الأسئلة، أسلوب يوحي بأنك لن تعرف الإجابة حتى ولو غصت في بحار العلم ألوانا، تأملت قليلا في ورققة الأسئلة، ثم نظرت إلى الدكتور، ومن ثم إلى الورقة، فحسبت نفسي، وللهوللة الأولى إنني راسية لامحالة في هذه المادة !! أيعقل هذا؟؟؟؟؟ فانا أدرس هذه المادة باستمرار، ولكن، ما إن بدأت الدععة تسيل من عيني شاققة مجرى الخد، حتى وقف الدكتور بجانب فجأة، وضرب بيده على الورقة، وقال لي : لا تتسرعي يا بنتي، تأملي في الأسئلة بتريث، فستجدين الإجابة حتما.

لا أخفي عليكم بعد هذه الجملة التي سمعتها من أستاذي، فقد فتحت لدي آفاق الكلمات، وتذكرت الإجابة، وكانت الإجابة نموذجية.

لا عليكم، ربما يتغير شكل الإنسان على مر السنين، فتؤثر فيه آثار الزمن، وتأخذ من نظارة وجهه، لكن، لا يذهب أسلوبه المنمق، وإدارته الحكيمة، وتحفيزه المستمر والدائم لنا أيام الدراسة الجامعية، وفي وقتنا الحاضر.

كنت جالسة في مكتبي، وتحديدًا : في مكان عملي بمركز الإعلام الجامعي، جامعة سبها، وإذا بأحدهم يلقي علي تحية السلام، فأيقنت وقتها أن الصوت الذي سمعته ليس صوتا غريبا عن سمعي، وكأنني قد استمعت إلى هذا الصوت منذ عشرين عاماً، ويتردد إلي من أعوام قليلة مضت، فقلت : مهلا، لمن هذا الصوت؟ على الرغم من أنني قربت ذلك الصوت، فأصبح في مخيلتي مألوقا عندي للغاية، فرفعت رأسي بتدرج إلى الأعلى، فقلت : يالهل المفاجأة!!! فهناك مفاجآت تأتي مفاجئة، ومفاجآت تأتي سعيدة، ومفرحة.

إذا : هو دكتور درسي في - مرحلة الليسانس - في السنوات الدراسية الأربع في قسم الإعلام بكلية الآداب. وفي لحظة من الزمن، استرجعت ذكريات الدراسة الجميلة، واستذكرت أوقات المحاضرات الماضية، ورجعت بذاكرتي إلى الوراء قليلا، فخطرت علي اللحظات الصارمة التي كان الدكتور يقسو فيها علينا.

وبين حين وآخر، هو دكتور ترفع له القبة إجلالا وإكبارا، فلو جاء أحد بالأمس، فتكلم، فاستمعت إليه، فلن أعرفه أبدا، ك معرفتي لصوت هذا الدكتور. ابتسم الدكتور في وجهي ابتسامته المعتادة التي أعرفها، ابتسامته التي توحي أنه مازال يحتفظ بلامحمة المعروفة بنقاء القلب، وصفاء السريرة، ودمائة الخلق، ورحابة الصدر، وحسن النية، فكان فارع الطول، أسمر البشرة، صاحب عينين غائرتين قليلا، حقيقة : كان أنيس المجلس، فكان دخوله، ومجيئه لمكان عملي محملا بذكريات جميلة مضت.

فاسترجعت مع زملائي في العمل ذكريات محاضرات مضت، ومواقف خلت، فانضمت إلينا مجموعة من زملاء الدراسة في أيام الزمن الجميل، سبق وأن درسهم أستاذي الفاضل.

## أخبار الجامعة ومناشطها

صيادلة الجنوب يعقدون  
ملتقاهم العلمي الثاني  
في مركز الزلاجات

عقد صيادلة الجنوب ملتقاهم العلمي الثاني بشعار: (واقع يتغير) صباح الخميس الموافق (17-3-2022م) في مدرج مركز اللغات بجامعة سيها بحضور رئيس الجامعة، وعميد كلية الصيدلة، ووكيل الشؤون العلمية بكلية الصيدلة، ورئيس ديوان وزارة الصحة بالمنطقة الجنوبية.



- أهمية التعليم الصيدلي في تطوير واقع المهنة، إعداد وتقديم: د. مصطفى الصغير.
  - أخلاقيات مهنة الصيدلة، إعداد وتقديم : د. عائشة كواكوا.
  - دور الصيدلي في جائحة كورونا، إعداد وتقديم : عبدالمنعم بكوري.
  - كيفية مشاركة الصيدلي في إعداد البحوث العلمية، إعداد وتقديم : د. عمر بريكة.
- يشار إلى أن الملتقى عرف في نهايته تكريم الدفعة الأولى لطلاب، وطالبات الكلية بتسليمهم شهادات الشكر والتقدير.

