



# الإعلام الجامعي



مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية تصدر عن مركز الإعلام الجامعي - جامعة سبها

## افتتاحية العدد

يواصل مركز الإعلام الجامعي إصداره العدد الثاني من مجلة: (صدى الإعلام)، وقد دأبت (هيئة التحرير) على بذل جهود استثنائية لإصدار هذا العدد ، فقد تعددت زوايا الاهتمامات لمختلف الاتجاهات بانتقاءها البحوث العلمية الهدافة .

إن هذا العدد ليس إصداراً نمطياً، وإنما هو عدد متنوع الموضوعات، عميق في مفاهيمه وآرائه. وفق الله الجميع من أجل مستقبل مشرق وجميل؛ بفضل هذه الجهد المبذولة التي لا تعرف الكل والملل من كل الذين تحذوهم الرغبة في إصدار هذا العدد...

بقلم: مدير التحرير

أ.سعاد إبراهيم إبراهيم

جزي الله الجميع عنا خير الجزاء.



### في هذا العدد



المؤتمر الاقتصادي الأول (كلية التجارة والعلوم السياسية) جامعة سبها

توقيع اتفاقية تعاون بين جامعة سبها  
وجامعة النجم الساطع - البريقة

اتفاقية تعاون علمي مشترك  
بين جامعة سبها وجامعة بنغازى

# الجتماعات



## مجلس كلية العلوم



عقد مجلس كلية العلوم اجتماعه التاسع يوم الثلاثاء الموافق (12-11-2019) على تمام الساعة (10:00) صباحاً بصالة اجتماعات الكلية.

وناقش أعضاء المجلس في اجتماعاتهم المشار إليها مجموعة من الأمور المهمة أبرزها:

- 1- البيانات و التعميمات.
- 2- المصادقة على حضور الاجتماع الثامن.
- 3- سير الدراسة والامتحانات.
- 4- الطلبة المفصولين والطلبة الخريجين.
- 5- الطلبة الجدد وآلية القبول في الأقسام.
- 6- قسم علم الحاسوب.
- 7- تبعية إعداد الطالب.
- 8- ما يستجد من أعمال.

## اللجنة المكلفة بإعداد مقترن إعادة هيكلة الجامعات



(اجتماع اللجنة المكلفة بإعداد مقترن إعادة هيكلة الجامعات) واصلت اللجنة المكلفة بإعداد مقترن إعادة هيكلة الجامعات الليبية سلسلة اجتماعاتها الدورية، حيث بانعقد الاجتماع الرابع والعشرين صباح يوم الأربعاء الموافق (13-11-2019)، برئاسة الدكتور عبدالسلام القلاوي المكلف.

وقد استمعت اللجنة إلى كلمة رئيس جامعة سبها بشأن الردود عن الاسئلة التي جاءت في المقارب التي وضعتها اللجنة وأآخر المستجدات بشأن جامعة سبها والكليات التابعة لها.

وناقشت اللجنة في اجتماعها جملة من التصورات المقترنة، لإعادة هيكلة الجامعات، ومستقبل التعليم العالي في ليبيا.

## مكتب ضمان الجودة

عقد أعضاء مكتب ضمان الجودة وتقييم الأداء بالجامعة اجتماعهم الخامس صباح الأحد الموافق (10/11/2019) على تمام الساعة (10:00) في صالة الاجتماعات بالإدارة العامة. وناقشت السادة المجتمعون في هذا الاجتماع مجموعة من الأمور المهمة في مقدمتها:

- 1- البيانات و التعميمات.
- 2- عرض الوضع الحالي لأقسام الجودة في الكليات والمراكيز والإدارات، وأهم المشكلات والصعوبات التي يواجهونها.
- 3- عرض الخطة الاستراتيجية القصيرة لمكتب ضمان الجودة بالجامعة (2019/2020).
- 4- ما يستجد من أعمال.

