



صدى الجامعة

العدد 35 - السنة الثالثة - ديسمبر 2023

U m c @ s e b h a u . e d u . l y

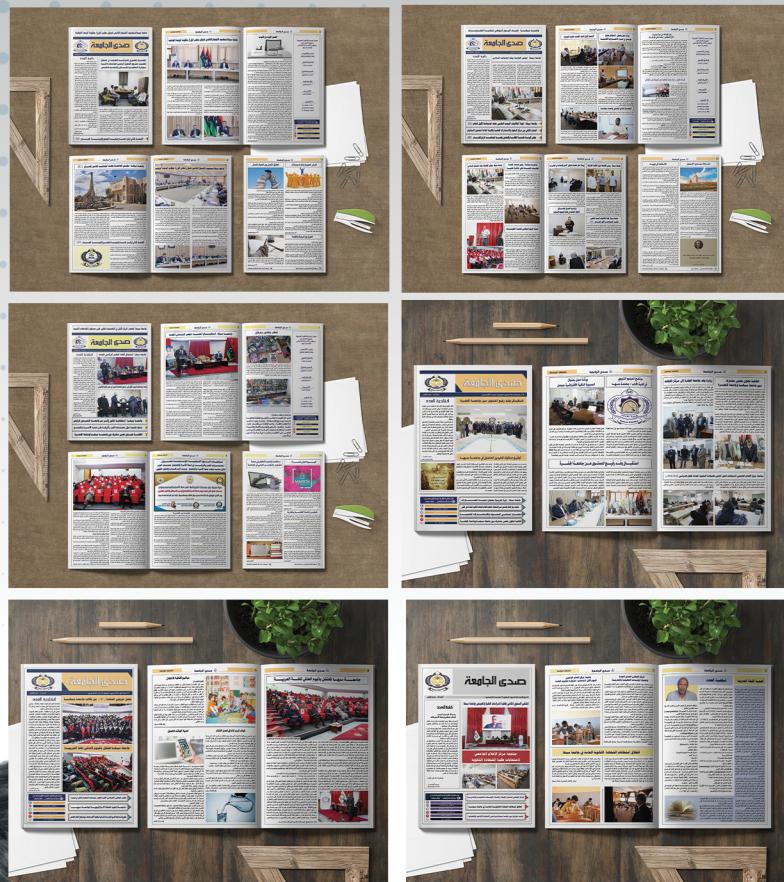
مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية تصدر عن مركز الاعلام الجامعي



صدى الجامعة

صدى الجامعة
العدد 35 - السنة الرابعة - ديسمبر 2023
U m c @ s e b h a . e d u . l y

مجلة علمية ثقافية إخبارية شهورية تصدر عن مركز الإعلام الجامعي





الافتتاحية

هكذا أخبرنا الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم "آيات المنافق ثلاثة : إذا ددت كذب ، وإذا وعد أخلف ، وإذا أؤتمن خان" .

حلف على المصطفى بيده الغموس قائلا : سوف أعمل وأقوم وأشيد وأبني إلخ قبل أن يتولى المنصب .

وبعد أن تولى منصبه نقض كل ما قال ، بل أصبح كائنا آخر .

ثم بعد أن عزل وانقضت المدة ، نراه اليوم أصبح داعية وشيخاً على صفحات الفيس بوك ، وعبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي .

نراه : يكتب الشعارات الرنانة ، والأحاديث النبوية الشريفة ، ويدرك الخلق بالعبادة والعرفة والطهارة والتذكير بالله والمواعظ والإرشاد .

والسؤال هنا : هل أنت أيها الشخص تكذب على الخلق ؟ أم تكذب على الله ؟

إذا كانت الإجابة عن الخلق ، فلقد نجحت بامتياز مع مرتبة الشرف ، ولكن وللأسف الشديد فأنت منافق تكذب على الله الذي هو عالم بالسرائر ونفسك أولاً ، ثم على العباد .

إن المصلحة النهاية لهذا التصرف ستكون حتما ضنك في العيش ، وضيق في الرزق ، وصمة معتلة ، وحتى الفرائض لا يستطيع هذا الشخص القيام بها ، وتراه يصلى جالساً على المقداد ، وحالته لا تسر الناظرين بعد أن كان يرى في نفسه الشيخ الأوحد ، والدنيا أتت له طائعة .

رئيس التحرير

شخصية العدد

وفي كلّ لمسة من جودك وأكفك للمكرمات أسطر...
أنت كسحابة معطاءة سقت الأرض فاخضرت...
كنت ولا تزال كالنخلة الشامخة تعطي بلا حدود...
لك حضور يسرق الأنوار مجدًا التمييز وعطائه الأنique...
كنت دائمًا في المقدمة ورائدًا في مجالك، أثرت بعلمك بالإيجاب على
الكثير من الطلاب، فجزاك الله عنا أفضل ما جزى به العاملين المخلصين،
وبارك الله لك، وأسعدك أينما حطت بك الرحال.
الاسم: ناجي موسى ليجي.

مواليد: مدينة (غات) Libya - 17 يوليو 1950م.

