



صدى الجامعة



جامعة سبها: فوز طالبات الجامعة في المسابقة القرآنية
النسائية الأولى على مستوى الجامعات.

جامعة سبها:

وفد من الجامعة يزور
جهاز المباحث الجنائية
فرع الجنوبية



خبر

اجتماع مجلس الجامعة
الدوري الثالث للعام
الحالي (2025م)



مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية
تصدر عن مركز الاعلام الجامعي

صدى الجامعة



صدور العدد (49) من مجلة

صدى الجامعة - جامعة سبها

مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية تصدر عن

مركز الإعلام الجامعي

مركز الإعلام الجامعي - جامعة سبها

صدى الجامعة

مجلة علمية ثقافية إخبارية شهرية
تصدر عن مركز الاعلام الجامعي

Umc@sebhau.edu.ly

العدد 50 - السنة الخامسة - مارس 2025

هيئة التحرير
يوسف اسماعيل
مريم محمد
سارة عثمان
فاطمة صالح
جميلة عبدالحفيظ

تصوير
خالد كروسو ابراهيم اروبش
عبدالعاطي الهاشمي

أسرة المجلة

المشرف العام
أ. سليمان محمد
رئيس التحرير
أ. ابراهيم علي رمضان

نائب رئيس التحرير
أ. ايمان علي
تصميم واخراج
أسماء اشتوي
المدقق اللغوي
أ.محمد حامد
د.محمد مجتبى

الارشيف
محمود أحمد



الافتتاحية

رئيس التحرير

الأمانة...

قبل أربعة عشر قرناً مضى ، كان هناك شخص واحد فقط؛ اجتمع عليه الناس وسموه الصادق الأمين، ولم يخالف ذلك أي مخلوق رغم أن الجهل والظلم كانا سائدين في ذلك الزمان، ومع هذا حمل هذا الاسم بل شُرّف به الاسم، وشرف العالم الإسلامي بذلك النعت. **ورد لفظ (الأمانة)** في القرآن في نحو عشرة مواضع؛ جاء في موضعين منها (اسماً) مفرداً؛ أحدهما: قوله سبحانه: {فليؤد الذي أؤتمن أمانته} (البقرة:283)، وثانيهما: قوله تعالى: {إنا عرضنا الأمانة على السماوات والأرض والجبال} (الأحزاب:72)، وجاء في أربعة منها (اسماً) جمعاً، من ذلك قوله تعالى: {إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها} (النساء:58). وجاء في موضعين (فعللاً) مضارعاً مبنياً للمعلوم، وذلك قوله تعالى: {ومن أهل الكتاب من إن تأمنه بقنطار يؤده إليك ومنهم من إن تأمنه بدينار لا يؤده إليك} (آل عمران:75)، وجاء في موضع واحد (فعللاً) ماضياً مبنياً للمعلوم، وذلك قوله سبحانه: {فإن أمن بعضكم بعضاً} (البقرة:283)، وجاء في موضع واحد (فعللاً) ماضياً مبنياً للمجهول، وذلك قوله سبحانه: {فليؤد الذي أؤتمن أمانته} (البقرة:283).

جاء أبو ذر الغفاري إلى الصادق الأمين وطلب منه أن يوليه ! فقال له جملة يجب أن تكتب بها الذهب " إنها أمانة وإنها لخزي وندامة يوم القيامة، إلا من حملها بقلب سليم" فمن خلال هذه المقدمة البسيطة عن مفهوم الأمانة؛ نعلم كم هي مسؤولية كبيرة سوف تلقى على عاتق من يريد حملها.

نشهد في هذه الأيام عددا كبيرا من الناس يدفعون بأنفسهم للترشح لمناصب عمادة البلدية وقيادتها، فهل يعي من يتنافسون على هذا المناصب ما هم مقبلون عليه ؟ نسأل الله العلي القدير أن يولي علينا من يخافه، وأن يعينه على حملها إنه ولي ذلك والقادر عليه.

شخصية العدد

- عضو لجنة دراسة وتقييم وضع الجامعات - وزارة التعليم العالي والبحث العلمي 2012 م
- عضو لجنة إعادة النظر في اللوائح المنظمة للباحثين ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي 2012 م
- رئيس اللجنة العلمية لمؤتمر التنوع الحيوي - كلية العلوم جامعة - سبها 2009 م.
- رئيس اللجنة العلمية لمؤتمر الصحاري والتصحّر - المركز العربي لأبحاث الصحراء وتنمية المجتمعات الصحراوية مرزق - سبها 2007 م
- رئيس اللجنة العلمية لمؤتمر علوم الحياة - كلية العلوم جامعة سبها - 2004 م .
- رئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر الدولي للطاقة والبيئة - كلية العلوم الهندسية والتقنية جامعة بنها - 2003 م
- رئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر الوطني الأول المواد البناء - كلية العلوم الهندسية والتقنية جامعة سبها 2002 م
- رئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر المغاربي الخامس للهندسة الميكانيكية - كلية العلوم الهندسية والتقنية جامعة سبها - 2001 م
- رئيس تحرير مجلة جامعة سبها 1994 - 1998
- رئيس لجنة التقييم والترقيات لأعضاء هيئة التدريس بالجامعة - 1993 .
- الأمين المساعد للشؤون العلمية - جامعة سبها 1993
- رئيس لجنة التقييم المادي للكتب المؤلفة والمترجمة بالجامعة 1992
- عضو اللجنة العلمية للمؤتمر الأول لعلوم البيئة - المعهد العالي للتقنية - براك 1990
- المهام الادارية:**
- رئيس جامعة وادي الشاطئ 2022 حتى تاريخه
- مدير فرع المنطقة الجنوبية المركز الوطني لضمان جودة واعتماد المؤسسات التعليمية والتدريبية 20-10-2022 م
- عميد كلية العلوم الهندسية والتقنية - جامعة سبها 1998 - 2004 .
- امين مجلس التخطيط المحلي الشاطئ
- رئيس جامعة سبها : 1994 - 1998
- رئيس جامعة سبها : 1990 - 1992
- عميد للمعهد العالي للتقنية - براك : 1988 - 1990
- رئيس قسم علوم البيئة - المعهد العالي للتقنية - براك : 1987 - 1988 .