## الدراسات العليا والتدريب بكليات جامعة سبها

عقد يوم الثلاثاء الموافق (12/نوفمبر/2019) بقاعة الاجتماعات العامة بالإدارة العامة للجامعة وعلى تمام الساعة (10:00) عقد الاجتماع الدوري الثاني لمديري مكاتب الدراسات العليا والتدريب بكليات.

وجرى في هذا الاجتماع مناقشة مجموعة من الأمور المهمة في مقدمتها :

- التعميمات والتنبيهات.
- سير العمل بكليات.
- ما يستجد من أعمال.
- المصادقة على حضور الاجتماع السابق.



## اتفاقية تعاون علمي مشترك بين جامعة سبها وجامعة بنغازي



تم صباح الاثنين الموافق (4/11/2019) التوقيع على اتفاقية تعاون علمي مشترك بين: جامعة سبها، وجامعة بنغازي. ووقع على هذه الاتفاقية: رئيساً الجامعتين، وحضر التوقيع: د/ وكيل الشؤون العلمية بجامعة بنغازي، ومدير مكتب التعاون الدولي بالجامعة، وحضر من جامعة سبها: مدير مكتب التعاون الدولي، وعميد كلية العلوم، ولفيف من رؤساء الأقسام الإدارية، والعلمية. وحضر من جامعة سبها: مدير مكتب التعاون الدولي، وعميد كلية العلوم.

وأتفق الطرفان على تفعيل هذه الاتفاقية بين الكليات، وبخاصة بين الكليات الطبية، وإدارة الدراسات العليا والتدريب.

## توقيع اتفاقية تعاون بين جامعة سبها وجامعة النجم الساطع - البريقة



تم صباح الثلاثاء الموافق (5/11/2019) التوقيع على مذكرة تفاهم علمي مشترك بين : جامعة سبها ، وجامعة النجم الساطع بالبريقة، ووقع على هذه الاتفاقية: رئيساً الجامعتين، وحضر التوقيع من جامعة النجم الساطع: وكيل الشؤون العلمية، والكاتب العام، وعميد كلية العلوم، ومدير مكتب التعاون الدولي، ولفيف من رؤساء الأقسام الإدارية، والعلمية.

حضر من جامعة سبها: مدير مكتب التعاون الدولي، وعميد كلية العلوم .

وأتفق الطرفان على: تفعيل التعاون العلمي بين الكليات المتناظرة في الجامعتين، ودراسة إمكانية إقامة مؤتمرات علمية مشتركة، وتبادل الخبرات، والزيارات المتبادلة، ودعم هاتين الجامعتين بعضهما البعض في المحافل المحلية، والدولية، من خلال علاقاتهما مع الجامعات الأخرى في الداخل والخارج.

## المتدى السنوي لقطاع الطاقة في ليبيا

عقد مجلس الجامعة اجتماعه السابع صباح الثلاثاء الموافق (29/10/2019) عند الساعة (11:00) بقاعة الاجتماعات في الإدارة العامة، وناقش أعضاء المجلس في هذا الاجتماع مجموعة من الأمور المهمة تمتلت في جدول الأعمال الآتي :

1. البيانات والتعميمات.
2. مراجعة محضر الاجتماع السابق والتصديق عليه.
3. متابعة سير مستوى التعليم في الكليات.
4. مباشرة عمل الأساتذة، وعقود الموظفين.
5. ما يستجد من أعمال.



شاركت كلية (هندسة الطاقة والتعدين) في المتدى السنوي الأول لتطوير قطاع الطاقة في ليبيا في المدة من : (21 - 22 أكتوبر 2019م)، برعاية : (المؤسسة الوطنية للنفط ) و(الشركة العامة للكهرباء). وتناول المشاركون في المتدى : الواقع الحالي لقطاع الطاقة في ليبيا، والتحديات التي تواجهه، وأالية تطوير العمل، ودخول القطاع الخاص بالمجال المساعدة في حلحلة الكثير من الصعوبات ، والمعوقات الراهنة.