الشهادات الأكademie التي حازها في مسيرته العلمية

- حاز شهادة البكالوريوس من كلية العلوم في العام 1974م جامعة طرابلس، تخصص: بيولوجي.
- حاز شهادة درجة الإجازة العالية (الماجستير) في العام 1984م من جامعة جاكسون (Jackson) في الولايات المتحدة الأمريكية، تخصص: فسيولوجي.
- حاز شهادة الدكتوراه من جامعة طنطا في العام 1995م، تخصص: فيسيولوجي.
- حاز شهادة دكتوراه في العام 1995م، جامعة طنطا، مصر، قسم علم الحيوان، تخصص: علم وظائف الأعضاء.
- المناصب التي تقلدتها في حياته.
 - تعين معيida في جامعة سبها بتاريخ (12/01/1978).
 - مدير قسم الدراسات والامتحانات بالكلية في العام الجامعي (1985-1986).
 - وكيل الشؤون العلمية لكلية التربية غات 2006-2008م.
 - مدير قسم البحوث الاستشارات العلمية 2010م.
 - رئيس قسم الدراسات العليا والبحوث 2012-2014م.
 - تقلد منصب رئيس قسم الدراسة والامتحانات بكلية التربية البدنية غات في المدة من (1985-1986-1986).
 - تقلد رئاست قسم علم الحيوان (2004-2006).

النشاط الأكاديمي ، والإشراف على الرسائل والأطروح

- أشرف على أكثر من (10) رسائل ماجستير بالقسم.
- له أكثر من (29) ورقة بحثية ما بين أصلية ومشتركة.
- تقاعده من قسم علم الحيوان بجامعة سبها عام 2019م.
- استمر بالتعاون الأكاديمي في جامعة سبها في المرحلتين: الجامعية ، والدراسات العليا وذلك؛ نظر الخبرة الكبيرة إلى سنة 2023م.
- أ. إيمان علي



صدى الجامعة
Umc@sebhau.edu.ly

مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية تصدر عن مركز الاعلام الجامعي

صدى الجامعة

مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية
تصدر عن مركز الاعلام الجامعي
Umc@sebhau.edu.ly

العدد 35 - السنة الثالثة - ديسمبر 2023

أسرة المجلة

المشرف العام

أ. سليمان محمد

رئيس التحرير

أ. ابراهيم علي رمضان

نائب رئيس التحرير

إيمان علي

تصميم وابراج

أسماء اشتيفي

الارشيف

محمود أحمد

المدقق اللغوي

أ. محمد حامد

هيئة التحرير

ميريم محمد سارة عثمان

جميلة عبدالحفيظ فاطمة صالح

تصوير

خالد كروسو ابراهيم ارويشد

عبدالعاطي الهاشمي

المدينة القديمة بالجديد



مدينة سبها الغراء



رعى الله أطلالاً بسبها الحسناء... وحييا
دياراً دون أنوارها السمحاء.
سبها بها التقوى بها والعلماء... بها
الفضل والإحسان والشرفاء.
وأرض سبها إذا ما ذكرتها... ذكرت
كراماً جودهم يغلب الصحراء.
أ. د. نصرالدين البشير العربي.
مدير المركز الليبي للدراسات
الثقافية، وعضو لجنة حصر
ممتلكات وزارة التعليم العالي
والبحث العلمي



نزلت بعون علام الغيوب، مدينة
سبها الحسناء وقت الغروب،
ولما وطأت أرضاها، وتراعى لي
السرور بمرأها، أقامت بها مطلق
السرام، وامتزجت بأهلها امتناع
الماء بالرام ، فعاشرت فيهم
أولي العلم والدين، وأهل الكرم
والنزاهة، والعالم النحرير ،
والغني، و الفقير، فوجدهم
 أصحاب أخلاق رضية، وأفعال
مرضية، ونفوس زكية، فأقامت
بينهم مدة من الوقت أقطف
من العشق للباب، وأنشقت رياحين
الآداب، وكلما أمعنت النظر في
حسن أرضها، وجمال مبانيها،
وروعة مساكنها ، وما اشتملت
عليه من شجر النخيل والزيتون،
والأبنية الأثرية الشامخة، وبخاصة
المدينة العتيقة، والقلعة الحمراء،
أتوق إلى أن أقف لها على تاريخ
يكشف لي خبايا قصصها، ويروي
لي صحيح أخبارها، عشت فيها،
وعاشت داخل شعوري، صادقت
فيها أناسا طيبون، وعلماء
مبجلون، وبخاصة في جامعة
سبها العريقة، إنها مدينة سبها
الغراء التي أقول فيها



ورشة عمل حوارية بخصوص العنف ضد المرأة

من شأنها أن تعالج الأسباب الجذرية للمشكلة وتتمكن المرأة، بوصفها عنصراً ذاتياً للتمكين والأمان، للعيش من دون تهديد بالعنف.

محاور الورشة

اشتملت الورشة على عدة محاور تخص العنف ضد المرأة من الناحية الاجتماعية و القانونية والنفسية والاقتصادية والدينية، وشارك فيها عدد من أعضاء هيئة التدريس ، والطلاب ، وعدد كبير من مؤسسات المجتمع المدني وإعلاميين وحقوقيين ومهتمين بموضوع الورشة، وكانت المحاور على النحو الآتي :

الجلسة الأولى : المحور الديني ، د . نجمة السنوسي .
الجلسة الثانية: المحور النفسي، د. فاطمة مسعود عمر
الجلسة الثالثة : المحور الاجتماعي ، الاتحاد النسائي الجنوب الليبي .
الجلسة الرابعة : المحور القانوني، أ. نادية محمد مقاتح ، أ. سليماء محمد النمر .

تناولت الورشة مفهوم العنف ضد المرأة، وأنواعه مثل: العنف الجسدي، النفسي، الاجتماعي، والقانوني، ودور القوانين في التصدي له، ودور مؤسسات المجتمع المدني في الدفاع عن المرأة، والآثار النفسية والاجتماعية للعنف ضد المرأة، والحلول المقترنة لحماية المرأة من العنف والإضرار بها.