التدرج الوظيفي:

- معيد بقسم علوم البيئة - المعهد العالي للتقنية : 1980 - 1982
- موفد الدراسة ببريطانيا : 1982 - 1987
- محاضر بقسم علوم البيئة - كلية العلوم الهندسية والنقية - جامعة سبها - 1987-1990
- أستاذ مساعد بقسم علوم البيئة - كلية العلوم الهندسية والتقنية - جامعة سبها - 1990-1994
- واستاذ مشارك بقسم علوم البيئة - كلية العلوم الهندسية والتقنية - جامعة سبها - 1994-1998 .
- استاذ بقسم علوم البيئة - كلية العلوم الهندسية والتقنية - جامعة سبها - 1998 إلى تاريخه.

الأنشطة الثقافية :

- ساهم في العديد من الأنشطة في مجال التخصص وفي مجالات الثقافة العامة بالكلية والجامعة وبعض مؤسسات المجتمع الأخرى .

الجمعيات العلمية :

- اتحاد البيئيين العرب - مؤتة، الأردن .
- الجمعية الليبية للتقنيات الحيوية - طرابلس ليبيا
- الجمعية الليبية للمهندسين طرابلس ليبيا

الأنشطة العلمية :

- نشر مجموعة من الكتب والأوراق البحثية وحضور مجموعة من المؤتمرات العلمية في مجالات علوم البيئة المختلفة إضافة للإشراف على عدد من أطروحات الدكتوراه ورسائل الماجستير وبياناتها كما يلي:

الكتب :

- كتاب أساسيات علم البيئة، إدارة شؤون المكتبات - مطبوعات جامعة سبها
- النظم البيئية، إدارة شؤون المكتبات - مطبوعات جامعة سبها
- كتاب البيئة العملي (دراسات معملية وحقلية)، إدارة شؤون المكتبات - مطبوعات جامعة سبها
- كتاب تجارب في فسيولوجيا النبات، إدارة شؤون المكتبات - مطبوعات جامعة سبها
- كتاب التنوع الحيوي (تحت النشر)
- كتاب النظام البيئي الصحراوي، إدارة شؤون المكتبات - مطبوعات جامعة سبها، إدارة المطبوعات - المركز العربي لأبحاث الصحراء مرزق

عندما تكون هناك إرادة في القلب. شخصية سامة ترفع لها القبة احتراماً وتقديراً على مسيرة مليئة بالإنجازات والعطاءات اللامحدودة، كنز من المعلومات ومناضل في مجال علمه، عميق التفكير والتأمل، متزن في تفكيره .

الاسم : أ.د عبد السلام محمد عبد القادر المتناني

تاريخ الميلاد : 1951 الزوية - الشاطئ

الدرجة الوظيفية : أستاذ دكتور

العنوان : قسم علوم البيئة ... كلية العلوم البيئة والموارد الطبيعية

اللغات الأجنبية : الإنجليزية محادثة قراءة وكتابة .

- المؤهلات العلمية بكالوريوس علوم البيئة المعهد العالي للتقنية - مالطا (1979 م)
- دبلوم الدراسات العليا جامعة لانكستر - بريطانيا (1983 م)
- دكتوراه الفلسفة (جامعة لانكستر - بريطانيا 1987 م)

المهام العلمية:

- رئيس اللجنة العلمية لمؤتمر طلبة الدراسات العليا - جامعة سبها - 2017 م
- عضو اللجنة الاستشارية - جامعة سبها - 2016 م
- عضو اللجنة الاستشارية - كلية العلوم الهندسية والتقنية - جامعة سبها - 2016 م
- عضو لجنة تسجيل المبيدات - وزارة الزراعة والثروة البحرية - طرابلس 2015 م
- عضو اللجنة الاستشارية لمجلة علوم البحار والبيئة - كلية علوم البحار والبيئة الجامعة الأسمرية - 2015 م
- رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الثاني لعلوم البيئة - كلية علوم البحار والبيئة الجامعة الأسمرية - زليتن 2015 م
- عضو اللجنة العلمية للمؤتمر الوطني الجودة التعليم - المركز الوطني لضمان جودة واعتماد المؤسسات التعليمية والتدريبية - طرابلس 2013 م
- رئيس فريق الزيارة الاستطلاعية للتقييم المؤسسي الجامعة الزاوية - المركز الوطني لضمان جودة واعتماد المؤسسات التعليمية والتدريبية - طرابلس 2013 م

فوز طالبات الجامعة في المسابقة القرآنية النسائية الأولى على مستوى الجامعات



وفي سياق متصل، تم تكريم السيدة سعدة عبدالله من مكتب دعم وتمكين لتقدم السيدة سعدة عبدالله هي الأخرى درعا تكريميا لمكتب دعم وتمكين المرأة؛ تقديرا وعرفانا لجهودهما المبذولة في هذه المسابقة التي كانت فرصة حقيقية لتشجيع التنافس الشريف بين الطالبات، وتحفيزهن، وتعزيز روح التآخي والمحبة والألفة والمودة من خلال التفاعل مع كتاب الله

حققت الطالبة (مروة علي الغالي موسى ، كلية الصيدلة) الترتيب الثاني في الجانب الرابع المتمثل في حفظ الأجزاء الثلاثة الأخيرة من القرآن الكريم، فيما حققت الطالبة (اللالة أحمد بن هامة، طالبة الدراسات العليا بكلية العلوم) الترتيب الرابع في الجانب الأول المتمثل في حفظ القرآن الكريم كاملا.