وسيتناول الحاضرون في هذا الملتقى عددا من القضايا المهمة التي تخص الجانبين : العلمي والعملي لكلية الصيدلة. افتتح الملتقى بتلاوة عطرة بآيات من الذكر الحكيم، تلتها مباشرة قراءة النشيد الوطني، ومن ثم كلمة رئيس اللجنة التنظيمية للملتقى، تبعتها كلمة رئيس الجامعة، وكلمة عميد كلية الصيدلة، وكلمة وكيل الشؤون العلمية بالكلية، انتهاء بكلمة رئيس ديوان وزارة الصحة بالمنطقة الجنوبية. وشهد الملتقى إلقاء عدد من المحاضرات العلمية بيانها على النحو الآتي :



## أخبار الجامعة ومناشطها

## انطلاق فعاليات جائزة جامعة سبها للتميز العلمي

ووكيل الشؤون العلمية لجامعة فزان، مروراً بالكاتب العام لجامعة سبها، (والغائب الحاضر د. محمد إرحيم عمر: وكيل الشؤون العلمية للجامعة) الذي يمر بوعكة صحية راجين له الشفاء العاجل في أقرب الأجل، وشمل ترحيب المتحدث أيضاً: عمداء الكليات، ووكلاء الشؤون العلمية بالكليات، وصولاً إلى مديري الإدارات، والمراكز، ورؤساء الأقسام العلمية، وأعضاء هيئة التدريس، وطلبة الجامعة.



بدأ د. مسعود الرقيق كلمته بالحديث - بالإطلاقة الثانية لجائزة جامعة سبها للتميز العلمي- التي بدأت فكرة انطلاقها بموجب القرار الصادر عن رئاسة الجامعة رقم 4- في العام (2018) مذكراً الجميع بالإطلاقة الأولى للجائزة التي انطلقت العام 2019 وأكد الرقيق في كلمته للحضور الكريم أن رئاسة الجامعة لا تعلم (بكل صدق وأمانة) من هم الفائزون بالمراكز الأولى في مجال العلوم التطبيقية في مرحلتي: البكالوريوس، والماجستير؛ نظراً للمهنية، والمصداقية التي اتبعتها اللجنة العلمية العليا المشرفة على الجائزة، وتطبيقاً للسرية التامة الخاصة بأعضاء اللجنة ذاتها، وسيراً على مبدأ الشفافية والنزاهة في مثل هذه المسابقات العلمية في جامعاتنا الليبية. وهذا د. مسعود إمام الرقيق الطلاب الذين حققت أبحاثهم المراكز الأولى - في وقت لاحق من هذا الحدث - ستعلنه اللجنة العلمية العليا المشرفة على الجائزة، بعد أن رصدت لأصحاب المركز الأول في المرحلتين الجامعتين المشار إليهما أعلاه مبلغاً مالياً قدره = (5000 د.ل) راجياً حظاً أوفر - في الإطلاقة الثالثة التي ستقام بمشيئة الله تعالى وتوقيفه العام 2023م - للطلبة المشاركين الذين لم يحالفهم الحظ هذه المرة. واختتم رئيس جامعة سبها كلمته بتوجيه الشكر والتقدير والاحترام إلى أعضاء اللجنة العلمية الذين قدموا مجهودات كبيرة طوال سنة مضت تقريباً منذ إعلان المنافسة على الجائزة العام الماضي، داعياً لكل منتسبي جامعة سبها بالتوفيق والنجاح والسداد في المجالات العلمية والعملية.

انطلقت فعاليات جائزة جامعة سبها للتميز العلمي للعام (2021م) - في إطلالتها الثانية - صباح الأربعاء الموافق (23-3-2022م) في مدرج مركز اللغات بحضور د. مسعود إمام الرقيق : رئيس جامعة سبها، ود. عبدالسلام المتناني : رئيس جامعة وادي الشاطئ، ورئيس جامعة فزان، وأ. عبدالله سعد عبدالحفيظ : الكاتب العام لجامعة سبها، وعمداء الكليات، ووكلاء الشؤون العلمية بالكليات، ومديري الإدارات، والمراكز، ورؤساء الأقسام العلمية، وأعضاء هيئة التدريس، وطلبة الجامعة.



افتتحت فعاليات الجائزة بتلاوة عطرة آيات من الذكر الحكيم، تلتها مباشرة قراءة النشيد الوطني، ثم توالى الكلمات الافتتاحية الخاصة بهذا الحدث العلمي بحسب الخطة الموضوعية من اللجنة العلمية العليا المشرفة على فعاليات الجائزة.



- كلمة د. مسعود إمام الرقيق : رئيس جامعة سبها: ألقى د. مسعود إمام الرقيق رئيس الجامعة كلمته الخاصة بجائزة جامعة سبها للتميز العلمي في إطلالتها الثانية بترحيبه بالحضور الكريم يتقدمهم : رئيس جامعة وادي الشاطئ.

## حفل تكريم الفائزين بجائزة جامعة سبها للتميز في البحث العلمي (الإطالة الثانية)

وأشار جمال عبدالله في نهاية كلمته إلى أن البحوث التي وصلت إلى هذه المرحلة المتقدمة من الجائزة، هي بحوث اتبعت فيها اللجنة معايير الجودة العالية، وشروط البحث العلمي الرصين، متمنياً - على الله سبحانه وتعالى - أن تكون هذه البحوث قد وصلت إلى مكانتها بطريقة سليمة، وصحيحة، وفقاً للضوابط المعمول بها في الجائزة.