هذا، واختتمت الورشة في نهايتها بتوزيع شهائد على المشرفين بالورشة و بتوصيات من شأنها إنهاء العنف ضد المرأة والفتاة، حيث تدعى الحكومات في جميع أنحاء العالم إلى المشاركة في كيفية الاستثمار في منع العنف القائم، ومحاربته، وكيفية القضاء عليه، أو التقليل منه.

إعداد: ايمان علي

بعد العنف ضد المرأة من الظواهر السلبية، ومن القضايا الأساسية التي لا تزال تشغيل الرأي العام في وقتنا الحاضر ، وفي ظل هذا التظلم والابتزاز والعنف، نظم مكتب دعم وتمكين المرأة بجامعة سباها ورشة عمل حوارية بعنوان (العنف ضد المرأة) صباح يوم الاثنين الموافق (11-12-2023م) في قاعة كلية الهندسة .

افتتحت الورشة بتلاوة عطرة بآيات من الذكر الحكيم، تلتها مباشرة قراءة النشيد الوطني، لتنواصل بعدها تباعا الكلمات الموضوعة والمجدولة في برنامج الورشة بإشراف مباشر من اللجنة التحضيرية .

ابتدأت كلمات الورشة بكلمة أ. سعدة عبد الله مختار : مدير مكتب دعم وتمكين المرأة التي رحبت بدورها بالحضور الكريم ، شاكرا لهم حضورهم واهتمامهم.

ذكرت أ. سعدة في كلمتها بأن الجميع مجتمعون و متآذرون ومتضامنون يدا واحدة ، رافعين في الوقت نفسه شعار (لا للعنف ضد المرأة) المرأة التي تجمع العطف والحنان والدفء ، فالمرأة كلها أمن وسلام يدها رفاء، وابتسامتها راحة وهناء .

أكملت أ. سعدة خلال كلمتها أن المرأة هي أم.. ثم أم.. ثم أم... ومن اسمائها أنها مرأة الآخرين من أفراد المجتمع، فالمرأة صاحبة، وأخت، وزوجة ، وابنة، وخلة، وعمة، وزميلة، وصديقة ... فهل يليق بالمرأة استخدام العنف ؟ وهل جزء الإحسان إلا الإحسان؟ فهذا قليل وأقل مما قدمت يداها .

وقالت أ. سعدة : نهى الخالق سبحانه وتعالى عن تعنيف المرأة أو استخدام العنف ضدها بحجج واهية، وأكد ذلك رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم رحمة للعلماء ، وكان آخر ما أوصى به : استوصوا بالنساء خيرا، فإنما هن عوان عندهم ، وقال رسولنا الكريم أيضا : إنما النساء شقائق الرجال ما أكرمهن حتى تتغير هذه الإحصائيات .

ووفقًا لمنظمة الصحة العالمية، فإن العنف المرتكب ضد النساء يُعد مشكلة صحية عالمية ذات أبعاد وثنائية، وتشير هيئة الأمم المتحدة للمرأة إلى أن واحدة من بين كل ثلات نساء في العالم تعرضت في العام الماضي للعنف على يد الزوج. إننا في حاجة بالفعل إلى النظر في استراتيجيات جديدة، ونهج أكثر شمولية

مشاركة طالبات من كلية العلوم بالجامعة في المؤتمر السنوي السابع في نظريات العلوم الأساسية وتطبيقاتها الحيوية بacrata

على هامش المؤتمر السنوي السابع في نظريات العلوم الأساسية وتطبيقاتها الحيوية المنعقد في كلية العلوم بجامعة مصراتة يوم السبت الموافق (16-12-2023م)

شهدت جامعة سبها مشاركة طالبة من قسم (علم الفيزياء) وطالبتين من قسم (علم الحيوان) من كلية العلوم بورقات بحثية في جلسات هذا المؤتمر كانت على النحو الآتي :

- مشاركة الطالبة (مريم محمد أبو القاسم) من قسم علم الفيزياء بورقة بحثية عنوانها (تصميم برنامج حاسوبي لتقدير الجرعات الإشعاعية السطحية الداخلة - ESD - بأقسام الأشعة السينية).

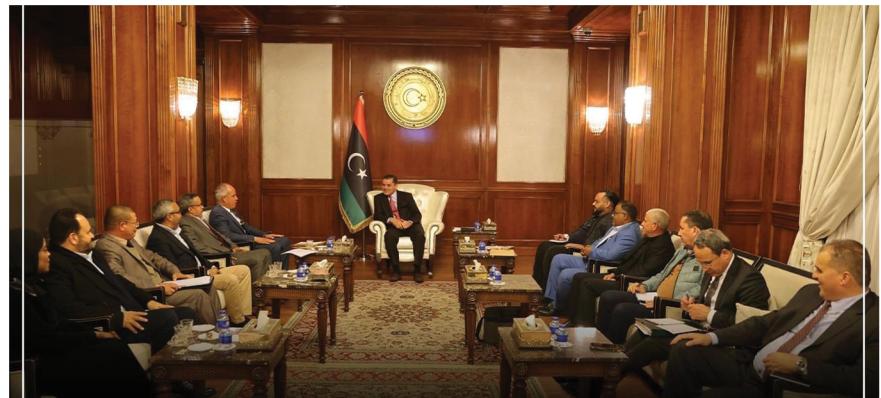
- مشاركة الطالبة (فتحية عبد الرحمن علي إبراهيم) من قسم علم الحيوان بورقة بحثية عنوانها (التدخل بين وظيفة الغدة الدرقية واعتلال المبيض وتأثير الزنجبيل وطلع نخيل التمر على إناث الجرذان المصابة بالقصور الدرقي).