جاء ذلك خلال مشاركة الوفد النسائي لجامعة سبها في فعاليات المسابقة القرآنية النسائية الأولى التي أقيمت على مستوى الجامعات والأكاديمية الليبية يوم الخامس عشر من شهر رمضان المبارك الجاري (1446 هجرية) في العاصمة طرابلس، تنظيم مكتب دعم وتمكين المرأة على مستوى الجامعات الليبية، بمشاركة واسعة من مختلف الجامعات.



عبرت الطالبتان مروة، واللالة عن سعادتهما الغامرة، بهذا الإنجاز مؤكداً على أن هذا الفوز هو ثمرة جهود فريق الجامعة، وأشادت في الوقت نفسه بالدور الكبير الذي تقوم به السيدة سعدة عبدالله مختار مدير مكتب دعم وتمكين المرأة بجامعة سبها اتجاه الطالبات والموظفات وأعضاء هيئة التدريس من العنصر النسائي في الجامعة .



فريق جامعة سبها يفوز على فريق مركز العقم في دوري القطاعات الرمضاني



جامعة سبها، تمكن فريق الجامعة بفضل الله تعالى وتوفيقه من الفوز على فريق العقم في دوري القطاعات العامة على مستوى مدينة سبها للعام الجاري (2025م)، الدوري الذي يرمعه صندوق التنمية وإعادة إعمار ليبيا.

جاء ذلك خلال المباراة التي أقيمت بين الفريقين مساء يوم الثلاثاء الماضي الموافق (11-3-2025م) على أرضية ملعب (حي الإذاعة) بمحلة (بردي) بمدينة سبها وانتهت المباراة بفوز فريق جامعة سبها بنتيجة (3-1).
كل التوفيق والنجاح والسداد لفريق الجامعة، آمليين منه تحقيق الفوز في المباريات القادمة أمام فرق مجموعته؛ لإنهاء مشواره في البطولة في ترتيب متقدم.

مركز الدراسات الإستراتيجية بالجامعة يقدم سلسلة من المحاضرات التوعوية التثقيفية للأندية الرياضية في مدينة سبها خلال شهر رمضان المبارك



في إطار نشاطات جامعة سبها خلال شهر رمضان المبارك، وبالتعاون مع منتدى الأكاديميين التابع للجامعة،... نظم مركز الدراسات الإستراتيجية بجامعة سبها أمسية ثقافية رمضانية يوم الأحد الموافق (9 - مارس - 2025م) في نادي الشرارة سبها؛ وذلك ضمن سلسلة من المحاضرات التوعوية التثقيفية التي يقدمها المركز لمصلحة الأندية الرياضية في مدينة سبها خلال شهر رمضان المبارك.

تضمنت الأمسية الثقافية مجموعة من المحاضرات التوعوية التثقيفية التي تبرز دور الجامعة في خدمة المجتمع بيانها على النحو الآتي:

- المحاضرة العلمية الأولى بعنوان (اللغة مفتاح المعرفة) إعداد وتقديم أ.د. صالح البغدادي.

- المحاضرة العلمية الثانية بعنوان (التسمم الغذائي، أسبابه، مخاطره، وطرق الوقاية منه) إعداد وتقديم د. صلاح القمودي.

- المحاضرة العلمية الثالثة بعنوان (محسنات الخبز، قاتل صامت يهدد صحة الأسرة والمجتمع) إعداد وتقديم د. د. مراد بركة.
جدير بالذكر أن هذه الأمسية تأتي في إطار حرص رئاسة الجامعة على تنظيم فعاليات ثقافية توعوية تثقيفية للأندية الرياضية خلال أيام الشهر الفضيل، بهدف تعزيز الوعي الثقافي والصحي عند أفراد المجتمع.

وفد من الجامعة يزور السكن الطلابي الجامعي - بيت البركولي



زار وفد من الجامعة برئاسة رئيس الجامعة، صعبة وكيل الشؤون العلمية، والكاظم العام، مع رئيس اللجنة المكلفة بمتابعة إعادة الإعمار والتطوير بالجامعة أمس الأربعاء الموافق (12-3-2025م) السكن الطلابي المعروف ب (بيت البركولي).

تفقد الوفد الزائر أعمال الصيانة والتطوير وإعادة الإعمار الجارية حالياً داخل السكن الطلابي، وكان في استقبال الوفد المهندس المشرف على إعادة الإعمار، صعبة مهندس الموقع، اللذان قدما معا للوفد الزائر شرحا

وافيا مفصلا على ماتم إنجازه، وما هو قيد التنفيذ.

في نهاية الزيارة، شكر رئيس الجامعة المشرفين على هذا العمل الذي غير كثيرا مما كان عليه السكن الطلابي (القسم الداخلي) وأصبح الآن في صورة جديدة تليق بمستوى الطالب الجامعي، مقدما جزيل الشكر والعرفان صندوق التنمية والإعمار برئاسة المهندس أبو القاسم خليفة حفر على جميع ما قام به لهذه الجامعة من أعمال صيانة وتطوير وإعادة إعمار الأعمال التي لم تشهد الجامعة لها مثيلا خلال السنوات الماضية.

وفد من الجامعة يزور جهاز المباحث الجنائية فرع الجنوبية



زار وفد من الجامعة جهاز المباحث الجنائية فرع المنطقة الجنوبية صباح يوم الخميس الموافق (13-3-2025م) في زيارة تأتي لغرض التعرف إلى إمكانيات هذا المرفق الأمني الحيوي، وتطوير سبل التعاون معه.

ضم الوفد الزائر عددا من المختصين بالبحث العلمي برئاسة رئيس الجامعة، رفقة وكيل الشؤون العلمية، ومدير مركز البحوث والاستشارات العلمية، مع عدد من ذوي الاختصاص بالجامعة.

استقبل الوفد الزائر العميد يونس عبدالقادر السنوسي رئيس جهاز البحث الجنائي بالجنوبية ورائد . عمر اهويدي رئيس مكتب المختبرات والادلة الجنائية، وقدما للوفد شرحا وافيا شارك فيه عدد من الخبراء بالمركز، ليطلعوا الوفد الزائر في الوقت نفسه على محتويات المركز العلمية.