### ورشة عمل (بمركز اللغات) عنوان: التخطيط الاستراتيجي



نفذ مركز التدريب والتطوير ورشة عمل بعنوان: (التخطيط الاستراتيجي) يوم الأحد الموافق (10-11-2019م) بمراكز اللغات، على تمام الساعة (10:00) صباحاً. وحضر الورشة: مدير مكاتب الشؤون الإدارية، والمالية بالكليات التابعة للجامعة، واستمرت هذه الورشة مدة (5) أيام قدم الورشة: أ. محمد ميهوب جبريل.

### ورشة عمل بكلية الآداب بعنوان: النظام الإلكتروني للدراسات العليا والتدريب



أقيمت صباح الأحد الموافق (17 / نوفمبر / 2019م) بكلية الآداب، ورشة عمل بعنوان: (النظام الإلكتروني للدراسات العليا)، نفذها مركز التدريب والتطوير بالتعاون مع إدارة الدراسات العليا. إشراف وتقديم د. (المبروك السنوسي).

### ورشة عمل بعنوان: (تنسيق المراجع باستخدام برنامج - الأند نوت)

### ورشة عمل مركز التدريب والتطوير جامعة سوهاج عنوان الانتهاك العلمي وطرق تجنبه



أقيمت صباح الاثنين الموافق (14 / نوفمبر / 2019م) بقاعة التدريب بمراكز التدريب والتطوير ورشة عمل بعنوان: (تنسيق المراجع باستخدام برنامج - الأند نوت) قدمها د. (محمد ارحيم عمر) ... وكانت المحاور الرئيسية التي تم تناولها في الورشة هي:

- تنظيم المراجع العلمية وإدارتها باستخدام برنامج - EndNote
- إنشاء مكتبة للمراجع، وإضافة المراجع العلمية.
- استيراد معلومات المراجع العلمية.
- إنشاء قائمة المراجع العلمية وطباعتها.
- التكامل بين برنامجي - Word و - EndNote
- اقتباس المراجع وتبويبها في أنشاء كتابة البحث.
- الاقتباس في أنشاء الكتابة write you while cite
- التحكم في نمط الاقتباسات وقائمة المراجع.
- تنسيق قائمة المراجع (شبكة الويب) لإدارة المراجع العلمية.

أساليب الاستفادة من موقع تقديم خدمات الاقتباس والتبويب للمراجع العلمية.

أقيمت صباح الخميس الموافق (14 / نوفمبر / 2019م) بقاعة مركز التدريب والتطوير ورشة عمل بعنوان : (الانتهاك العلمي وطرق تجنبه)، قدمها د. (حسن صالح القذافي) ومن أهم المحاور الرئيسية التي اشتغلت عليها الورشة ما يأتي:

- 1- مفهوم الانتهاك العلمي.
- 2- أشكال الانتهاك.
- 3- كيفية تجنب الانتهاك.
- 4- برامج الكشف عن الانتهاك.

## (حقائق عن الإنسان)



1- تزداد احتمالية رؤية الكوابيس في المنام عند النوم في مكان بارد، والأشخاص الذين ينامون على ظهورهم معرضين إلى رؤية الكوابيس بمعدل عشر مرات أكثر من الأشخاص الذين ينامون على أحد جانبيهم.

2- تؤثر قلة النوم في الإنسان، فتجعله يضحك ضحكا هستيريا على أشياء قد تبدو طبيعية، ولا تستدعي الضحك أصلًا.

3- تمتلك الإناث حاسة تذوق عالية تفوق حاسة التذوق عند الذكور، وبخاصة في الأطعمة والمشروبات.

4- تتسع العين بنسبة (45%) عندما ينظر الإنسان إلى شيء يشعره بالفرح، والسعادة.

5- يوجد في جسم الإنسان نسبة من الحديد تكفي لصنع مسمار يبلغ طوله (7.5 سم).

6- يفوق التفاح القهوة تفوقاً كبيراً من حيث جعل الشخص أكثر قدرة على الاستيقاظ والتركيز.

7- قد يتسبب العطس بقوة في كسر أحد أضلاع الجسم.

8- إن الإنسان لا يستطيع أن يعطس وعيناه مفتوحتين، وإذا حدث ذلك فإنهما ستتفجران.