- مشاركة الطالبة (نجوى شحات جعراني خليفة) من قسم علم الحيوان بورقة بحثية عنوانها (فصائل الدم وعلاقتها بانتشار فيروس التهاب الكبدى HCV و HBV).

وتأتي مشاركة الطالبات الثلاث في هذا المؤتمر العلمي في سياق الاهتمام المتواصل من الأقسام العلمية بكلية العلوم لاكتشاف الطلبة المتميزين والمتفوقين، وحرص إدارة الكلية على تطوير القدرات التعليمية وتحسينها لطلبتها من فئة البنين والبنات، وسعى رئاسة الجامعة الدائم والمستمر على تشجيع الطلاب والطالبات وتحفيزهم في مختلف كليات الجامعة على المشاركة في مثل هذه المؤتمرات العلمية.

أخبار الجامعة

رئيس الجامعة يحضر الاجتماع الذي عقده رئيس مجلس الوزراء يوم الأحد مع مسؤولي مدينة سبها



كما ناقش رئيس الوزراء مع ممثلين من كلية العلوم الاحتياجات الأساسية للصيانة بمراقبة الجامعة واهتماماً بالمجمع التعليمي والمتطلبات اللازمة والضرورية للصيانة العامة لضمان سير العملية التعليمية بالجامعة بحضور م. عادل جمعة : وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء، و.م. إبراهيم تاكية : مدير جهاز تنمية وتطوير المراكز الإدارية ، و محمود عجاج : المدير العام لجهاز الإسكان والمرافق، ...

حضر د. مسعود محمد الرقيق : رئيس جامعة سبها مساء أمس الأحد الموافق (17-12-2023م) الاجتماع الذي عقده رئيس مجلس الوزراء بحكومة الوحدة الوطنية : م. عبدالحميد الدبيبة مع عدد من مسؤولي الجهات الإدارية ببلدية سبها : وحضر الاجتماع بالإضافة إلى السيد بلحاج علي بلحاج : عميد بلدية سبها، م.

حسين أبو زهوة : المدير العام لمركز سبها الطبي، وعدد من مديري القطاعات الخدمية بالمدينة.

ناقشت م. عبدالحميد الدبيبة مع مسؤولي المدينة أبرز الصعوبات والعراقيل التي تواجه المدينة، ولعل أكثرها صعوبة مشكلة الصرف الصحي الناجمة عن الوضع الحالي لخزان الصرف الصحي بالمدينـة،

اللجنة المكلفة من وزير التعليم العالي والبحث العلمي بحكومة الوحدة الوطنية تصل إلى جامعة سبها



وصلت اللجنة المكلفة من وزير التعليم العالي والبحث العلمي بحكومة الوحدة الوطنية ليوم الاثنين الموافق (18-12-2023م) إلى جامعة سبها ، لتبادر اللجنة المكلفة فور وصولها إلى الجامعة أعمالها ومهامها. ويأتي تكليف هذه اللجنة من قبل د ابراهيم الفقي مدير ادارة شؤون الجامعات استنادا إلى قرار معالي وزير التعليم العالي الصادر برقم (1759) للعام (2022م) بشأن تشكيل لجنة، وتحديد مهامها، لتضم في عضويتها : د. سمير عبد السلام كرشمان، د. مصباح علي موسى، د. عبد الحميد محمد ضو، د. عبد الرحمن أبو بكر الشريف.

جدير بالذكر أن تكليف هذه اللجنة يدخل ضمن برنامج المتابعة التعليمية والإدارية للجامعات، للاطمئنان على مستوى النظام التعليمي، والأداء الوظيفي، ومن ثم تحديث بعض البيانات المهمة الخاصة بأعضاء هيئة التدريس، والمعيدين، والطلبة، والموظفين.

رئيس الجامعة يشارك في الاجتماع التشاوري للجامعة الليبية الثالث للمجلس الأعلى بالأكاديمية الليبية للدراسات العليا



بإشراف مباشر من الهيئة الليبية للبحث العلمي.

العمل على وضع ترتيبات لصرف مستحقات الإجازة العلمية لمستحقيها أولا باول .

يشار إلى أن د. عبدالفتاح السائحي أكد على الشروع في تنفيذ القانون رقم (18) المعدل لسنة (2023م) الصادر عن اللائحة التنفيذية للقانون رقم (4).

وفي ختام الاجتماع تقدم عدد من الجامعات لاستضافة الاجتماع القادم واتفق الجميع على استضافة جامعة سبها لهذا الحدث الذي تقرر ان يكون في منتصف شهر فبراير ان شاء الله.



شارك د.مسعود إمحمد الرقيق رئيس الجامعة في الاجتماع التشاوري للمجلس الأعلى للجامعات الليبية الذي عقد صباح الخميس الموافق (14 - ديسمبر - 2023م) في قاعة الاجتماعات الرئيسية في مبني أكاديمية الدراسات العليا بجنيزور برئاسة أ.د. رمضان المدني : رئيس أكاديمية الدراسات العليا، و د.عبدالفتاح السايم : نقيب نقابة أعضاء هيئة التدريس بالجامعات الليبية .

وتأتي مشاركة د.مسعود الرقيق في هذا الاجتماع الذي حضره رؤساء الجامعات الليبية لمناقشة مجموعة من الموضوعات المهمة المتعلقة بمؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي في ليبيا على رأسها : تأكيد رؤساء الجامعات على جهود النقابة العامة لأعضاء هيئة التدريس حق المطالبة بالحقوق المشروعة للأساتذة والمعيدين والطلاب والموظفين . كذلك ، تسليم جميع أبواب الميزانيات وبنودها المقررة لمؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي، ضرورة دعم الدراسات العليا بالداخل مع استمرار البعثات للدراسة بالخارج وفق الحاجة .