من جانبه، شكر وفد الجامعة الزائر جميع العاملين في هذا المرفق الحيوي على الاهتمام والانضباط والجدية في العمل، على رأسهم رئيس البحث الجنائي بالمنطقة الجنوبية، مؤكدا الوفد ضرورة التعاون المثمر بين الجامعة والجهاز، وتسخير خبرة الطرفين وإمكانيتهما لهذا العمل الذي سيرجع بالفائدة المرجوة على المواطن من ناحية الأمن الغذائي والبيئي ومجالات الحياة الأخرى.

رئيس الجامعة يعقد اجتماعاً لوضع الضوابط النهائية لتفعيل خدمة المستودعات الرقمية بالكليات



عقد رئيس الجامعة اجتماعاً موسعاً لمناقشة الضوابط النهائية ووضعها؛ لتفعيل خدمة المستودعات الرقمية في الكليات، بحضور فريق مشروع المكتبة الرقمية بالجامعة، ووكيل الشؤون العلمية، ومدير مركز البحوث والاستشارات العلمية، بالإضافة إلى حضور مدير إدارة المكتبات والمطبوعات والنشر والترجمة بالجامعة.

وفي ذات السياق، شدد رئيس الجامعة على ضرورة تكاتف الجهود بين مختلف الجهات المعنية؛ لضمان نجاح المشروع، وتحقيق الاستفادة القصوى منه بما يساهم في تعزيز الوصول إلى الإنتاج العلمي للجامعة، ونشره على نطاق أوسع. وفي ختام الاجتماع، تم الاتفاق على وضع آليات واضحة لمتابعة التنفيذ، وتقديم الدعم الفني للأقسام العلمية؛ لضمان تحقيق أعلى معايير الجودة في النشر الرقمي، وتعزيز مكانة الجامعة في مجال البحث العلمي المفتوح.

خلال الاجتماع، تم استعراض إستراتيجية تفعيل المستودع الرقمي، وآليات النشر النهائي به، مع تأكيد أهمية دور الأقسام العلمية في ضمان اكتمال المحتوى البحثي، وضبطه قبل إدراجه في المستودع.

اختتام تنفيذ دورة تدريبية بعنوان: تصميم وإدارة محتوى المواقع الالكترونية "نظام إدارة المحتوى WordPress"



اختتمت يوم الاثنين الموافق 03/ 03/ 2025 فعاليات الدورة التدريبية بعنوان: تصميم وإدارة محتوى المواقع الالكترونية "نظام إدارة المحتوى WordPress" نفذها مركز التدريب والتطوير بالجامعة وبالتعاون مع مركز تقنية المعلومات بالجامعة، المستهدفين بالدورة عدد 6 مهندسين من مركز التوثيق والمعلومات بجامعة فزان، مدة الدورة 48 ساعة تدريبية، مدرب الدورة: م. زاهية شحات خليفة تضمن اختتام الدورة توزيع شهادات إتمام الدورة التدريبية على المتدربين المشاركين بالدورة.

اجتماع اللجنة الخاصة بمتابعة كليات الجامعة للحصول على الاعتماد المؤسسي



عقدت اللجنة الخاصة بمتابعة ملف الاعتماد المؤسسي لكليات الجامعة اجتماعها الدوري الثاني للعام الجاري (2025م) صباح يوم الخميس الموافق (27-2-2025م) في قاعة الاجتماعات الرئيسة بمكتب ضمان الجودة وتقييم الأداء بالجامعة، بحضور رئيس اللجنة وأعضائها.

تناول رئيس اللجنة في هذا الاجتماع مع الأخوة الأعضاء مناقشة عدد من الموضوعات المهمة ذات العلاقة أبرزها:

- عرض تقارير المتابعة الواردة من اللجان الفرعية بشأن متابعتها لكليات الجامعة الخمسة المتقدمة للمركز الوطني لضمان الجودة، واعتماد المؤسسات التعليمية والتدريبية للحصول على الاعتماد المؤسسي.

مناقشة الملاحظات الواردة من المركز الوطني لضمان الجودة، والردود عليها فيما يخص كل كلية منها، ومراجعتها وإحالتها على إدارة الجامعة للموافقة، ومن ثم للمركز الوطني لضمان الجودة.

وعلى هامش الاجتماع، زار رئيس اللجنة المكلف رفقة الأعضاء كلية التجارة والعلوم السياسية بالجامعة؛ لمتابعة أعمال اللجنة، ومتابعة العمل الجاري للرد على الملاحظات الواردة من المركز الوطني

من إدارة الكلية، حيث عقدت جلسة عمل تناولت توضيح بعض الملاحظات، والرد عليها وفق المطلوب.

اجتماع مجلس الجامعة الدوري الثالث للعام الحالي (2025م)

عقد مجلس جامعة سبها اجتماعه الدوري الثالث للعام الحالي (2025م) صباح يوم الثلاثاء الموافق (4 - مارس - 2025م) في قاعة الاجتماعات الرئيسة بمبنى الإدارة العامة للجامعة برئاسة د. مسعود إمام الرقيق رئيس الجامعة، ود. موسى مي وكيل الشؤون العلمية بالجامعة، وبحضور أعضاء المجلس كافة. بداية، رحب د. مسعود الرقيق رئيس الجامعة في افتتاح جلسة الاجتماع بأعضاء المجلس الكرام، شاكرًا لهم التزامهم بالحضور في المكان والموعود المحدد، ليناقش معهم جدول الأعمال المقترح على النحو الآتي :

- البيانات والتعديلات، مراجعة محضر الاجتماع السابق، والتصديق عليه، متابعة نظام سير العملية التعليمية بالكليات، اللائحة الداخلية لنظام الدراسات والامتحانات المحدثة بكلية طب الأسنان، اللائحة الداخلية للدراسات بكلية تقنية المعلومات، عرض مقترح تطوير قسم الرياضيات بكلية العلوم وتشعبه، تعديل بعض المقررات الدراسية للأقسام العلمية بكلية الآداب والعلوم أوباري، مقترح مكتب التخطيط والمتابعة باستحداث وظيفة معاون إداري بالأقسام العلمية بالكليات، ملاحظات مكتب الشؤون القانونية بخصوص اللائحة الداخلية لتفرغ الموظفين للدراسة في جامعة سبها، ما يستجد من أعمال.