وختم رئيس اللجنة العلمية العليا كلمته بشرح مفصل، ومطول عن تعريف الجائزة، ورسالتها، وأهدافها، وضوابطها، وشروطها، ومعايير التقييم فيها، وفروعها،... إلخ. من منطلق الأهمية التي توليها جامعة سبها للبحث العلمي، اعتمد مجلس الجامعة جائزة جامعة سبها للتميز العلمي في عام (2018) من أجل أن تكون هذه الجائزة أداة تحيي روح التنافس بين الباحثين؛ للرقى بالإنتاج العلمي للجامعة بصفته يتمثل في بحوث البكالوريوس، والماجستير، والأوراق العلمية، وتأليف الكتب، وترجمتها.

جرى في هذا الاحتفال إعلان البحوث الفائزة بالجائزة، وتكريم الفائزين، والمشاركين الذين وصلت بحوثهم إلى المرحلة النهائية، ولم يفوزوا بالجائزة.

وكانت النتائج النهائية للجائزة على النحو الآتي:  
- أفضل بحث ماجستير، وفاز به البحث الموسوم بعنوان :

(استخدام خوارزمية المصادقة المستمرة على أساس ديناميكية المفاتيح تطبيق على الكلمات العربية الأكثر استخداماً في رسائل البريد الإلكتروني) إعداد الطالبة (فاطمة بشير القضاة) إشراف الدكتور (عمر عبدالغني شيبه).

- أفضل بحث جامعي - المرحلة الجامعية الأولى - وفاز به البحث الموسوم بعنوان : (داسة ثوابت الاستقرارية لمعادلات الحديد (II) مع الكاتيكول وحمض الأسكوربيك والإيديتا ثنائية الصوديوم كنموذج لإعاقة تفاعل الحديد مع بوليفينولات الشاي) إعداد الطالبة (مثالي عبدالسلام بن اجديرية) والطالبة (عائشة محمد ميمون الهماي) إشراف الدكتورة (عائشة أحمد أبوبكر العباسي) والأستاذة (نورية علي بالخير شنين).

- كلمة اللجنة العلمية لجائزة جامعة سبها للتميز العلمي: ألقى د. جمال عبد الله أوحيدة : رئيس اللجنة العلمية للجائزة، ومدير مكتب البحوث والاستشارات العلمية بالجامعة، ألقى كلمة اللجنة العلمية للجائزة في إطلالتها الثانية للعام 2021. بعد إلقائه تحية الإسلام على الجمهور الكريم، وصلاته، وسلامه على النبي المصطفى الأمين، وترحيبه، واستهلاله بالضيوف الأفاضل الذين مثلوا منتسبي جامعات المنطقة الجنوبية الثلاث: (سبها، وفران، ووادي الشاطي).

وأوضح د. جمال عبدالله بأن كلمته ستقتصر على الآلية العلمية التي اتبعتها اللجنة العلمية العليا المشرفة على الجائزة في تقييمها البحوث التي قدمت إلى اللجنة من طلبة مرحلتي : البكالوريوس، والماجستير.

وذكر د. جمال أوحيدة للحضور الكريم أن دوره هو وبقية أعضاء اللجنة العلمية للجائزة هو مجرد وسيط، وإشراف فقط لا غير بين : مقدم البحث، وعضو هيئة التدريس الذي تتوافر فيه شروط تقييم البحث العلمي من : درجة علمية، وصفة أكاديمية، وتخصص علمي دقيق يخدم البحث مباشرة، مشيراً في الوقت نفسه إلى أن أعضاء اللجنة لا يملكون في هذا الخصوص إلا التقييم السري الداخلي للبحوث.



وأحاط د. أوحيدة في كلمته علم الجميع بأن أعضاء اللجنة العلمية العليا المشرفة على فاعليات جائزة جامعة سبها للتميز العلمي في الإطالة الأولى، ليسوا هم الأعضاء أنفسهم في لجنة هذا الإطالة التي توافق الإطالة الثانية للعام 2021 موضحاً أن سبب تغيير الأعضاء هو سلامة الإشراف على بحوث الجائزة، وأشاد جمال عبد الله أوحيدة بالمجهودات الكبيرة التي بذلها أعضاء اللجنة الذين بدأوا في العمل ابتداء من شهر يوليو (7) من العام 2020 موضحاً أن تسلم البحوث العلمية، ومن ثم توصيلها إلى أكاديميين متخصصين من داخل جامعة سبها، وخارجها، لم يكن أمراً سهلاً على الإطلاق. وأشار جمال عبدالله في نهاية كلمته إلى أن البحوث التي وصلت إلى هذه المرحلة المتقدمة من الجائزة، هي بحوث اتبعت فيها اللجنة معايير الجودة العالية، وشروط البحث العلمي الرصين، متمنياً - على الله سبحانه وتعالى - أن تكون هذه البحوث قد وصلت إلى مكانتها بطريقة سليمة، وصحيحة، وفقاً للضوابط المعمول بها في الجائزة.

# تكريم المشاركين الذين وصلت بحوثهم إلى المرحلة النهائية ولم يحالفهم الحظ بالفوز بالجائزة:



- أ. حسين عبد الصمد، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- د. عائشة أحمد أبو بكر العباسي، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- أ. شمسي عبدالله محمد، كلية العلوم، قسم الميكروبيولوجي.  
هذا، وقدمت اللجنة العلمية المشرفة على الجائزة شرح وافيا  
لآلية عمل اللجنة، موضحة المعايير التي استخدمها المقيمون  
الذين قيموا هذه البحوث، وكان عددهم (94) مقيما من مختلف  
الجامعات الليبية، وكذلك من خارج الدولة الليبية.  
وقدمت اللجنة العلمية توصياتها التي تضمنت إيضاحا لنقاط  
القوة والضعف في البحوث التي تقدمت للمنافسة على الجائزة.  
وفي ختام حفل التكريم أعلن رئيس جامعة سبها أن موعد إقامة  
الجائزة في - إطلالتها الثالثة - سيعلن في شهر يوليو (7)  
من هذا العام.