توفير الميزانية الازمة لإعادة العمل بنظام المنح البحثية

المضاد الحيوي

هو عبارة عن مادة أو مركب يقتل أو يثبط نمو الجراثيم، وتنتمي المضادات الحيوية إلى مجموعة أوسع من المركبات المضادة للأحياء الدقيقة، وتستخدم لعلاج الأخماق التي تسببها الكائنات الحية الدقيقة، بما في ذلك الفطريات والطفيليات.

صاغ مصطلح "المضادات الحيوية" العالم واكسمان عام 1942، لوصف أية مادة تُتجهها كائنات حية دقيقة تعكس نمو الكائنات الدقيقة الأخرى في وسط مخفف جداً. هذا التعريف الأصلي استبعد المواد الطبيعية الأخرى التي تقتل المتعضيات الدقيقة ولكن لا تتجهها كائنات حية دقيقة (مثل عصارة المعدة والماء الأكسجيني H_2O_2)، وكذلك يستبعد المركبات الصناعية المضادة للجراثيم مثل السلفوناميدات.

العديد من المضادات الحيوية ذات جزيئات صغيرة قد نسبياً مع كتلة جزيئية أقل من 2000 وحدة دالتون. بتقدم علوم الكيمياء الطبية، أصبحت معظم المضادات الحيوية حديثاً شبه صناعية ومعدلة كيميائياً من مركبات أصلية موجودة في الطبيعة، مثل صادات بيتا لاكتام (التي تشمل البنسلين، التي تتجهها الفطريات من صنف البنيسيلوم، والسيفالوسبورين، وكاربابينيم).



بعض المضادات الحيوية لا يزال ينتج بعزله من كائنات حية، مثل أمينوغlicozid، وهناك مضادات أخرى تم استخدامها من خلال وسائل صناعية بحثة كالسلفوناميدات، والفلوروكوندولون، و oxazolidinone . وهكذا تصنف المضادات الحيوية بحسب منشئها إلى مضادات حيوية طبيعية المنشأ وثانية نصف مرکبة وثالثة مرکبة. بالإضافة إلى هذا التصنيف يمكن أن تصنف المضادات الحيوية إلى مجموعة العوامل القائلة للمتعضيات الدقيقة- الكائنات الحية الدقيقة: مجموعة العوامل القائلة للمتعضيات الدقيقة- bacteriostatic agents ، والثانية مجموعة العوامل المثبتة لها bacteriostatic agents .

ورقة علمية منشورة حديثاً (2019) من قبل الاستاذ محمد احمد سليمان الساعدي عضو هيئة تدريس بقسم العام كلية التمريض جامعة سوهاج. والتي تضمنت دراسة تخليق بعض المركبات المثبتة للنشاط البكتيري، لمزيد من المعلومات ارجو الاطلاع على الورقة من خلال الرابط الموجود في الاسفل.

عنوان الورقة:
Utilization of 2-Ylidene-4-Thiazolidinones in the Synthesis of Heterocyclic Compounds
Part III: Synthesis and In-Vitro Antibacterial Activity Evaluation of Thienopyrimidinone Derivatives

<http://jjc.yu.edu.jo/Issues/Vol14No1Contents.html>

رابط الورقة:



تحت إشراف
مركز البحوث
والاستشارات
العلمية

كشفت الدراسات والبحوث الحديثة أن الشطة الحارة التي لا يجد بعضهم تناولها أو يخشى من تناولها لاعتقاده بأنها مؤذية للمعدة تبين أنها تساعد في تحقيق فوائد صحية وطبية من أهمها :

- التخلص من الوزن الزائد، والمحافظة على رشاقة الجسم.

- تقي من أمراض القلب والشرايين مثل: قصور الشريان التاجي وتصلب الشرايين.

- الوقاية من ضغط الدم.

- الوقاية من السرطان بكل أنواعه عافية الله.

- السيطرة على مرض السكري، فتناول الفلفل الحار يخفض نسبة السكر في الدم.

- زيادة كفاءة الدورة الدموية الطرفية مثل : تدفئة القدمين الباردتين.

- تخفيف الحساسية الأنفية، وانسداد الأنف واحتقانه.



فوائد الفلفل الحار

- تسكين الصداع.
- تسكين ألم الأسنان.
- تنشيط عملية هضم الطعام وتنبيه المعدة.
- مقاومة التهاب الحلق واللوzioni وزلات البرد وتحفيتها جمعاً.
- اعتدال الحالة المزاجية ومقاومة الاكتئاب.
- زيادة كفاية الجهاز المناعي.
- تسكين ألم المفاصل.

قصة قصيرة ولها عبرة كبيرة

كان هناك ثلاثة أصدقاء يمشون في الطريق
فشاهدوا رجلاً يحفر حفرة في جانب الطريق !
فقال الأول لصاحبه : انظر ، أرى رجلاً يحفر إلى جانب الطريق حفرة ! لعله قتل أحدهم ويريد دفنه !!

وقال الثاني : لا هو ليس بقاتل ! لعله شخص بخيل لا يأتمن الناس على شيء معه ! فيخبوئ ما له هنا .

فنظر الثالث لهم وقال : لا هذا ولا ذاك ! إنه رجل صالح يحفر بئر ماء للناس بعد أن جف بئر القرية !