9- قد يتسبب العطس في انفجار وعاء دموي في الرأس أو الرقبة ومن ثم الموت، وذلك إذا حاول الإنسان كتم العطسة.

10- تؤثر رائحة الوقود في مركز المتعة في العقل، وهذا ما يفسر انجذاب بعض الأشخاص لرائحة الوقود.

11- تعادل المسافة التي يمشيها الشخص السليم خلال عمره (خمس) دورات حول كوكب الأرض، وإن الشخص النشيط نسبياً يمشي (7500) خطوة في اليوم الواحد، وفي حال تم الحفاظ على هذا المعدل حتى بلوغ الثمانين من العمر، سيكون قد مشى (216) مليون خطوة في حياته، أما الشخص العادي فيمشي (110) ألف ميل، وهذه المسافة تعادل المشي خمس لفات حول الأرض.

مـ/أ. حاتم الناجي

## (دلالـة بعض المصطلـحـات في المجال الإعلـامي)

## 1. الإعلـان:

يشير الإعلـانـ إلىـ منـتجـ أوـ خـدمـةـ ماـ بـطـرـيقـةـ مـقـتـعةـ تـشـجـعـ الجـمـهـورـ عـلـىـ شـراءـ هـذـاـ منـتجـ، أوـ استـخدـامـ تـلـكـ الخـدـمـةـ. وـنـظـراـ؛ لأنـ الإـعلـانـ يـتـمـ بـوـسـاطـةـ الإـعلاـمـ، مـثـلـ: التـلـفـازـ، نـجـدـ أنـ درـاسـةـ الـأـثـارـ، وـالـأـسـالـيـبـ الـمـسـتـخـدـمـةـ فـيـ الإـعلـانـ، مـتـصـلـةـ بـدـرـاسـةـ وـسـائـلـ الـاتـصـالـ الجـمـاهـيرـيـ.

## 2. الإذـاعـةـ :

هيـ نـقـلـ لـمـحتـويـاتـ المـسـمـوـعـةـ أوـ المـرـئـيـةـ مـنـ خـلـالـ وـسـيـطـ اـتصـالـ مـثـلـ: المـذـيـاعـ، أوـ التـلـفـازـ، أوـ الـأـفـلامـ، وـفـيـ مـجـالـ درـاسـةـ وـسـائـلـ الـاتـصـالـ الجـمـاهـيرـيـ، يـمـكـنـ أـنـ يـشـيرـ مـصـطـلحـ الإـذـاعـةـ إـلـىـ: وـسـائـلـ إـنـتـاجـ الـبرـامـجـ التـلـفـزيـونـيـةـ، وـالـإـذـاعـيـةـ.

## 3. الصـحـافـةـ :

فيـ هـذـاـ المعـنـىـ، يـشـيرـ مـصـطـلحـ الصـحـافـةـ إـلـىـ: درـاسـةـ مـحتـويـاتـ الـأـخـبـارـ وـإـنـتـاجـهـاـ.

وبـهـذاـ: تـضـمـنـ درـاسـةـ الصـحـافـةـ مـعـرـفـةـ: كـيفـ يـتـمـ إـنـتـاجـ الـأـخـبـارـ؟ وـكـيفـ يـتـمـ نـشـرـهـ لـلـجـمـهـورـ؟ ثـمـ يـاتـيـ الـجـوـابـ: باـسـتـخـدـامـ وـسـائـلـ الـإـعلاـمـ مـثـلـ: الصـحفـ وـالـقـنـواتـ الـإـخـارـيـةـ، وـالـمـحـطـاتـ الـإـذـاعـيـةـ، وـالـمـحـطـاتـ الـتـلـفـزيـونـيـةـ، وـقـدـ ظـهـرـتـ حـدـيثـاـ: أـجـهـزةـ الـقـارـنـاتـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـةـ وـالـهـوـاـفـتـ الـذـكـيـةـ.