ملخص كتاب "تقدير الذات"

إعداد: ساره عثمان محمود



برنامج مجرب ومضمون، من الأساليب الإدراكية للتقييم والتحسين والحفاظ على تقديرك لذاتك

في هذا الكتاب:

عليك أن تعيش بوعي كامل.. على الشخص أن يدرك كل ما يدور حوله، فلا يمكن أن تحدث أي تغيرات في شخصيتنا دون أن ندرك سلوكنا واتجاهاتنا وأيضاً الحقائق التي تواجهنا.

تأكيد الذات: إن الحزم هو كلمة دائماً تكون مرتبطة بالمفاوضات وكسب الأشياء، لكن لابد من أن ندرك سلوكنا وأفكارنا وأيضاً عواطفنا ومعرفة أنك لا تعيش لتلي توقعات الآخرين، فلا تقوم بالتضحية بنفسك والاستسلام للدوافع.

عيش الغرض: عادة لا يمكننا التأكد من أهمية تلك الحياة، ولابد من وجود هدف لحياتنا ولا نضيع وقتنا في بعض الأشياء غير المثمرة، علينا أن نكون من أصحاب الإنجازات حتى يزيد لدينا نسبة تقدير الذات، ويمكن أن يكون الهدف مختلفاً عن آراء الآخرين.

النزاهة الشخصية: إن فكرة وجود هدف محدد والتمسك به هو من الأشياء التي يمكننا من الاعتماد على أنفسنا، ولابد من أن تكون من الممارسات اليومية التي نقوم بها، وتلك الطريقة يزيد تقديرنا لأنفسنا وزيادة رعايتها واحتياجاتها، عليك أن تكون صريحاً مع نفسك حتى يحترمك الآخرون.

المسؤولية الذاتية: فعلى الأشخاص الذين يريدون الحصول على احترام ذاتي أن لا يعدون أنفسهم ضحايا فمن عد نفسه ضحية فقد السيطرة على حياته، وظن أنها في أيدي أشخاص آخرين وهي من الأشياء التي تفقد الإنسان تقديره لذاته.

القبول الذاتي: وهنا لابد من معرفة قيمة الذات لأنها من الأشياء التي تزيد الثقة بالنفس، وعليك تقبل فكرة أنك تستطيع التفكير، وأنت ترغب في الذي تريده، فقبول النفس هو أول شروط تقبل الذات.

من أجمل ما قرأت

كان طارق بن زياد من البربر، وصلاح الدين الأيوبي من الأكراد ومحمد الفاتح من الأتراك ويوسف بن تاشفين من الأمازيغ وقطر من الماليك وبركة خان من المغول...

هؤلاء الأبطال فرقتهم الجنسيات والأعراق وجمعهم دين الإسلام العظيم! كان الإمام البخاري من فارس والإمام مسلم من نيسابور وابن ماجة من قزوين وأبو داود من سجستان والترمذي من أوزبكستان والنسائي من تركمنستان....

هؤلاء المحدثون أصحاب الصحاح الستة فرقتهم الجنسيات والأعراق، وجمعتهم سنة النبي صلى الله عليه وسلم! إن هذا الدين وإن بدأ بالعرب؛ فإنه ليس للعرب من دون الناس وليس بين الله وبين أحد من خلقه صلة قري.

فأبو لهب الهاشمي في النار، وبلال الحبشي في الجنة، وأبو جهل القرشي في النار وسلمان الفارسي في الجنة، والوليد بن المغيرة المخزومي العريق نسباً في النار وصهيب الرومي في الجنة!*

القرشيون عريقو النسب الذين دخلوا النار إنما دخلوها بسوء أعمالهم، والمجاهيل والمساكين الذين دخلوا الجنة إنما دخلوها بحسن أعمالهم، بعد أن تغدتهم رحمة الله تعالى، ولو انتفع أحد بنسب لانتفع أبو لهب وهو عم النبي صلى الله عليه وسلم.

لو كان الولاء للأرض ما ترك رسول الله صلى الله عليه وسلم مكة...

ولو كان للقبيلة ما قاتل قريشاً...

ولو كان للعائلة ما تبرأ من أبي لهب...

خلق الله أمة واحدة لا فرق بين عربي، ولا أعجمي إلا بالتقوى والعمل الصالح.

إعداد: مريم محمد

مركز البحوث والاستشارات العلمية

في ظل التقدم الحديث في مجال البحوث العلمية وعالم الابتكار العلمي؛ يعد البحث العلمي الركيزة الأساسية التي تعتمد عليها الجامعات لتحقيق الريادة والتميز العلمي، ولا شك أن مراكز البحوث تسهم بشكل فعال في تعزيز دور البحث العلمي، وفي هذا الصدد عقدنا مقابلة مع (الأستاذ، عبدالرحمن عبدالسلام عمران) رئيس قسم المختبرات بالمركز، وهو حالياً يشغل منصب مدير مركز البحوث والاستشارات العلمية (المكلف).

- قسم الإعلام
- قسم الوحدة الإلكترونية

حدّثنا من داخل مركز البحوث والاستشارات العلمية عن المركز وآلية سير العمل فيه.