الحكمة من القصة : لكل شخص ظنه الخاص به !! وفي مجتمعنا يرى الصالح الناس حوله صالحين والطالع يراهم عكس هذا !! نعم بسبب سوء الظن كرهنا بعضنا، وقل لقاوينا، وقطعت أرحامنا ، فأحسنوا الظن ببعضكم تسعدوا وتسعدوا...



فإذا فرغتن فاذنني" ، قال : فلما فرغنا آذناه، فالقى إلينا حقوه وقال: أشعرنها إياه" ، وقال أيضاً : "اغسلوه بماء وسدر".

قال ابن كثير: كنا نبحث عن السدر المخصوص، إنه المؤقر الذي لا شوك فيه، فإن سدر الدنيا كثير الشوك قليل الثمر، ويضيف التركمانى: أجود السدر أحضره، العريض الورق، دخانه شديد القبض، وصمه يذهب الحرار ويحرم الشعر.

فوائد نبات السدر

لشجرة السدر فوائد كثيرة ومتعددة ، منها:

- ينتفع منه العسل الذي يعد أجود أنواع العسل وأعلاه، ويحتوي على مضادات للأكسدة وله فوائد قيمة.

- يساعد مغلي أوراق السدر على تنقية الدم والأمعاء.

- يستخدم ورق السدر المطحون والمخلوط مع الماء للمساعدة على جبر كسر العظام.

- يستخدم في دباغة الجلد وتلوين الملابس؛ لاحتوائه على مادة دبغية.

- منقوع اللحاء الخارجي للسدر يستعمل كمسهل .

- يقلل من أعراض الإمساك مثل: الانتفاخ والآلام المعدة .

- يساعد على تقليل مستويات الكوليستيرون الضار عند من يعانون من ارتفاع الكوليستيرون.

- يساعد على علاج الأمراض الجلدية، وتخفيفها، ومعالجة التهابات الحلق، والقصبة الهوائية.

ورد في كتاب الطب المصري القديم : إن المصريين القدماء استخدمو السدر في التحنيط.

- يساعد على تقوية صحة البشرة.

- يساعد على تجفيف الشعر.

- ينفع رعاذه السدر مع الخل للدغة الحية والثعبان .



نبات السدر

يُعد السدر من الفصيلة النبقية، وهو شجيرات صحراوية ذات أوراق كثيفة يصل ارتفاعها إلى عدة أمتار، ويعيش هذا النبات في المناطق الجبلية وعلى ضفاف الأنهار، وموطن هذه الشجرة هو جزيرة العرب وببلاد الشام، أوراقها بيضاوية الشكل وصغيرة ذات قشرة سميكية تسمى ثمارها بالنبق. تختلف ثمار شجرة السدر عن بعضها البعض من حيث الحجم والشكل واللون والمذاق؛ فهناك النوع المعروف باسم التفاحي لأنه يُشبه التفاح، والزيتوني لتشبيهه بالزيتون، ويتميز بحجمه الكبير الذي يكون أحياناً أكبر من الزيتون، بالإضافة إلى الكثير من الأنواع التي يرغبه الكثيرون، لحلوة مذاقها ورائحتها وكهتها الطيبة.

السدر في الطب النبوي : لشجرة السدر مكانة كبيرة في الإسلام، فقد ورد ذكرها في القرآن الكريم، وقد كرمها الله سبحانه وتعالى بأن جعل سدرة المنتهى أعلى مراتب الجنة عند عرش الرحمن،

أسماء أهم البحار قديماً وحديثاً ومعانيها

- البحر الأحمر .. بحر القلزم .. وسبب التسمية أن القلزم تعني الدواهلي والمضايق، ويقع البحرين جبال، ولذلك سمى بهذا الاسم، وهناك من يقول أن القلزم كانت مدينة في مصر، وسمى البحر باسمها ، ثم سمي بالبحر الأحمر نتيجة انتشار العوالق والطحالب التي تعكس فيه اللون الأحمر أحياناً، وكذلك نتيجة لانتشار الجبال الصخرية على طرفيه السعودى والمصرى، حيث تعكس تلك الجبال عند الغروب اللون الأحمر على مياهه ..

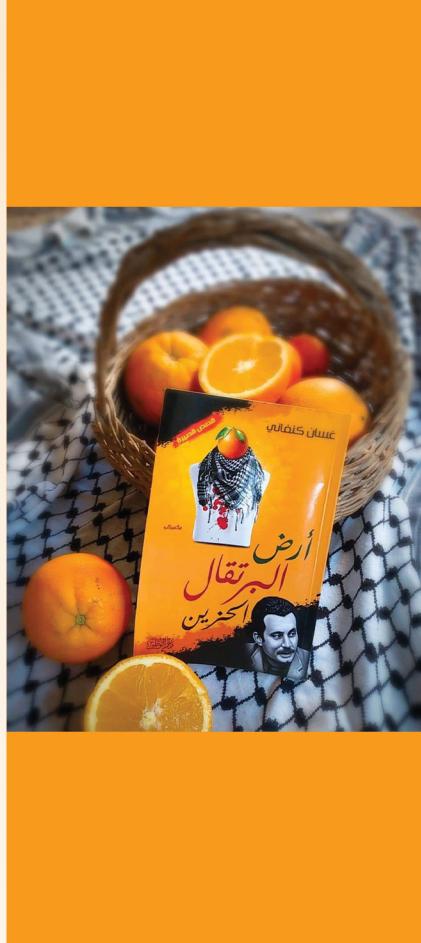
- البحر المتوسط .. بحر الروم .. وسبب التسمية أن الحضارة الرومانية كانت تسيطر على معظم شواطئ ذلك البحر، و كان الروم أنفسهم يسمون هذا البحر: بحرنا (أي بحر الروم) .. ثم سمي بالبحر المتوسط؛ لأنه يتوسط العالم ..