مـ/أـيمـانـ عـلـيـ

## العلاقات العامة

هيـ تـوجـيهـ الرـأـيـ العـامـ مـنـ خـلـالـ مـشـارـيـعـ إـلـكـتـرـوـنـيـةـ أوـ غـيرـ إـلـكـتـرـوـنـيـةـ.

وـهـيـ وـظـيـفـةـ الـإـدـارـةـ الـتـيـ تـقـومـ بـتـقـوـيـمـ اـتـجـاهـاتـ الجـمـهـورـ، وـرـبـطـ سـيـاسـاتـ الـمـنـظـمةـ مـعـ الـمـصـلـحةـ الـعـامـةـ، وـتـنـفـيـذـ الـبـرـامـجـ الـتـيـ تـكـسـبـ ثـقـةـ الجـمـهـورـ وـتـأـيـيـدـهـمـ. وـالـهـدـفـ مـنـ الـعـلـاقـاتـ الـعـامـةـ: الـمـصـلـحةـ الـعـامـةـ عـلـىـ تـحـقـيقـ عـدـدـ مـنـ الـأـهـدـافـ، وـكـلـ حـمـلـةـ مـنـ حـمـلـاتـ الـإـعلاـمـ يـنـبـغـيـ انـ تـرـتكـزـ عـلـىـ سـلـسلـةـ مـتـكـامـلـةـ مـنـ الـأـهـدـافـ، وـالـأـغـرـاضـ، تـوـضـحـ سـلـفـاـ فـيـتـحـقـقـ هـدـفـ وـرـاءـ هـدـفـ فـيـ سـلـسلـةـ مـرـتبـهـ، وـالـنـتـيـجـةـ الـعـامـةـ هـيـ: تـحـقـيقـ الـأـهـدـافـ جـمـيعـهـاـ، وـإـذـاـ لـمـ نـحـددـ هـذـهـ سـلـسلـةـ مـنـ الـأـهـدـافـ فـإـنـ النـتـيـجـةـ تـوـدـيـ إـلـىـ ضـيـاعـ الـجـهـدـ، وـالـمـالـ، وـالـوقـتـ.

وـيـعـتـمـدـ قـسـمـ الـعـلـاقـاتـ الـعـامـةـ عـلـىـ رـكـائزـ مـهـمـةـ هـيـ:

- 1- الـعـملـ وـفـقـ جـهـودـ مـنظـمةـ.
- 2- إـنـشـاءـ الـعـلـاقـاتـ الـمـشـترـكـةـ بـيـنـ الـمـؤـسـسـةـ وـالـجـمـعـمـ.
- 3- تـقـديـمـ الـآـرـاءـ بـخـصـوصـ الـمـوـاـقـفـ الـتـيـ تـصـادـفـ الـمـؤـسـسـةـ.
- 4- تـشـرـيـعـ سـيـاسـاتـ الـمـؤـسـسـةـ، وـتـنـظـيمـ إـجـرـاءـاتـ.
- 5- الـحـرـصـ عـلـىـ أـنـ تـكـوـنـ سـيـاسـاتـ وـالـإـجـرـاءـاتـ مـتـوـافـرـةـ لـلـمـجـمـعـ الـمـلـيـ.

مـ/سـارـةـ عـلـيـ

## ((طابع البريد))

## غيب المعلم يعني غياب الدولة

الطابع البريدي: هو قطعة صغيرة من الورق تحمل اسم البلد الذي يصدره، بالإضافة إلى صورة لرمز سياسي، أو تاريخي أو ثوري لهذا البلد، وتقوم الدولة ببيعه بهدف سد جزء من موازناتها المالية السنوية.

ويُلصق موظفو البريد الطابع البريدي على الأغلفة الخارجية للرسائل ، أو الظرف ، أو الطرد المراد إرساله بوساطة مكتب البريد، ويُرمز وجود الطابع البريدي على الأغلفة ، باكتمال دفع رسوم نقل البريد.

ويُلصق طابع البريد على وثيقة تسلم البريد، للتأكد أن الوثيقة سليمة وأصلية .

ويمارس بعض (الهواة) هواية جمع الطوابع البريدية وبخاصة القديمة والنادرة منها، والتي تباع ببالغة كبيرة في بعض الأحيان.