- أ. د. منصور اعويدات سالم، كلية العلوم الهندسية والتقنية،  
قسم علوم البيئة.  
- أ. سميرة الوليد، كلية العلوم الهندسية والتقنية، قسم علوم  
البيئة.  
- هبة الكيلاني أبوبكر، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- سارة صالح بشير، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- عازة إبراهيم جمعة أحمد، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- مريم أبو القاسم سالم التومي، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- جيهان بشير الطاهر، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- محمد عبدالكريم علي، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- عادل يونس عثمان بوخريص، كلية العلوم، قسم الكيمياء.  
- د. إبراهيم علي عمار، كلية العلوم، قسم الكيمياء.



حصل مركز التدريب والتطوير بالجامعة على الاعتماد المؤسسي من مركز ضمان الجودة والمعايرة المهنية بوزارة العمل والتأهيل صباح الأحد الموافق (27 - 3 - 2022م) بحضور المهندس (فتحي موسى إبراهيم : المدير العام لمركز ضمان الجودة والمعايرة المهنية بوزارة العمل والتأهيل) والدكتور (إبراهيم السنوسي نصر : مدير مركز التدريب والتطوير بجامعة سبها، والمهندس (سالم صغوير: مدير إدارة الاعتماد والمعايرة بمركز ضمان الجودة والمعايرة المهنية).

ويأتي هذا الاعتماد بعد استيفاء مركز التدريب والتطوير بالجامعة جميع متطلبات الاعتماد المؤسسي الذي يمنحه مركز ضمان الجودة والمعايرة المهنية بوزارة العمل والتأهيل. وتجدر الإشارة هنا إلى أن مركز التدريب والتطوير بجامعة سبها هو أول مركز يستحدث بالجامعات الليبية، ومن ثم يحصل على الاعتماد المؤسسي من مركز ضمان الجودة والمعايرة المهنية بوزارة العمل والتأهيل.

## مركز التدريب والتطوير بالجامعة يحصل على الاعتماد المؤسسي



وأشار قاسم الزين في حلقة النقاش إلى التكامل بين العلوم، وعلاقة الطاقات المتجددة ببقية العلوم الأخرى، وإمكان دراستها من عدة جوانب، كتشريع القوانين وسنها؛ لتنظيم إدارة الطاقة، ودراسة الجدوى الاقتصادية من استخدامها. هذا، وشارك الحضور الكريم في حلقة النقاش، وأثروا الحلقة بطرح مقترحات، وأفكار بحثية جديدة بخصوص عنوانها الرئيس، وناقشوا إمكان تنفيذ المقترحات والأفكار المطروحة داخل القسم وتطبيقها؛ لما لها من أهمية كبيرة في الرقي بالبحث العلمي، وتلبية الاحتياجات المحلية في الإمداد بالطاقة، وإسهامها في الدفع بعجلة الاقتصاد إلى الأمام. يشار إلى أن نهاية الحلقة شهدت فتح المجال أمام المستثمرين في مجال الطاقة، وتشجيعهم ودعمهم؛ لإنشاء المشروعات القائمة على استغلال الطاقات المتجددة في بلادنا.

## كلية هندسة الطاقة والتعدين تعقد حلقة نقاش علمية بخصوص الطاقة الشمسية

عقدت كلية هندسة الطاقة والتعدين بجامعة سبها صباح الإثنين الموافق (28/3/2022م) في قاعة الدراسات العليا بقسم الطاقات المتجددة، عقدت حلقة نقاش علمية بعنوان: ( الطاقة الشمسية من العلوم إلى التطبيق إلى الاستثمار ) سبقتها محاضرة علمية من إعداد وتقديم، د. قاسم الزين : عضو هيئة التدريس بالكلية.

بدأ د. الزين محاضراته بتسليط الضوء على الثروات والطاقات المتجددة والبديلة التي تزخر بها ليبيا، مشيدا بالطاقة الشمسية التي تسهم إسهاما كبيرا في حلحلة الكثير من المشكلات التي تعانيها البلاد، خصوصا نقص الحاد في الإمداد بالطاقة الكهربائية.

وأكد د. قاسم في حديثه على الخطوة الاستباقية المهمة التي قامت بها جامعة سبها في التوجه إلى إنشاء قسم الطاقات المتجددة، وإعداد كوادر هندسية ذات كفاءة عالية؛ لمواكبة التطور التكنولوجي العالمي المتجه إلى تفعيل الطاقات المتجددة والنظيفة، ودورها في دعم الاقتصاد، والإمداد بالطاقة الكهربائية. انتقل المحاضر بعد هذا الطرح الموضوعي إلى الحديث عن الطاقة الشمسية، والتحول بها من مرحلة دراسة العلم إلى التطبيق، وذلك بإجراء بحوث علمية تهتم بموارد الطاقة في ليبيا، وآلية تطويرها، وتنفيذها في الواقع؛ لتحقيق الاستفادة المثلثة منها.