ما أهمية مركز البحوث والاستشارات العلمية لموظفي جامعة سبها؟

يهدف العمل بالدرجة الأولى حالياً داخل مركز البحوث والاستشارات العلمية إلى خدمة طلاب البحوث سواء كانوا في المرحلة الجامعية الأولى، أم كانوا طلاب دراسات عليا، أو دراسات دقيقه، كما يقدم خدمات لأعضاء هيئة التدريس الباحثين؛ لغرض العمل على بحوثهم، وتنسيقها في إطار يخدم البحوث العلمية. أما بالنسبة للموظفين بشكل خاص.

فالمركز يضم أقساماً إدارية، ويضم معملًا، وهذا المعمل مهم جداً، ويحتوي على عدد من الأجهزة التي تقدم خدمة للباحثين، ولذا فإن المركز يرحب بأي كفاءات من الموظفين سواء كانت إدارية أو فنية للعمل داخل المركز حتى يساهم الجميع في الرفع من مستوى جامعة سبها، وخدمات البحوث والمجتمع بشكل عام.

الصعوبات التي تواجه مركز البحوث والاستشارات العلمية.

المركز لديه العديد من البرامج الجيدة، لكنه يواجه صعوبات تعرقل العمل لتنفيذ هذه البرامج، من أبرزها:

- عدم تطوير بعض الأجهزة داخل المركز.
- وجود ضعف في مجال الصيانة لبعض الأجهزة.
- نقص الكوادر المميزة والجيدة التي يمكن أن تساهم في تطوير العمل في بعض المجالات الإدارية، وكذلك في المجالات العلمية والمعملية.

أهداف مركز البحوث والاستشارات العلمية.

- اقتراح وتحديد ومتابعة أولوية البحث العلمي داخل الجامعة.
- رفع جودة البحوث والاستشارات العلمية.
- دعم وتشجيع البحث العلمي.
- المساهمة في مجال التنمية الاقتصادية للمجتمع.
- مد جسور التواصل بين جامعة سبها والبيئة المحيطة بها، بالداخل والخارج.
- ترتيب البحوث والدراسات بما يخدم تنمية المجتمع وتطويرها.

مركز البحوث والاستشارات العلمية هو أحد المراكز الرئيسية في جامعة سبها تم تأسيسه سنة 2001م

يتبع إدارة الجامعة مباشرة، ويقدم العديد من البحوث والاستشارات العلمية، والتطبيقية داخل الجامعة، وكذلك يعمل مركز البحوث على مد جسور التواصل بين مراكز البحوث والاستشارات العلمية والكليات داخل الجامعة من خلال رؤساء أقسام البحوث والاستشارات بالكليات، ومنسقو البحوث والاستشارات بالأقسام داخل كل كلية.

ماهي الأقسام الموجودة في المركز؟ يوجد في المركز أقسام علمية وإدارية.

الأقسام العلمية.

- إدارة البحوث والدراسات
- إدارة الاستشارات
- إدارة المختبرات المرجعية
- إدارة المؤتمرات والمنشورات العلمية

الأقسام الإدارية

- مكتب الشؤون الإدارية والمالية
- قسم المراجعة الداخلية
- قسم الشؤون القانونية
- قسم الشؤون الفنية
- قسم التوثيق والمعلومات
- قسم ضمان الجودة
- قسم الأمن والسلامة المهنية

عقدت المقابلة الصحفية يوم الخميس الموافق 2025-2-20

دخول شهر رمضان وخروجه

تعدّ فريضة صوم رمضان من العبادات المحددة بوقتٍ معين، حيث لا يصح أداؤها إلا في شهر رمضان من كل عام، ولذلك ينبغي تعلم الأحكام المتعلقة بدخول شهر رمضان وخروجه، وتجدر الإشارة إلى أن دخول شهر رمضان المبارك يثبت بأحد أمرين: إما برؤية هلال رمضان، مصداقاً لقول الله تعالى: (فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ)، بالإضافة إلى ما روي عن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أنه قال: (صُومُوا لرؤيته وأفطروا لرؤيته)، وتثبت رؤية هلال رمضان بشهادة مسلمين، عاقلين، بالغين، عدلين، موثوق بأمانتهما وخبرتهما، وفي حال تمت مشاهدته وجب على المسلمين الصيام، أما في حال عدم مشاهدة الهلال فيثبت دخول شهر رمضان بتمام شعبان ثلاثين يوماً، حيث إن الشهر القمري لا يمكن أن يتجاوز الثلاثين يوماً، حيث روي عن ابن عمر -رضي الله عنه- عن النبي -عليه الصلاة والسلام- أنه قال: (الشهر هكذا وهكذا وهكذا - يعني: ثلاثين - ثُمَّ قال: وهكذا وهكذا وهكذا - يعني: تسعة وعشرين - يقول: مرةً ثلاثين، ومرةً تسعة وعشرين). وفي حال تمام شهر شعبان ثلاثين يوماً، يُتأكد دخول شهر رمضان، كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (صُومُوا لرؤيته وأفطروا لرؤيته، فإن غم عليكم فأكملوا عدّة شعبان ثلاثين)

ويسمى يوم الثلاثين من شعبان بيوم الشك، ولا يجوز صيامه على أنه من رمضان، مصداقاً لما روي عن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أنه قال: (لا تقدّموا بين يدي رمضان بيوم أو يومين إلا رجل كان يصوم صياماً فليصمه)، ويثبت خروج شهر رمضان بأحد أمرين: رؤية شاهدين لهلال شوال، أو تمام رمضان ثلاثين يوماً