## [1] فكرة الطابع البريدي :

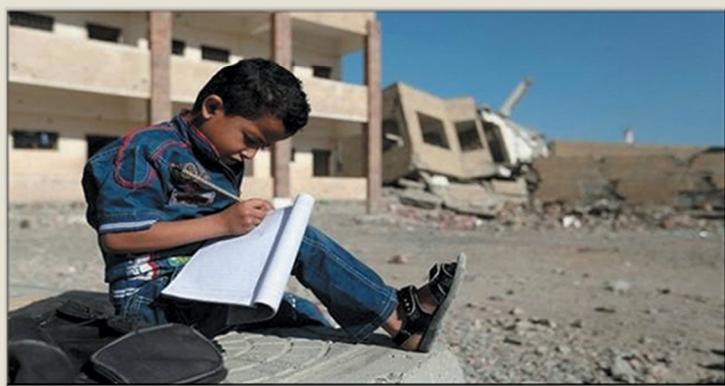
ظهرت فكرة إنشاء الطابع البريدي أول مرة في بريطانيا عام (1837م)، من السير: (رونالد هيل) مدير البريد البريطاني آنذاك، عندما قدم فيكتوريه بعنوان: (اصلاحيات البريد) وبين أهميته، والقدرة على تطبيق الاقتراحات لتغيير نظام عمل مكاتب البريد نحو الأفضل، ويكون ذلك بخفض الضرائب البريدية المفروضة على الناس إلى حدّها الأدنى ، وفرض شراء طابع بريدي برسوم معينة، بحيث يلصق على كل ملتف يرسل بوساطة مكاتب البريد، وجرى عرض الفكرة على البرلمان البريطاني الذي انقسم بين مؤيد ومعارض للفكرة وفي النهاية تم الاتفاق على بدء عمل مكاتب البريد بنظام الطوابع البريدية.

## [2] أول ظهور لطابع البريد :

ظهر أول طابع بريدي في السادس من مايو لعام (1840م) واختار السير: (رونالد هيل) صورة الملكة فكتوريا رمزاً بريدياً لبريطانيا، ثم صدرت طبعتين بصورة الملكة فكتوريا الأولى: بالأبيض والأسود، والثانية : بالأبيض والأزرق، وتبنت أمريكا فكرة الطابع البريدي في عام (1842م) لتكون ثاني دولة في العالم تستعمل الطوابع البريدية في مكاتبها البريدية في ولاية: (نيويورك)، حيث ظهر أول طابع بريدي لأمريكا يحمل صورة الرئيس الأمريكي آنذاك: (جورج واشنطن)، وفي عام (1983م) بدأت: سويسرا، والبرازيل بإصدار الطوابع البريدية الخاصة بهما، أمّا فرنسا فبدأت نظامها البريدي القديم بنظام الطابع البريدي الجديد في عام (1849م)، ثم تلتها ألمانيا في العام نفسه، أمّا جمهورية مصر العربية ، فبدأت استعمال الطوابع البريدية في عام (1866م) .

## [3] أشكال الطوابع البريدية :

تعدّت أشكال الطوابع البريدية بين المربع ، والدائرة والمستطيل، وكان الطابع البريدي المستطيل الشكل أكثرها انتشاراً؛ نظراً لسهولة لصقها على المغلفات المستطيلة الشكل. ومن الملاحظ في الطوابع البريدية من حيث الحجم والشكل في بلدان العالم كافة ، تشابهها في حواجزها المدببة...



قال أمير الشعراء أحمد شوقي:

قم للمعلم وفيه التمجيلا \*\*\* كاد المعلم أن يكون رسولاً  
يجب علينا إخراج العقول البشرية من الظلمات إلى النور المبين  
وفتح أبواب المدارس أمام الأجيال المقبلة.