قال تعالى في محكم كتابه العزيز بعد أعوذ بالله من الشيطان الرجيم، بسم الله الرحمن الرحيم : (ويل للمطففين، الذين إذا اكتالوا على الناس يستوفون، وإذا كالوهم أو وزنوهم يخسرون). صدق الله العظيم.

- من هم المطففون؟

المطففون : هم الذين يأخذون حقهم من الناس كاملاً، وإذا حصل العكس، فإنهم ينقصون شيئاً، أو يُخسِنون حق غيرهم.  
- ماذا تعني كلمة "مطفف"؟

التطفيف مشتق من : الشيء الطفيف الذي لا يهتم به الناس لقلته، فمثلاً : عندما ينقص البائع (50) جراماً فقط من عدة كيلو جرامات من حق المشتري ، يرى البائع أن هذا النقص الذي أحدثه بفعله هذا أمراً يسيراً، وقليلًا، لكن الله سبحانه وتعالى توعد المطففين الذين يرتكبون مثل هذه الأفعال بسورة خاصة في القرآن الكريم أسماها : (سورة المطففين). قال المفسرون : إن كلمة (ويل) تعني : الوادي الذي يسيل من صديد أهل جهنم، ويوجد في أسفلها، والعياذ بالله.

بقلم : مريم محمد علي

- تقدير الأسرة : الجانب العاطفي مهم جداً للشباب، فوجود أسرة داعمة لهم، يؤمن لهم استقراراً عاطفياً ، ويكون هذا الاستقرار العاطفي عانداً على حياتهم العاطفية ، وينعكس ذلك على صحتهم النفسية ، فكلما كانت الأسرة تأخذ برأي أبنائها، وتحترم وجهات نظرهم المتعددة، يشعر الأبناء بأهميتهم داخل محيط الأسرة.  
وهكذا تكون قد تعززت عند الأبناء الجوانب الأساسية في الحياة المتمثلة في أبرز جانب وهو جانب الاستقرار النفسي.

- الأصدقاء : الأصدقاء هم الجزء الفرعي من حياة أي إنسان بعد الأسرة ، لكنهم ركن أساسي في حياة الشباب لما للأصدقاء من أثر عظيم في إحساس الشباب بأنهم أشخاص مرغوب فيهم، ولديهم جماعة تشبههم في الاهتمامات، والآراء نفسها.



بقلم : فاطمة صالح



بالتأكيد تختلف الموضوعات التي تهتم الشباب من شاب لآخر، ولكن، هناك موضوعات عامة مشتركة يتفق الشباب العربي عليها ، فتراها تجذب اهتمامهم، ودانما ما تنصدر هذه الموضوعات أحاديثهم، ومجالسهم التي تطرقت إليها الاختصاصية الاجتماعية الشابية مثل: - التعليم: تنصدر الدراسة الاهتمامات الأولى للكثير من الشباب، فهم بحاجة إلى اختيار التخصص الذي يدعمهم ، ويحتاج إليه سوق العمل، ومن ثم يأمن، ويضمن الشباب عيشاً مستقراً في المستقبل .

- المال : أصبح المال من أوائل اهتمامات هذا الجيل، فالتركيز على الأمور التي تشهداها البلاد ، صار الشغل الشاغل للشباب بخلاف الأجيال السابقة ، وتبدأ الرحلة أولاً من الحصول على الشهادات ، ثم اكتساب المهارات التي تحقق لهم الأفضلية في أثناء التقدم للوظائف ، بالإضافة إلى توجه عدد منهم إلى المشروعات الخاصة القائمة على أفكار إبداعية وجديدة؛ لجعلهم أكثر استقلالية على الصعيد المادي.  
- الرفاهية : تعد الرفاهية هي النقطة المكملة لجني المال، لما للرفاهية من أثر في حياتهم الأسرية والاجتماعية، وصولاً إلى مظهرهم الخارجي ، فالشباب يسعون لتحقيق الرفاهية، واكتساب مظاهر مادية من سفر، وسيارات فاخرة.

## صلاة الضحى

### وأحكامها المتعلقة بها

أولاً : مفهوم صلاة الضحى.

صلاة الضحى هي صلاة نافلة ما بين صلاتي الفجر والظهر، ويحرص المسلم على تأديتها طمعاً بالأجر والثواب العظيم، فتجلب له الرزق والبركة، وهي كالصلاة المفروضة في تأديتها، وأركانها، وسننها، وشروط صحتها.

ثانياً : حكمها : سنة مؤكدة، وهذا مذهب الجمهور منهم الأئمة الثلاثة : مالك، والشافعي، وأحمد، وعند الإمام أبي حنيفة مندوبة، وتعد بديلاً لصلاة قيام الليل.

ثالثاً : وقتها.

يبدأ وقت صلاة الضحى من ارتفاع الشمس إلى الزوال (من بعد طلوع الشمس إلى قبل أذان الظهر بربع ساعة). وأفضله وقت اشتداد الشمس، ومضي ربع النهار.

رابعاً : كيفية أدائها.

عدد ركعاتها : أقلها ركعتين، وأفضلها ثمانية. ومن حديث عائشة رضي الله عنها أنها قالت : (كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُصَلِّي الضُّحَى أَرْبَعًا، وَيَزِيدُ مَا شَاءَ اللَّهُ).