إعداد....مريم محمد

عيد الفطر جائزة الصيام

شرع الله -سبحانه وتعالى- العبادات، وجعل أداؤها واجباً مفروضاً، ومن حكمته -سبحانه وتعالى- أن جعل لعباده جوائز كثيرة يفرحون بها، منها جوائز في الدنيا، تُشعرهم بلذة ومتعة العبادة، ومنها جوائز في الآخرة، يحصل عليها المؤمنون في جنات النعيم، ومن أروع الجوائز التي يمنحها الله لنا هي يوم العيد، والذي يُسمى بيوم الجائزة. عيد الفطر عيد البهجة والسرور يُعتبر عيد الفطر السعيد جائزة صيام شهر كامل، وهو شهر رمضان المبارك، إذ يفرح المسلمون في صبيحة العيد بأنهم أتموا عبادة الشهر الكريم، من صيام، وصلاة، وصدقاتٍ على أكمل وجه، وبما يُرضي الله تعالى، فما أجمل عبداً صلى شهره كاملاً! وأقام لياليه بالذكر والتهجد، وقراءة القرآن، وصام عن الطعام والشراب والغيبة والنميمة، وصبر على التعب والمشقة، فصبيحة الواحد من شوال تُعتبر بداية الجمال، وختام المسك. تبدأ شعائر عيد الفطر السعيد، بالذهاب إلى صلاة العيد، ومشاركة جموع المصلين أداء الصلاة وتكبيرات العيد، حيث تصدح المآذن في كل مكان بأصوات التكبيرات الرائعة، التي تملأ الدنيا سحراً، وتُعطي للعيد نكهته الخاصة، وتجعل منه درساً إيمانياً رائعاً، تسمو فيه النفوس والأرواح إلى بارئها، فيشيع جو الفرح والخير والبهجة، كما تشتمل تحضيرات العيد على صنع وإعداد حلويات العيد المميزة.

هلال العيد تنشرح الصدور برؤيته وتبتسم الثغور وتنشرب في رياض الفطر منه وقد طوي الصيام لنا زهوراً كما تختلف طرق التعبير عن العيد من بلد لآخر، مثل: المعمول، وأقراص العيد، والقهوة العربية، بالإضافة إلى توزيع الحلوى والشوكولاتة على الأطفال، ويُعتبر عيد الفطر السعيد فرصة رائعة لاجتماع الأحبة والأهل والجيران، وهو فرصة ثمينة ليفرح الناس، ويتبادلوا فرحهم برضى الله تعالى عنهم، فلا أروع من أداء عبادة تُرضي الله، وترفع الدرجات في الدنيا والآخرة، حيث تشيع فيه أجواء الاحتفالات، وتقام الموائد الخاصة والعامة، ويفرح الكبار والصغار. عيد الفطر عيد للبهجة والمرح والسرور، حيث تشيع فيه الكثير من العادات الرائعة، أهمها تبادل الزيارات وصلة الأرحام، والذهاب إلى بيت العائلة الكبير، حيث الجد والجدة، والاجتماع تحت كنفهم، وتبادل العيديات بين الجميع، فيُصبح لأداء العبادات لذة أكبر، فهمما كبرنا، ومهما تعددت وكثرت به، لا يموت ذلك الانتظار الطفولي ولهفتنا له.

إعداد....فاطمة صالح مرجان

زكاة الفطر في رمضان



هي الزكاة التي تكون بسبب الإفطار من شهر رمضان المبارك، وتُسمى بزكاة الرؤوس، والرّقاب، والأبدان، ويُطلق عليها أيضاً اسم صدقة الفطر؛ فلفظ الصدقة يُطلق على الزكاة الواجبة على المسلم، كما وردت تسميتها بذلك في عدة نصوص من القرآن الكريم، والسنة النبوية، وتُسمى بزكاة الفطرة؛ أي الخلقة من الفطرة؛ أي كأنها زكاة للنفس، وتطهير لها، وتنقية، وقد فرضت زكاة الفطر في السنة الثانية للهجرة، في السنة ذاتها التي فرض فيها صيام رمضان، وقد ذكر أهل العلم وجهين لتسميتها بزكاة الفطر؛ الوجه الأول: أن المقصود بالفطر ما يقابل الصوم؛ أي الإفطار من الصوم، ويكون ذلك حين اكتمال شهر رمضان، وبداية شهر شوال، والوجه الثاني: الفطر؛ أي الخلق، من الخلقة، وبذلك اعتبرت من زكاة الجسد، قال -تعالى-: (فِطْرَةَ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا).

حكم زكاة الفطر

اتفق جمهور أهل العلم على أن زكاة الفطر واجبة على المسلم، استدلالاً بما رواه الإمام مسلم في صحيحه عن عبد الله بن عمر -رضي الله عنهما- أنه قال: (إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَرَضَ زَكَاةَ الْفِطْرِ مِنْ رَمَضَانَ عَلَى النَّاسِ، صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ، عَلَى كُلِّ حُرٍّ، أَوْ عَبْدٍ، ذَكَرٍ، أَوْ أُنْثَى، مِنَ الْمُسْلِمِينَ)، ويشار إلى أن المالكية ذهبوا في قول آخر عندهم أن زكاة الفطر سنة، وذلك بعد أن كانت مفروضة، ونُسخت بوجوب زكاة الأموال؛ استدلالاً بما روي عن قيس بن سعد -رضي الله عنه-: (كُنَّا نَصُومُ عَاشُورَاءَ، وَنُؤَدِّي زَكَاةَ الْفِطْرِ،

فَلَمَّا نَزَلَ رَمَضَانُ، وَنَزَلَتِ الزَّكَاةُ، لَمْ نُؤْمَرْ بِهِ وَلَمْ نُنْهَ عَنْهُ، وَكُنَّا نَفْعَلُهُ)، ويقصد المالكية بأن زكاة الفطر سنة؛ أي أنها واجبة في السنة كما ثبت عن النبي -عليه الصلاة والسلام

شروط وجوب زكاة الفطر

تُشترط لوجوب زكاة الفطر عدة شروط

- الإسلام:

فزكاة الفطر تجب على كل مسلم؛ سواء كان رجلاً أو امرأة، حُرّاً أو عبداً، صغيراً أو كبيراً؛ استدلالاً بما روي عن عبد الله بن عمر -رضي الله عنهما-، إذ قال: (إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَرَضَ زَكَاةَ الْفِطْرِ مِنْ رَمَضَانَ عَلَى كُلِّ نَفْسٍ مِنَ الْمُسْلِمِينَ حُرّاً أَوْ عَبْدٍ، أَوْ رَجُلٍ، أَوْ امْرَأَةً، صَغِيرٍ، أَوْ كَبِيرٍ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ)