فتلاميذ المدارس بين المد والجزر في زمان ومكان لا قيمة فيه للحرف، ولا للكلمة، ولا للجملة المفيدة، فالكل يغني على نغمة الزيادة الخاصة بالمرتبات التي لا حل لها في ظل تراكم مشاكل الدولة، والجحود، والفوضى، والصراعات القائمة على ثروات البلاد. فالتعليم حق أساسى، وإنسانى لكل فرد، بغض النظر عن العرق أو الجنس، أو اللون، أو الأصل، أو التمييز السياسي، أو الاجتماعي أو الاقتصادي.

فمن خلال المنابر الإعلامية المختلفة، ووسائل الاتصال والتواصل الاجتماعي، نوجة رسالة إلى كل المسؤولين في إدارة التعليم التربوية، والوزارة باتخاذ قرار مرض وحاسم، من أجل أصحاب الحقوق، والعودة إلى قيادة المدارس، وتجميع الطلبة داخل أروقتها، والرجوع إلى مقاعد العلم والدراسة؛ من أجل رفع المستوى العلمي، والمعرفي، والثقافي للأجيال المقبلة؛ لبناء دولة مستقلة قادرة على القضاء على الجهل، والأمية وقادرة أيضاً على اتخاذ قرار صحيح، وصائب في بناء مؤسسات الدولة، وقدرة على إعطاء الحقوق لكل من يرى أنه هو الحق فيما يعلم.

فالعلم: يجعل الإنسان قادراً على تطوير نفسه، وعلى تطوير المجتمع المحيط به، فهو لا يقتصر على المعلومات النظرية التي يتلقاها الشخص خلال مراحل الدراسة، والتعليم سواء في المدارس أو الجامعات، إنما يشتمل على التجارب، والخبرات المختلفة في الحياة كافة.

ويبقى المعلم القائد الأول في بناء المجتمع، وهو الذي يحمل الرسالة السامية للعلم ، والأخلاق، والمعرفة ، والكلمة الصادقة وكما قال عليه أفضل الصلة والسلام :

(إن العلماء هم ورثة الأنبياء، لم يورثوا ديناراً ولا درهماً، وإنما ورثوا العلم ، فمن أخذ به أخذ بحظ وافر) وبالعلم تبني الأوطان وبالعلم تبني المجتمعات.

## (ظاهرة التدخين)



تنتشر ظاهرة التدخين انتشاراً كبيراً بين المراهقين، وخصوصاً في السنوات الأخيرة، وانتشار هذه الظاهرة أدى إلى ارتفاع في نسبة الوفيات بين المدخنين.

وأثبتت الدراسات الحديثة أن مادة (التبغ) التي يدخنها كثير من الأشخاص، تحتوي على (4000) مادة سامة خطيرة، وأهمها: (أول أكسيد الكربون) الذي يسبب انخفاض في نسبة (الأكسجين) في الدم، والذي يؤثر في جميع أجهزة الجسم وأعضائه. ويحتوي التبغ على مادتين هما: (مادة القطران المحروقة) التي تعد إحدى المواد المسرطنة، و(مادة النيكوتين) التي تسبب الإدمان. فالدخن يدخن سيجارة واحدة في اليوم، وهذه السيجارة تأخذ من صحته وعمره ومن دون علمه ما يعادل (20.5) دقيقة. ولو حاول الشخص المدخن اختيار دخان قليل النيكوتين، والقطران فإنه سيزيد من عدد السجائر التي يتناولها في اليوم الواحد؛ ليحصل على كمية النيكوتين نفسها الموجودة في السجائر الأخرى. وبحسب الإحصائيات الأخيرة، فإن عدد الوفيات بلغ (100) مليون شخص، وهذا العدد قابل للزيادة، وللوصول إلى (المليار) شخص في عصرنا هذا؛ بسبب ارتفاع عدد المدخنين.