ويصلي الإنسان صلاة الضحى مثنى مثنى، أي : يصلي ركعتين، ثم يسلم، ثم يقوم ويصلي ركعتين ويسلم، ويتابع هكذا حتى ينهي عدد الركعات التي كان ينوي أن يصليها.

خامساً : فضلها.

الكنز الأول : ركعتين لو صليتهما كأنك تصدقت ب (360) صدقة في اليوم عن مفاصل الجسم.

الكنز الثاني : ركعتين لو صليتهما تُصبح من الأوابين، وفي الحديث النبوي الشريف : (صلاة الضحى صلاة الأوابين). والأواب : هو الذي يذنب ويتوب... يذنب ويتوب... قال الله تعالى : ( إِنَّهُ كَانَ لِلأَوَابِينَ غَفُورًا ) اللهم اجعلنا من الأوابين .

بقلم : مريم محمد علي

## هل تعلم

هل تعلم أن لكل إنسان بصمة لسان مختلفة تماماً كما هو الحال في بصمات العيون والأصابع.

هل تعلم أن العيون تبقى على حجمها الطبيعي منذ الولادة، فيما لا يتوقف الأنف والأذنان عن النمو .

هل تعلم أن ارتداء السماعات لمدة ساعة واحدة فقط يزيد من البكتيريا في أذنك بمعدل (700 مرة).

هل تعلم أن القلب يدق بمعدل (100000 مرة) في اليوم.

هل تعلم أن الكائنات المجهرية الموجودة على جسم الإنسان الواحد تفوق في عددها الكائنات البشرية الموجودة على سطح الأرض.

هل تعلم أن السعرات يستهلكها شخص ما عند أكثر من الموجودة

الحرارية التي مضغ الكرفس السعرات الحرارية فيه .

بقلم : جميلة عبد الحفيظ



هل تعلم أن سمك القرش يضع أكبر بيضة في العالم.

هل تعلم أن الأبقار والخيول تنام واقفة .

هل تعلم أن الطيور الطنانة تستطيع الطيران للخلف.

هل تعلم أن لدى الأغنام أربع معدات تساعدها على هضم الطعام .

هل تعلم أن الأفاعي تستطيع الرؤية حتى بعد إغلاق جفونها.

هل تعلم أن الأطفال يرمشون بمعدل خمسة ملايين مرة في السنة .

هل تعلم أن بعض القطط لديها حساسية من البشر.

هل تعلم أن معظم أنواع الأحمر الشفاه المستخدمة تحتوي في تكوينها على قشور السمك .

هل تعلم أن جسم الإنسان يزخر بالعجائب التي يسعى العلم لاكتشافها كل يوم.

هل تعلم أن الرجال يستطيعون قراءة خط أصغر في الطباعة، بينما تستطيع النساء السماع بشكل أفضل .

هل تعلم أن النساء يرمش ضعفاً ما يرمش الرجال تقريباً.

وتعد كرة القدم من أكثر أنواع الرياضات الجماعية التي لديها ملايين من المشجعين حول العالم، وتنتمي الكثير من الألعاب الأخرى إلى قائمة الألعاب الجماعية، ومنها : كرة السلة، ورياضة الهوكي، وكرة اليد، وكرة القدم الأمريكية. - رياضة ألعاب القوة :

تعتمد هذه الرياضات على القوة البدنية، وشكل اللعب وهي تختلف عن ألعاب القوى؛ وذلك لأن ألعاب القوة تحتاج إلى أجسام من نوع خاص تتميز بكمال العضلات، وقوتها، وحجمها الكبير، وأهم الرياضات التي تنتمي لألعاب القوة هي: رياضة كمال الأجسام ورفع الأثقال. - رياضة التسلق :

وهي واحدة من أكثر الرياضات التي تحتاج إلى أشخاص يتميزون بحبها الشديد، والشغف بها، وهي تقوم على تسلق أنواع الجبال المختلفة مثل الجبال الصخرية، والجبال الجليدية. - رياضة ركوب الدراجات :

تحتاج رياضة ركوب الدراجات رياضة من الطراز الرفيع جداً، فهي تحتاج إلى ممارسين من نوع خاص لهم شغف بالدراجات، ومن الممكن أن يقوم محترفي قيادة الدراجات بقيادة الدراجات الخاصة بهم في رحلة حول معظم بلدان العالم. وتشتمل ل هذه الرياضة على الكثير من أنواع الدراجات مثل: الدراجات النارية، والهوائية، وغيرها. - الرياضة المانية :

تعتمد هذه الرياضات اعتماداً كبيراً على الكثير من الأنشطة المعتمدة على وجود مساحة مائية لممارستها، ومنها : رياضة التجديف، ورياضة الغوص، والسباحة، وغيرها من الرياضات الأخرى.

بقلم : يوسف اسماعيل

## ما هي أنواع الرياضة المختلفة؟



تتميز الرياضة بأن لها الكثير من الأنواع والأشكال وكلها تتمتع بالفوائد الصحية نفسها.