- القدرة المالية:

ويُقصد بذلك أن يملك المسلم ما يكفيه من قوته، وقوت عياله، وزيادة على يوم العيد وليلته، مع توفر الحاجات الأصلية. دخول الوقت: فتجب زكاة الفطر على كل مسلم بغروب شمس آخر يوم من أيام شهر رمضان؛ إذ روي عن ابن عمر: (أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَرَضَ زَكَاةَ الْفِطْرِ مِنْ رَمَضَانَ)

النية:

إذ إن زكاة الفطر عبادة من العبادات، ولا بد من النية فيها؛ لقول الرسول -عليه الصلاة والسلام-: (إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَى)، وتحقق النية في القلب قبل أداء الزكاة، ولا تصح بعده، وكذلك لا يصح تبديلها، أو تغييرها.

مقدار زكاة الفطر

تُقَدَّر زكاة الفطر بصاع من طعام البلد الذي يأكله أهله؛ فقد يكون صاعاً من تمر، أو من شعير، أو غيرهما؛ استدلالاً بقول الصحابي ابن عمر -رضي الله عنهما-: (أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَرَضَ زَكَاةَ الْفِطْرِ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ)، ويُقدَّر الصاع بأربعة أمداد، ويُقدَّر المَدُّ بما يملأ كفي الإنسان المعتدل، ويُقدَّر الصاع وزناً بثلاثة

كيلوجرامات تقريباً

إعداد: جميلة عبد الحفيظ

كيف تحقق أهدافك العملية والشخصية والمالية بثقه مطلقة

في هذا الملخص : يتضمن هذا الكتاب 10 استراتيجيات عملية تساعد الإنسان في رسم حياته بالشكل الصحيح دون أن يضيع جهوده في أمور غير هامة ليصل في النهاية لكل ما يريد أن يحققه

هذا التخطيط سيجعل الرؤية واضحة وستتمكن عندها من وضع الأهداف والأحلام التي تريد أن تحققها في حياتك.

رابعاً: تحقيق أفضل توازن

يجب أن تضع خريطة أوقائمه تحدد بها ما هي الأشياء التي يجب أن تقوم بها خلال اليوم، يمكنك أن تضع هذه الخريطة في الصباح الباكر أو في الليل قبل النوم، سيساعدك هذا على أداء مهماتك بشكل جيد وستوفر الكثير من الوقت والجهد وسيكون لديك متسع من الوقت لممارسة بعض الأنشطة الترفيهية والهوايات.

خامساً: تكوين علاقات ممتازة

نتعرض خلال الحياة للكثير من الصعوبات والتحديات فتسير الأمور على نحو قاسٍ ونشعر بأننا فاشلون غير قادرين على تحقيق أي إنجاز. حتى تواجه هذه الظروف يجب أن تتذكر ما صادفته من نجاحات في حياتك فهذا الأمر يرفع معنوياتك ولا تنسى أن تعتمد على صداقاتك ومعارفك فهم سيكونون خير سندٍ لك، واحرص على الاختلاط بالأشخاص الإيجابيين وابتعد قدر الإمكان عن الأشخاص الهدامين البكائين السلبيين

سادساً: عامل الثقة

قال نيلسون مانديلا يوم تولى الرئاسة :

(إنَّ خوفنا الأعظم ليس من أننا غير أكفاء ولكن من أننا أقوياء إلى أبعد الحدود، إن ما نخشاه ما بداخلنا من نور لا ما بداخلنا من ظلمة).

الخوف يمنع الإنسان

أولاً: عاداتك تحدد ملامح مستقبلك

يرى الكاتب أن العادات السلبية تجلب لنا نتائج سلبية دائماً والعادات الإيجابية ستحقق لنا نتائج إيجابية حتماً لذلك يدعو إلى ضرورة التخلص من العادات السيئة نهائياً وتبني عادات جيدة، بذلك يمكنك أن تضمن تحقيق النجاح في حياتك.

ثانياً: ليست مسألة براعة لكنها مسألة تركيز

تستثمر وقتك في القيام بما تستطيع القيام به بشكل أفضل والذي تحصل من خلاله على نتائج ممتازة، هذا الأمر سيمنحك طاقة كبيرة وسيبقى حماسك متقدماً وستتحرك بكل عزيمة للسعي وراء الفرص الجديدة وستشعر بأنك شخصاً مميزاً ومختلفاً عن الجميع.

ثالثاً: هل ترى الصورة الكاملة للأمور؟

يقول سقراط:

"الحياة التي لا نخضعها للبحث والدراسة لا تستحق أن نعيشها" لابد من أن تخطط لحياتك جيداً وأن تخصص وقتاً للتفكير بما تريد أن تصنعه في المستقبل،

دعوة مشاركة

يسر هيئة التحرير بمجلة صدى الجامعة الصادرة عن مركز الإعلام الجامعي جامعة سبها أن توجه دعوتها إلى أعضاء هيئة التدريس بكليات جامعة سبها خاصة، وجامعتي فزان والشواطئ عامة، وإلى الأدباء والكتاب والشعراء والمثقفين في مدينة سبها والمنطقة الجنوبية على حد سواء للإسهام بمشاركاتهم العلمية والمعرفية والثقافية ضمن موضوعات المجلة لإثرائها، والرقى بها، والوصول بها إلى مصاف المجلات العلمية المحكمة الصادرة عن مؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي في ليبيا.

صدى الجامعة



عِيدُ مُبَارَكٍ

Eid Mubarak



جامعة سبها تهنئكم بحلول عيد الفطر المبارك

تتقدم جامعة سبها بأسمى آيات التهاني العطرة إلى جميع منتسبيها
و مواطني ليبيا عامة، وإلى الأمة العربية والإسلامية جمعاء.
عيد مبارك، وكل عام والجميع بخير