- البحر الأسود .. بحر بنطس .. كان يسمى بحر بنطس، نسبة إلى جبال بنطس شمال الأناضول .. ثم سمي بالبحر الأسود لكثره السحب والضباب المحيط بمنطقته مما يجعله بحراً أدقنا ..

- البحر الميت .. بحر لوط .. سمي بذلك لأنه كان مقر قوم لوط ، حيث بعث النبي لوط إلى قومه سدوم وعموراً في ذات المنطقة ، ثم سمي بالبحر الميت؛ لأنَّه لا توجد به حياة، أي لا تعيش به أي نوع من الكائنات الحية بسبب شدة الملوحة فيه ..

- بحر قزوين .. بحر الخزر .. نسبة إلى مملكة الخزر اليهودية التي قامت على شواطئ الشمالية بين القرن السابع الميلادي والقرن العاشر الميلادي .. وسمي بعد ذلك بحر قزوين نسبة إلى مدينة قزوين الإيرانية ..

مريم محمد



أرض البرتقال الحزين

غسان كنفاني.

كنت قد قرأت لغسان كنفاني من قبل، وكانت القراءة الأولى لي في رواية رجال في الشمس. أعجبني أسلوبه، فاخترت أن أقرأ له مرة أخرى كتابه : أرض البرتقال الحزين.

شدني العنوان، وما كان بداخل الكتاب من قصص تحكي المعاناة التي تواجه الفلسطينيين، المعاناة التي أدمت قلبي. تضمن كتاب أرض البرتقال الحزين مجموعة من القصص الآتية :

أبعد من الحدود، الأفق وراء البوابة ، السلام المحرم، ورقة من الرملة ، ورقة من الطيرة ، ورقة من غزة ، الأخضر والأحمر ، أرض البرتقال الحزين ، قتيل من الموصل ، لا شيء.

ذهبت مع كلمات تنبع بالحياة والإحساس العميق المفعوم بالألم الذي يخترق القلب، ويلهب الروح قصص كتبت بقدرة عالية على نقل الحدث بشعور صادق، ورؤوية واضحة امتلكها غسان كنفاني دون غيره، فتميز في كتابة قصص قصيرة، ولكنها تحمل الكثير والأهم ما تحمله من عبء القضية الفلسطينية ، العباء الذي لا يزال محمولاً على الأكتاف مع المزيد من الحسرة وال الألم .

أجاد غسان كنفاني في شرح القضية الفلسطينية وتفصيلها، ولعل أكثر ما يترك أثراً عميقاً في هذه المجموعة هو فكرة غربة الشعب الفلسطيني،

وتشrede في البلاد العربية، الشعب العربي المناضل الذي طالت معاناته إلى يومنا هذا في الحصول على حياة كريمة، من بينها قصة قصيرة باسم : الأخضر والأحمر في مجموعة أرض البرتقال الحزين ... فالقصة أكثر من جميلة.

يتحدث الكاتب غسان كنفاني في هذه القصة عن طفل بطل ولد من موقع اصطدام جبهة شهيد بالأرض، وعاش كالدودة جباناً تحت الأرض، أو كالخنفس تحت الأقدام ينتظر الموعد الذي يسحق فيه، إلى تلك اللحظة التي يسأله : لماذا؟؟.

هزني ما قرأت على لسان كنفاني بكلماته في قصص كانت كوابيل من الرصاص يجتام قلبي .. وحروف غسان كنفاني كالسكنين الحاد الطرفين ... أشبعتنـي وجـعاً أـيـعـانـ عـلـيـ

الطموح في المستقبل

الطموح يا صديقي كلمة كبيرة وذات أوجه مختلفة بين شخص وأخر

فلا يرroc له حال إلّا إذا التقى
بمن يحبّ واجتمع على الحبّ
فيكون قد ملك الدنيا وما فيها
بامتلاك هذا الحبّ، وهو دونه
حزين كئيب لا يعرف سروراً ولا
راحة، وربما كان أشقي الناس
إذ جعل قلوبهم مستقرّ راحته،
وهي ليست على حال واحدة
إذ تقلب وتتبدل بغير علةٍ أو
سبب.

إنّ أعقل الناس من جعل غايته
فيما فيه خير له وللنّاس، وفيما
يرجو به مستقبلاً أفضل وعقولاً
أرجح من علم و المعارف وخبراتِ
اجتماعية ومال، وكثيراً ما يخطئ
الإنسان إذ يخلط بين الطموح
للأفضل والطمع بالأكثر، فإنّ
الطموح يسكن النفس الكريمة
التي تسعى للتقدم بكلّ ما
فيه خير لها وللآخرين وتقنع بما
تؤتي من فضل وتعمل على
زيادته، أمّا النفس الطامحة فهي
من لا ترضى مهما حصلت من
خير وترغب في امتلاك كلّ شيءٍ
والاستئثار به رغبة في الامتلاك
لا أكثر، والتّمييز بين هذا وذاك
يكون بالثبات الكامنة وراء
الرّغائب والمقدّسات المنتظرة
بعد تحصيلها، فإنّ صلحت كانت
تلك أسباب الطموح وإن فسدت
دخلت في باب الطمع.

الإنسان يبدأ أول أمره صغيراً،
ليس بالحجم فقط بل بالعقل
والإيمان وال حاجات، يكبر وتكبر
تلك الأشياء معه، إذ لا يكتفي
بأساسيات العيش التي تجعله
حيّاً، ولا يقنع من الحياة بجني
قليل ونصيب متواضع من
الهناء، ولا يكتفي بمساحة
يملكها على الأرض في مجلسه
ونومه وممساه، فيطمم إلى
ترفع مساحات أكبر بالقدر
والمكانة الاجتماعية والقيمة
مما يولد عنده شيئاً اسمه
الطموح.