وسوف نتناول فيما يأتي أهم أنواع الرياضات المختلفة. - الرياضة المعتمدة على ألعاب القوى :

تنتمي رياضة الجري ورياضة الوثب العالي ورياضة الوثب إلى قائمة ألعاب القوى، وهذه الرياضات تعد النواة الأساسية للألعاب الأولمبية، وأهم ما يميز هذه الرياضات أنها عرفت منذ وقت طويل في الحضارات القديمة ويمارسها الإنسان منذ قديم الأزل.

- رياضات الألعاب الجماعية. تعد رياضة الألعاب الجماعية من أكثر أنواع الرياضات انتشاراً، ولها آلاف من المشجعين، والرياضات الجماعية هي الرياضات التي تعتمد على تنافس لاعبين أو أكثر، أو على تنافس أكثر من فرقة للحصول على الفوز.

## القناع الذكي



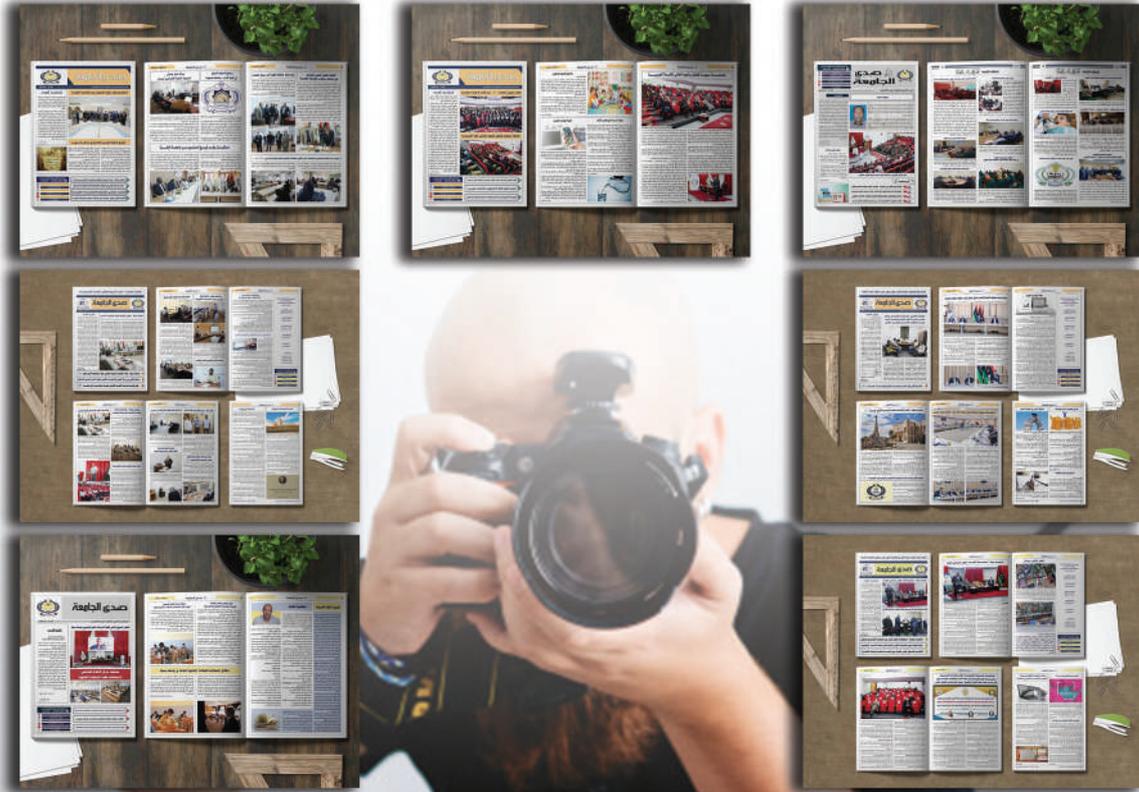
بقلم : سارة عثمان

بعدما فرضت علينا جانحة كورونا لبس الكمامات بشكل دائم، تنوي مجموعة من الشركات تطوير قناع ذكي يرتبط بالهاتف المحمول، ويحمل مواصفات إلكترونية متميزة. ومن ضمن الشركات المعنية بهذا الأمر، طورت شركة "Airpop" كمامة طبية من القماش خفيف الملمس؛ لترشح هذه الكمامة الهواء الذي يستنشقه الفرد من الغبار، والأتربة المنتشرة في الجو؛ وبهذا، تكون الكمامة قد نجحت في حماية مرتديها من مسببات الأمراض، كالفيروسات المتقلبة عبر العواصف الترابية، أو التلوث البيئي، أو الاختلاط البشري، أو الازدحام في الأسواق، والأماكن العامة. ويتم إرسال البيانات على التطبيق التابع للقناع عبر الهاتف الذكي.