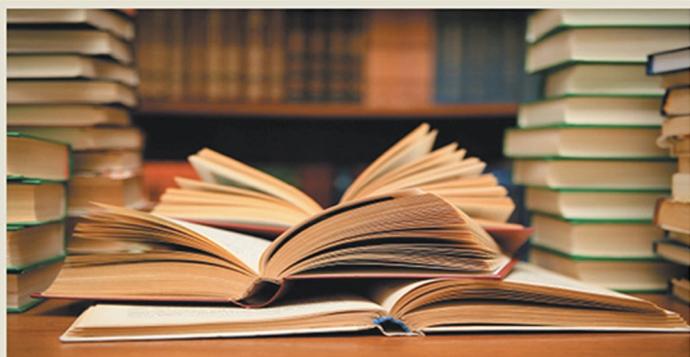
ـ جميلة عبدالحفيظ



في عام (1712) تم فرض ضرائب على الصحف في بريطانيا تعتمد على عدد الصفحات، فتم تكبير الصفحات لتقليل عددها وذلك؛ للتحايل على الضرائب، فأصبح حجم الصفحة الكبير هو الحجم المألوف لوقتنا هذا.

ـ سعاد ابراهيم

## الكتاب خير جليس



(الكتاب) هو: المعلم الأول للبشرية، وفوائد لاتحصي، فالكتاب إنتاج فكري معين مطبوع على مجموعة من الأوراق.

ويزيد الكتاب أيضاً من المخزون العلمي في ثقافة كل إنسان، ويبني ثروته المعلوماتية، وهو من أهم المؤشرات التي تبين مقياس ثقافة الأمم، وسعة اطلاع أبنائها، وكثرة معلوماتهم، والجوانب التي تتركز عليها اهتماماتهم، ومن فوائد الاهتمام بالكتاب: فوائد ثقافية، وعلمية، واقتصادية، ودينية، ويؤثر الكتاب في زيادة الثقة بالنفس. وذكرت الدراسات أن القراءة تساعد على الحفاظ على العقل سليماً، وصحياً وتحميءه من الإصابة بمرض الزهاير. إن القراءة تعمل على تمرين عضلة العقل؛ للحفاظ على صحته، وقوتها، وتساعد القراءة على الانتقال من عالمنا المحدود إلى عالم آخر مختلف واسع الآفاق. والخبرة المكتسبة من القراءة ليس لها مثيل من المعرفة، والنصيحة، والتوجيه، والإرشاد، والقراءة تحافظ الوقت من ضياعه، وتنمي العقل، وتضيف القدرة على حل المشكلات، وتعد السلوك الإنساني إعداداً جيداً من خلال قراءة كتب السلوك.

ومع مرور الوقت سيجد القارئ أن الكتاب أفضل جليس.

ـ سارة عثمان

## التشجيع على القراءة أمير محمود لا يذقه عاقل

الأمر المذموم (وهذا رأيي) هو تحويل القراءة إلى تحدي! فيجب أن يكون دافع القارئ هم معرفي يورقه؛ فهو يسعى إلى هدف سامي نبيل بخطى ثابتة.

كل قارئ يهتم بـ«الكم» لن يؤمن بمعرفة. انظر للكتاب كوسيلة معرفة، لا ميداناً لحصد الأرقام القياسية.

ـ سعاد ابراهيم



## Academic year at sebha university

As known, that the academic year university starts on the first of September every year. The university will be ready to receive the new students and teach them the regulations for to know how to deal with rules of the university.

The preparations must be done in every faculty in the university, which includes:- student admission regulation receiving week where the students suppose to have some lectures the introduces, the departments and other issues that are important for the students to know before they start their academic year. The preparations for the new academic year at sebha university:

1. it sets some goals, before students begin their the new semester you should set some goals to work towards over the course of the year .
2. it makes dating week for new student .
3. complete administrative tasks .
4. it creates ways to expand their learning opportunities .
5. it plans a budget for university needs.

Rabiaa mohammed 

تصوير	تدقيق لغوي	طباعة	مدير التحرير
نور الإسلام السوكتني	محمد حامد	ريم أمبيص	أ. سعاد إبراهيم

إشراف عام  
أ. حاتم الناجي

تصميم وإخراج  
أسماء اشتيفي

الأرشيف  
محمود أحمد



جامعة سبها



Umc@sebhau.edu.ly



university\_sebha



جامعة سبها



U\_Sebha جامعة سبها



071-2632697