الطموح يا صديقي كلمة
كبيرة وذات أوجه مختلفة بين
شخص وأخر؛ فلا يتفق على
مُنتهاها اثنان، ولا ينتفغ منها
معنى واحد، فإنّ في الناس
من يرى قيمته بالعلم الذي
يحوزه فيطمم أن يتزيد منه ما
استطاع، ومنهم من يرى قدره
يعلو بالمال فيتمكن لنفسه
بما يحصله منه، وأخر يرى في
عون الناس وفعل الخير هدفاً
سامياً يسمو به فيسعى ما
استطاع إلى وجهه ويسلك
ما تيسّره من طرق إلى الخير،
فإنّه يلتمس في سعادة الناس
سعادة له، ويرى في امتنانهم
تقديرًا له ولوجوده لا يراه في
مال أو علم أو سواه.

من الناس من رقت طباعه
وشفّ إحساسه وجعل من
الحبّ غايةً له في الحياة،



كلّما تطلع الإنسان إلى منازل رفيعة
كان بلوغ غايته أصعب وأشق، فإنّ
الغاية الكبيرة تحتاج إلى صبر كبير،
وجهد كثير، ولو لذاك لتساوي الناس
في المنازل ولما تمايزوا من بعضهم
بعضاً في القدر والمرتبة، فلا يصل
إلى غايته إلّا صاحب الهمة المؤمن
بإمكانية الوصول، وقد كتب الشاعر
الكثير عن ذلك وهو ما نراه في قول
الشاعر الراحل :

(محمود درويش) حيث يقول :
ما زلت حيّاً في مكانٍ ما
وأعرفُ ما أريد
سأصيّر يوماً ما أريد



جميلة عبدالحفيظ

مَعَابُ الْطَرِيقِ؟
كيف تتحدى

معلومة في صورة



هل تعلم أن الإنسان حينما يُصلب بخُشوع فإن منطقة "اللوزة العصبية" في دماغه المسؤولة عن القلق والخوف ينخفض نشاطها وبالمقابل يرتفع نشاط المناطق المتعلقة بالإطمئنان والسكنون الأمر الذي يترتب عنه إفراز هرمونات تساعد على تجاوز الشعور السلبي إجمالاً



كلية العلوم - جامعة سبغا

انطلقت الدراسة فعلياً بالأقسام العلمية بكلية العلوم التي استقبلت الفوج الأول من طلبتها في مطلع العام الجامعي 1983م مع بدايات الجامعة بالقرار الصادر من مجلس الجامعة رقم 720/1983م.

وتعد كلية العلوم بجامعة سبغا الكلية الوحيدة في الجنوب الليبي من كليات الجامعة الثمانية عشر التي تضم تسعة أقسام علمية.

أ. أيمن علي



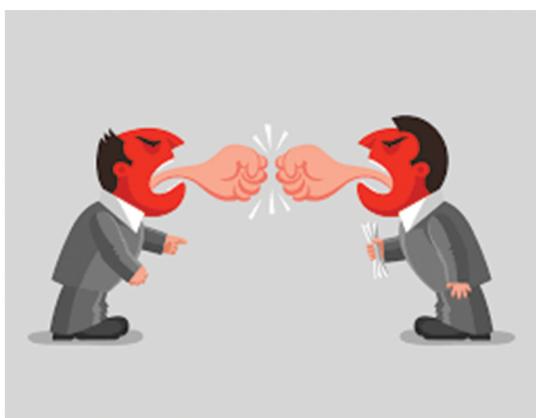
٤ تجادل السفهاء

السفاهة من الصفات المذمومة بين الناس، فهي نقىض الحلم، وتعني الجهل، والطيش وخففة العقل، فالإنسان العاقل يتتجنب السفهاء.

ما جادلت سفيهاً إلا وندمت، ورجعت بصداع الرأس ووجع القلب، وندمت على ما أهدرت من وقت.

فلا تجادل فن ليس له عقل سليم ومنطق قويم، لا تجادل الببغاء الذين هم كأشرطة تسجيل فقط تُعيد ما سُجل عليها من دون فهم أو إدراك. مثل هؤلاء السطحيون يا سادة مجاذلتهم ومجالستهم مضيعة للوقت، ومذهبة لأنس القلب، ومحصلتها تشغّب في أحوال النفس.

يقول الإمام الشافعى رحمه الله تعالى قاصفاً جباه السفهاء :
يُخاطبني السفهاء بكل عيب — فأكره
أن أكون له مجيينا
يزيذ سفاهة فأزيد حلماً — كعواد زاده
الإحراق طيباً !



دعاة مشاركة

يسرا هيئة التحرير بمجلة صدى الجامعي جامعة سبها أن توجه دعوتها إلى أعضاء هيئة التدريس بكليات جامعة سبها خاصة، وجامعي فزان والشاطئ عامة، وإلى الأدباء والكتاب والشعراء والمتوفين في مدينة سبها والمنطقة الجنوبية على حد سواء للإسهام بمشاركاتهم العلمية والمعرفية الثقافية ضمن موضوعات المجلة لتراثها، والرقي بها، والوصول بها إلى مصاف المجالات العلمية المحكمة الصادرة عن مؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي في ليبيا.



مشرحة كلية الطب البشري- جامعة سوها



تصوير: إبراهيم أرويشد