## قراءات

- كتاب أنا بخير ! كيف تجتاز الأوقات الصعبة تأليف ريو هو أوكاوا .. كتاب من (104) صفحة يحتوي علي (15) نصحية .
- إذا تمكنت من اكتشاف قوة الفكر العظيمة، فسأكون سعيدا جدا نهاية جميلة للمؤلف المثأثر، أو المعتنق للبوذية حكم جيدة في الكتاب ولم أشعر أنني خسرت وقتا في قراءتي له حتى إن بساطته، وأسلوبه يغريان من لا يحبون القراءة بمتابعة قراءته.
- وأیضا وأنا أقرأ كنت أشعر بيد تحاول أن تمسك بي و تهنئني. يقسم المؤلف كتابه على (٧) أقسام، ويتضمن كل قسم نصائح تخص علم السعادة، وتشمل القائمة على روح البوذية التي تتمثل في دمج أديان العالم الكبرى التي تتمركز على ركنين رئيسيين هما : اكتساب الحكمة الروحية، وممارسة الحب الذي تهبه.
- تابع أقسام الكتاب للعدد السابق.....  
القسم الرابع :
- " واجه قدرك ( الكارما ) "
- عليك أن تفكر دائما بإيجابية في حياتك، واجه مشاكلك باحترافية، و ستكتسب أن هذه المشاكل التي تواجهها تعد مسيرة النمو الروحي .
- " لا يبتليك الله إلا بمشاكل تستطيع حلها "
- يعجز الإنسان في بعض الأحيان عن حل مشاكله، فتجد فجأة أن المشكلة قد حلت من دون أن تدرك ذلك، لا تخاف ستتمكن عاجلا أم آجلا من حل مشاكل مماثلة بسهولة.
- " فكر مثل عداء مسافات طويلة بدلا من عداء المسافات القصيرة "
- عليك دائما أن تبذل جهدا إضافيا حتى تتمكن من تحقيق أفضل النتائج الممكنة على المدى الطويل .
- " هل تضع قيودا على الاحتمالات المتاحة أمامك "
- عند مواجهة أي مشكلة في هذه الحياة، فمن المهم دائما أن تبقى يقظا؛ لإيجاد طرائق تزيد فيها الاحتمالات المتاحة أمامك في الحياة .
- " التعالي على الجراح "
- يقدم لنا الكاتب في هذا الفصل خطوات لمعرفة الوقوف على القدمين بعد السقوط، والتدابير التي نتخذها للتغلب على هذه السقطة .
- القسم الخامس :
- " عندما تعرف أنك تعيش حياة دائمة تزداد قناعة "
- يجب أن ندرك بأن كل مرء يعيش حياته الفريدة، ويخضع لتدريب روحاني، وهذا يشكل جزءا من تدفق عظيم، لذلك كن متسامحا مع الجميع .
- " الفهم يقود إلى الحب "
- الأمر الجوهري في العلاقات هو أن تفهم الطرف الآخر، وأن تفهم امرؤا يعني عمليا أنك تحب ذلك المرء.
- " لا تصنف إلى أنهم أصدقاء أو أعداء "
- عليك دائما أن تفكر في شتى الاحتمالات في أن تصنف شخصا ضمن قائمة الأصدقاء، أو الأعداء؛ لأنه توجد مجالات غير مرئية ومبهمه .
- " الاحترام مفتاح العلاقات الجيدة "
- إن من يحققون النجاح الحقيقي يشتركون جميعا في الميل إلى حب قدرات الآخرين، و يحترمونهم كثيرا، فعليك أن تسعى للوصول إلى هذه الحالات العقلية الراقية من أجل مواصلة التقدم .
- " الطيبة الحقيقية لا تخلو أبدا من الشجاعة والقوة "
- يرى الكاتب بأن الرقة ليست ضعفا، بل أمرا يجعل المرء به أكثر قوة .
- " لا تحص ما فعلته من أجل الآخرين "
- في الكثير من الأحيان تجد شخصا حزينا، ما عليك إلا بالتفكير دائما في ما فعله الآخرين لك فسترى هذه النعم رحمة من عند الله .
- القسم السادس :
- " عش حياة بهيجة "
- في هذا الفصل يقدم لنا الكاتب الخصائص التي يتمتع بها من لديهم سمة السعادة الصحية و خلو البال :
- (1) - العيش بمسؤولية.
- (2) - عدم السعي للحصول على مقابل.
- (3) إدراك الحياة المحدودة .
- " السعادة لا تحتاج إلى شروط "
- لكي تعيش حياة سعيدة عليك ألا تخلق الأعذار ، لا تضع شرطا في حياتك سببا لكي تصبح سعيدا ، لكل من يبذل جهدا و يفكر إيجابيا سينفتح له مسار رائع .
- القسم السابع :
- " تجاوز المصائب بروح أنا بخير "
- أنت الشخص الذي تحكم عليه، و تعتقد أنه نفسك، أنت الذي تقرر نفسك بالإيجاب أو بالسلب ، سعيد أو تعيس .
- فإذا كنت تريد أن تصبح سعيدا، عليك أن تزرع في نفسك الأشياء الإيجابية ، وإذا تمكنت من اكتشاف قوة فكرك، فستكون سعيد جدا .
- و إلى هنا نكون قد انتهينا من تلخيص كتاب
- بقلم : إيمان علي.

# صدى الجامعة



مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية تصدر عن: مركز الإعلام الجامعي جامعة سبها

تصوير:  
عبدالعاطي الهاشمي  
ابراهيم ارويشد

الارشيف  
محمود أحمد

المدقق اللغوي  
أ.محمد حامد

نائب رئيس التحرير  
ايمان علي

رئيس التحرير  
أ.سعاد ابراهيم

المشرف العام  
أ.سليمان محمد

سكرتارية:  
هنية المنصوري

سارة عثمان  
جميلة علي

مريم محمد  
فاطمة صالح

هيئة التحرير: يوسف يونس

تصميم واخراج  
اسماء اشتيوي